11月 厚別区からのお知らせ

11月11日からの内容を掲載しています。



申込時の必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

お知らせの見方

日=日時、会=会場、対=対象、定=定員、¥=費用、申=申込、他=その他、種=種別、問=問い合わせ先、申込先=申込先、☎=電話、FAX=ファクス、E=Eメール

住民集団健康診査

月日	時間	会場
11/20(金)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14)

種 ①健康診査、②肺がん検診(胸部エックス線)、③肝炎ウイルス検査

対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員、中国残留邦人などの支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券や案内文などで確認。②③の費用は無料(②の問診により喀痰(かくたん)検査が必要な場合は400円)、持ち物は身分証明書。

問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

子育て講座「みんなでぐっすりネンネ」

スリープコンサルタントのnem(ネム).nem(ネム).代表が寝かしつけのこつなどをお知らせします。

日 12月10日(木)10時～11時

会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)

対 生後0カ月から6カ月までの子どもとその保護者、妊娠期の方

定 親子10組、妊娠期の方5組【先着順】

¥ 無料

申 11月26日(木)～12月9日(水)に電話で(土日除く)

申込先 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ) ☎011-887-8166

▶さっぽろ子育て情報サイト

がん検診(胃・大腸・肺)

毎月予約制で実施しています。各月の日程はホームページの他、区役所や保健センターで配布している検診日程表をご覧いただくか、下記申込先や問い合わせ先にお電話にてお問い合わせ下さい。

会 厚別保健センター(令和9年1月15日(金)のみ厚別区民センター)

対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

定 40人【先着順】※12月実施分の定員は50人

¥ 胃:1,300円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 電話またはWEB(ウェブ)予約申込システム(※)で。令和9年3月実施分まで申し込み可能。定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要

▼WEB予約申込システム

※保健センターの他、各地区会館も予約可

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894 問 厚別保健センター ☎011-895-1881

厚別区×レバンガ 連載コラム がんばれ!! レバンガ 第三十回

“Far,Together.”(ファー トゥギャザー)
2026-27シーズンも全“緑”応援!

2026-27シーズンが9月26日(土)に開幕しました！今月はチームキャプテンのゲイリー・クラーク選手のメッセージを紹介します！



厚別区民の皆さん、いつも全“緑”応援ありがとうございます。今シーズン新たにチームに加入した中で、キャプテンを任せてもらえることを光栄に思っています。自分を選んでくれたチームメイトに、感謝の気持ちと指名された価値を全力で示していきたいです。チーム全員で勝利をお届けするので、ぜひ会場へいらしてください！

PF(パワーフォワード) #3 ゲイリー・クラーク選手

※ レバンガ北海道に関する情報はレバンガ北海道ホームページをご覧ください。

レバンガ北海道ホームページ