

エスポラーダ北海道公式戦ご招待 ～厚別区民応援デー～

札幌を本拠地とするフットサルクラブ「エスポラーダ北海道」のホームゲームに、厚別区民をご招待します。

日 11月29日(日)14時試合開始(10時開場)
種 対 立川アスレティックFC
会 北ガスアリーナ札幌46(中央区北4条東6丁目)
スタンド自由席

対 厚別区在住の方 **定** 30組60人【多数時抽選】
申 往復はがきに観戦希望者(2人1組)の代表者の住所、氏名、年齢、電話番号、宛先(返信はがき)を記入し、10月23日(金)までに送付【当日消印有効。1組につき1通のみ有効】。抽選結果は10月30日(金)をめどに返信はがきでお知らせします

他 応募者の個人情報、一般社団法人エスポラーダ北海道スポーツクラブが適切に管理し、抽選および返信はがきの発送、また同クラブからの案内以外には利用されません

申込先 〒063-0003 札幌市西区山の手3条2丁目5-5
エスポラーダ北海道 厚別区民応援デー係

問 (一社)エスポラーダ北海道スポーツクラブ
☎011-676-4730

スポーツ局スポーツ振興担当課
☎011-211-3044



@ESPOLADAHOKKAIDO

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日 10月22日(木)20時まで(受付は19時30分まで)
会 厚別区役所1階8番窓口
(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

あつべつ健康・福祉フェスタ2026

今年のテーマは血圧です。測定体験や血圧について学べるコーナーをはじめ、健康づくりのヒントを満載した生活改善のこつを学べる体験イベントです。

日 10月15日(木)12時30分～15時30分
会 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)
対 厚別区在住の方 **¥** 無料 **申** 不要
問 厚別保健福祉部健康・子ども課 ☎011-895-1881

住民集団健康診査

月日	時間	会場
10/14 (水)	9時30分～11時	青葉会館 (青葉町3丁目2-26)
	13時30分～15時	大谷地団地町内会館 (大谷地西3丁目15-1)
10/20 (火)	9時30分～11時30分 13時30分～15時	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14)

種 ①健康診査、②肺がん検診(胸部エックス線)、
③肝炎ウイルス検査

対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員、中国残留邦人などの支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券や案内文などで確認、②③の費用は無料。持ち物は身分証明書(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

厚別区スポーツチャレンジ

子どもから高齢者まで、誰でも参加できるスポーツイベントです。スポーツを始めるきっかけ作りに参加してみませんか。

日 10月11日(日)10時～15時(開場9時30分)
会 厚別区体育館(厚別中央2条5丁目1-20) **¥** 無料
申 不要。直接会場へ **種** モルック、ダブルダッチ他
他 【持ち物】上靴、外靴を入れる袋、動きやすい服装
問 地域振興課 ☎011-895-2442

ケア友の会(介護者のつどい)認知症のプロに学ぼう! ～これであなたも対応上手～

訪問看護ステーションの所長による講話を聞いた後、介護者同士での交流会を行います。

日 10月28日(水)13時30分～15時
会 厚別区役所A・B会議室
対 厚別区在住の家族を介護する男性
定 25人程度 **¥** 無料
申 10月13日(火)～23日(金)までに電話またはFAXで
申込先 厚別区第1地域包括支援センター
☎011-896-5077 FAX 011-896-5021

広告