

2026

-10-
October

広報

厚別区民のページ

あつべつ

第16回 みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト



受賞作品の一部を紹介します

ハッピー ハロウィーン まきのりえ
「HappyHalloween」 牧野 理江さんの作品
 (撮影場所: もみじ台北公園内)

今月の
特集

頼ってみよう! やってみよう! 民生委員・児童委員

「民生委員・児童委員」は、決して専門家ではありませんが、子どもから高齢者まで、さまざまな困りごとを皆さまと一緒に考え、サポートしています。今月は委員さんの詳しい活動内容や生の声をご紹介します。



今月の「厚別区からのお知らせ」ピックアップ…第15回厚別歴史写真パネル展 厚別4ページ

厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表) まちづくりセンター
 厚別保健センター ☎ 895-1881 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
 (以上、〒004-8612 厚別中央1の5) 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
 厚別区土木センター ☎ 897-3800 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
 (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
 青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
 厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)

Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組

FMドラマシティ(77.6MHz)で
毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

10月14日	北星学園大学 フィールド実習	10月28日	巧妙化する詐欺被害について
10月21日	北星学園大学 フィールド実習(再)	11月4日	厚別歴史写真パネル展

※都合により放送内容を変更する場合があります

厚別区
マスコットキャラクター
ピカットくん過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数 (国勢調査の速報値に基づいた推計人口)

人口 121,026人(-141) 世帯数 58,438世帯(-70) 9月1日現在、()は前月比



民生委員・児童委員
キャラクター
「札幌市ご当地ミンジー」

頼ってみよう！

やってみよう！

民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、子どもからお年寄りまで地域にお住まいのさまざまな方のお困りごとと一緒に考え、サポートします。相談したいお困りごとがある方も、相談を受けるお仕事に関心がある方も、委員の活動に理解を深めてみませんか？

民生委員・児童委員とは？

民生委員は厚生労働大臣から委嘱を受けた特別職の地方公務員で、高齢の方や障がいのある方などへの支援活動を行います。全ての民生委員は法律により児童委員も兼ねているため、子どもと関わる支援活動も併せて行います。



主任児童委員とは？

※民生委員・児童委員の中から選任

子どもや子育てに関する支援専門の委員です。いじめや不登校などの諸問題の解決に向けて学校などと連携し、地区の児童委員と一体となった取り組みや、子育てサロンの運営補助などを行います。



こんな活動をしています

みまもる

ご希望があったお宅を定期的に訪問し、声掛けや安否確認を行います。

よりそう

福祉のことや子育てのこと、お困りごとがあれば一人で抱え込まず、解決に向けて一緒に考えましょう。

つなぐ

お困りごとに応じた支援機関やサービスをご案内します。

委員の訪問調査にご協力を

札幌市にお住まいで70歳に到達した方、市外から札幌市に転入された70歳以上の方を対象とし、地区の委員がご自宅を訪問の上、緊急時の連絡先や世帯の状況などをお伺いいたします（回答は任意です）。

委員には守秘義務があります

調査や相談の内容が外部に漏れることはありません。なお、委員は必ず身分証明書を携行しています。



相談者の声

上野幌地区にお住まいのTさん(80代女性)

「何かあると駆け付けてくれる委員さん、頼りになります。訪問いただいた際は相談だけでなく雑談まで、つつい話し込んでしまいますね」



委員になるための要件は？

- 原則として 30歳～71歳の方が従事いただけます。
※主任児童委員および再任の場合は、年齢要件が異なります。
- 特別な資格は必要ありません。
- 日中お仕事をしている方でも従事可能です。
- 任期は次回改選の令和10年12月までです。
※通常の任期は3年

委員さんに聞いてみました！

厚別区では6つの地区民生委員児童委員協議会（民児協）が組織され、全地区合計で約170人の委員（うち主任児童委員10人）が地域に根差した活動を行っています。

厚別南地区の民児協で民生委員・児童委員として活動されているお二人に、ピカットくんが委員さんのホンネを聞いてみました！



おぬき 小貫さん
（厚別南地区民児協会長）



はら 原さん
（去年の12月から従事）



民生委員・児童委員になろうと思ったきっかけを教えてください。

町内会から頼まれたというのもあるんですが、もともと福祉の分野の勉強をしたいという気持ちを持っていたので、ちょうどいいタイミングでした。一人での訪問が不安であれば、最初のうちは先輩委員さんに同行してもらうこともできますよ。



活動をする上で、どんな人が向いていると思いますか？

あまり深く考えず、細かいことは気にしないで、相手と腹を割って話ができるのが理想です。良い意味で「不真面目」でいいんですよ。



物事をポジティブに考えられると良いと思います。訪問がうまくいかなくても、次のアプローチの仕方を自分なりに考えられれば、自己の成長にもつながります。



活動してよかったと思えるのはどんな時ですか？

先日も地域包括支援センター経由で高齢者の方のデイサービスの利用につなげたんですが、やったことが形になると達成感がありますね。



家にこもりがちな人が参加できる場を調べる過程でいろいろなところに電話して、取り組みを行っている団体や活動内容などを調べた情報を提供したんですが、自分のやりたいこととつながったことに加え、とても感謝されたのがうれしかったです。



