

みんなと一緒に

屋内スポーツをしよう

in あつべつ

皆さんは今何かスポーツをしていますか？

『屋内スポーツ』なら、誰でも簡単に始められる種目がたくさんあります。

子どもから大人まで年代問わず夢中になれる屋内スポーツをご紹介します。

＼ココが good!! /

屋内スポーツの魅力

快適な環境

整備された屋内でプレイすることで、雨や雪により競技ができないストレスから解放されます。また、空調の設備も整っている環境では、熱中症のリスク軽減も期待できます。

始めやすい手軽さ

屋外では、泥や芝の汚れ、紫外線がつきものですが、屋内ではそれらの心配はありません。スポーツ後のケアが楽だと、始めやすいです。

＼笑顔になる！ /

あつべつのスポーツ推進事業

厚別区は、誰もが健康で、いつまでも元気に活躍できるまちづくりの実現のためには、スポーツも欠かせない大切な取り組みと考えています。

そこで今回は、厚別区のスポーツ事業を支えているスポーツ推進委員さんをご紹介します。



お仕事の魅力を教えてください！

主に、厚別区で実施するイベントの事前準備と、イベント当日の運営を行っています。30年近く務めていますが、仲間と一緒に活動して得られる達成感に、いつもやりがいを感じています。

厚別区スポーツ推進委員会
会長 紺谷 好範さん

どんな方が参加されていますか？

厚別区は、小さいお子さん・お父さんお母さん・おじいさんおばあさんの三世代にわたって多くの方が参加してくださる印象があります。年齢に関係なく一緒にスポーツを楽しんでいる光景が見られると、こちらも開催したかいがあったと嬉しい気持ちになります。

背中の
ピカットくんが
目印！

昨年開催時の
スポーツチャンバラの様子