委員の活動に興味を持った方へのメッセージをお願いします。

地域に暮らし地域の人と関わることで、住みやすいまちを一緒に作っていきませんか？



さまざまな人との関わりを通して、自分の将来を考えるきっかけにもなっています。得られる学びも多く、仕事との両立もできますよ。



活動に参加してみませんか？

厚別区では、民生委員・児童委員が不足している地区があります。委員の活動内容に興味・関心のある方はお問い合わせください。

詳細 厚別区保健福祉部保健福祉課
（活動推進担当）
TEL 011-895-2471



全力で
サポートします！



▲厚別南地区民児協の様子



申込時の 必要事項

- ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

— お知らせの見方 —

- 日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

第15回厚別歴史写真パネル展開催のお知らせ

厚別区の人、街並み、暮らしなどの歴史を振り返り、まちづくりについて考えるきっかけとなるよう、「第15回厚別歴史写真パネル展(主催:あつべつ区民協議会、厚別歴史文化の会)」を開催します。15回目となる今回は「厚別の交通(鉄道)」「旭町十字街・今昔」「“ご神木”が見守る大谷地のあゆみ」「ポスターで振り返るパネル展」の4つのテーマについて、写真と解説文で紹介します。

日 11月6日(金)～8日(日)10時～20時 **会** サンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2条5丁目7-2)

他 ご自宅に古い写真や資料があれば、地域振興課までご連絡いただくか、当日持参の上、スタッフにお声がけください。また、当日会場でアンケートをご記入いただいた方に、先着でオリジナル来場記念品を進呈します。

《座談会》

会場の一角で座談会を開催します。テーマは、1日目「旭町十字街 昭和のにぎわい」、2日目「大谷地のあゆみ」です。申し込みは不要。ぜひお立ち寄りください。

日 11月7日(土)、8日(日)13時30分から14時30分

問 地域振興課 ☎011-895-2442



▲あつべつ区民協議会が開催するイベントのご案内



▲昨年のパネル展の様子

令和8年度(下半期分) がん検診(胃・大腸・肺)

令和8年度(下半期)の検診を下表のとおり実施します。予約制です。

日 検診当日の受付時間:9:00～10:30

※1月15日(金)のみ受付時間が9:30～11:00

会 厚別保健センター(1月15日(金)のみ厚別区民センター)

対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

検診日	申込締切日
11月9日(月)、11日(水)	各検診日の 2週間前
12月8日(火)、9日(水)	
1月15日(金)	
2月9日(火)	
3月9日(火)	

定 各回40人【先着順】※10～12月実施分のみの定員は各回50人
¥ 胃:1,300円(予定)、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 電話またはWEB予約申込システム(※)で。令和9年3月実施分まで申し込み可能。定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要

※10月検診分から試行実施が始まった新しい申込方法

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

問 厚別保健センター ☎011-895-1881

例年、10月～12月は混み合います。
比較的空いている2～3月の予約もご検討ください。



▲申し込み

プレママ・プレパパ集まれ!

これから出産を迎える方の交流の場です。保育園見学の他、子育てサロンや遊び、絵本の紹介を行います。

日 10月15日(木)14時～15時

会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)

対 妊娠期の方とご家族 **¥** 無料

申 不要。直接会場へ

他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで

問 厚別区保育・子育て支援センター

☎011-887-8166



▲さっぽろ子育て情報サイト

子育て講座「看護師さんに聞いてみよう! ~冬の感染症予防ととっさのときの家庭での対応~」

日 11月19日(木)13時30分～14時15分

会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)

対 就学前までの子どもとその保護者(妊娠期の方とご家族も参加可能) **定** 8組【先着順】 **¥** 無料

申 11月5日(木)～18日(水)

9時～17時に電話で(土日除く)

他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで

問 厚別区保育・子育て支援センター

☎011-887-8166



▲さっぽろ子育て情報サイト



エスポラーダ北海道公式戦ご招待 ～厚別区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、厚別区民をご招待します。

日 11月29日(日)14時試合開始(10時開場)
種 対 立川アスレティックFC
会 北ガスアリーナ札幌46(中央区北4条東6丁目)
スタンド自由席

対 厚別区在住の方 **定** 30組60人【多数時抽選】
申 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先(返信はがき)を記入し、10月23日(金)までに送付【当日消印有効。1組につき1通のみ有効】。抽選結果は10月30日(金)をめどに返信はがきでお知らせします

他 応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからの案内以外には利用されません

申込先 〒063-0003 札幌市西区山の手3条2丁目5-5
エスポラーダ北海道 厚別区民応援デー係

問 (一社)エスポラーダ北海道スポーツクラブ
☎011-676-4730

スポーツ局スポーツ振興担当課
☎011-211-3044



@ESPOLADAHOKKAIDO

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日 10月22日(木)20時まで(受付は19時30分まで)
会 厚別区役所1階8番窓口
(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

あつべつ健康・福祉フェスタ2026

今年のテーマは血圧です。測定体験や血圧について学べるコーナーをはじめ、健康づくりのヒントを満載した生活改善のこつを学べる体験イベントです。

日 10月15日(木)12時30分～15時30分
会 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)
対 厚別区在住の方 **¥** 無料 **申** 不要
問 厚別保健福祉部健康・子ども課 ☎011-895-1881

住民集団健康診査

月日	時間	会場
10/14 (水)	9時30分～11時	青葉会館 (青葉町3丁目2-26)
	13時30分～15時	大谷地団地町内会館 (大谷地西3丁目15-1)
10/20 (火)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14)

種 ①健康診査、②肺がん検診(胸部エックス線)、
③肝炎ウイルス検査

対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員、中国残留邦人などの支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券や案内文などで確認、②③の費用は無料。持ち物は身分証明書(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

厚別区スポーツチャレンジ

子どもから高齢者まで、誰でも参加できるスポーツイベントです。スポーツを始めるきっかけ作りに参加してみませんか。

日 10月11日(日)10時～15時(開場9時30分)
会 厚別区体育館(厚別中央2条5丁目1-20) **¥** 無料
申 不要。直接会場へ **種** モルック、ダブルダッチ他
他 【持ち物】上靴、外靴を入れる袋、動きやすい服装
問 地域振興課 ☎011-895-2442

ケア友の会(介護者のつどい)認知症のプロに学ぼう! ～これであなたも対応上手～

訪問看護ステーションの所長による講話を聞いた後、介護者同士での交流会を行います。

日 10月28日(水)13時30分～15時
会 厚別区役所A・B会議室
対 厚別区在住の家族を介護する男性
定 25人程度 **¥** 無料
申 10月13日(火)～23日(金)までに電話またはFAXで
申込先 厚別区第1地域包括支援センター
☎011-896-5077 FAX 011-896-5021

広告

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

☎011-894-1581 FAX 011-895-4471

区民講座「筆ペンで楽しむおれしょ」

筆ペンで味わいのある文字や簡単な絵を取り入れて、心が伝わるハガキ作品を作ります。

- 日 11月13日～12月4日の毎週金曜日
10時～12時(全4回)
対 18歳以上(高校生を除く) 定 12人【先着順】
¥ 3,500円(講座の初回に直接)
申 10月13日(火)10時～16時に電話または直接
他 <持ち物>鉛筆、消しゴム

厚別区民センター文化祭

書道・絵画などのロビー作品展示と、サークルのステージ発表です。日頃の活動の成果をご覧ください。

- 日 【ロビー作品展示】
11月1日(日)～3日(火・祝)
9時～16時(最終日のみ14時終了)
【ステージ発表】
11月3日(火・祝)10時30分～13時30分
¥ 無料 申 不要。直接会場へ

厚別西地区センター(厚別西4条4丁目10-1)

☎011-896-2000 FAX 011-896-1145

令和8年度文化祭

厚別西地区センターで活動しているサークルによるステージ発表や作品展示、パンやクッキーなどの販売を行います。

- 日 10月18日(日)10時～16時
¥ 無料(物販は有料)
申 不要。直接会場へ

まちづくり講座映画上映会 「さとにきたらええやん」

大阪市西成区にある「こどもの里」に密着した地域の貴重な居場所の取り組みのドキュメンタリー映画です。

- 日 10月24日(土)9時30分～12時
定 50人【先着順】 ¥ 500円
申 10月11日(日)～23日(金)に電話または直接

厚別南地区センター(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階)

☎011-896-3000 FAX 011-896-4990

第30回厚別南地区センター文化祭

厚別南地区センターで活動しているサークルによるステージ発表や作品展示、おはなし会などを行います。

- 日 【作品展示】10月17日(土)～26日(月)
【ステージ他】10月24日(土)9時～16時
¥ 無料(物販は有料)
申 不要。直接会場へ



昨年の文化祭の様子▶

はじめての手編み

～かぎ針で編むスマホショルダー～

かぎ針編みの基礎を一つ一つ確認しながら、モチーフ編みのおしゃれなスマホショルダーを作ります。

- 日 11月7日～12月5日の毎週土曜日
※11月21日(土)はお休み(全4回)
10時～12時
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 10人【先着順】
¥ 受講料:2,400円(10月29日(木)、30日(金)の9時～16時に直接)
教材費:1,800円(講座の初回に講師へ直接)
申 10月13日(火)～17日(土)9時～17時に電話またはFAXで

広告