

2026

— 8 —
August

広報

厚別区民のページ

あつべつ

第16回 みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト



受賞作品の一部を紹介します

「夏を感じるポスト」

おおみぞわたる
大満 航さんの作品 (撮影場所: 札幌青葉郵便局)

「景色をわたる」

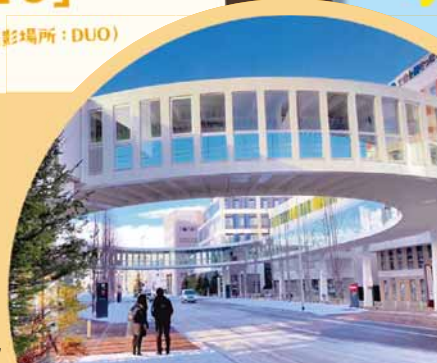
あおやま さくら
青山 桜空さんの作品 (撮影場所: DUO)今月の
特集

もっと 知って 好きになる! あつべつ

<第5回 青葉地区>

厚別区は6つの地区に分かれていて、それぞれの地区にはそれぞれ違った歴史や特色があります。各地区を代表する場所やイベント、オススメスポットなどを連載でご紹介します。今回は「青葉地区」です。

第15回 みんなの! 新さっぽろ
フォトコンテスト
入賞作品 撮影者: 小林 健真さん



今月の「厚別区からのお知らせ」ピックアップ...第17回「みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト」作品募集 厚別5ページ

厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400 (代表) まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881 厚別中央 (厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5) 厚別南 (厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土木センター ☎ 897-3800 厚別西 (厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39) もみじ台 (もみじ台北7) ☎ 897-6121
青葉 (青葉町3) ☎ 892-8177
厚別東 (厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは
札幌市コールセンター
☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894 (8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp

「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組

FMドラマシティ (77.6MHz) で
毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

8月12日 北広島市の紹介	9月2日 屋内スポーツ
8月19日 札幌市の水道	9月9日 屋内スポーツ (再)
8月26日 札幌市の水道 (再)	※都合により放送内容を変更する場合があります

厚別区
マスコットキャラクター
ピカットくん過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数 (国勢調査の速報値に基づいた推計人口)
人口 121,201人 (-50) 世帯数 58,515世帯 (-1) 7月1日現在、()は前月比

もっと知って好きになる!

第5回

青葉地区

あつべつ



厚別区は6つの地区に分かれていて、それぞれの地区にはそれぞれ違った歴史や特色があります。各地区を代表する場所やイベント、オススメスポットなどを連載でご紹介します。今回は第5回「青葉地区」です!

詳細

青葉まちづくりセンター
☎011-892-8177



MAP 内の表記

●…地域の代表的な場所 ●…地域の代表的な行事 ★…私のイチオシはここ! ●…その他施設など

~私たちが紹介します!~



青葉まちづくりセンター
こばやし だいすけ ひらつか まみ
小林 大介 所長 平塚 真実

アクティブリンク

ホテルや商業施設、医療機関などをつなぐガラス張りの空中歩廊で、美しいリング状のデザインがひととき目を引きまします。突然の雨や冬の雪道に悩まされることなく、四季の景色を楽しみながら、各施設を快適に行き来することができます。



第15回みんなの!新さっぽろフォトコンテスト入賞作品
撮影者:小林 燈真さん

9月

あおばオータムフェスタ

青葉中央公園で開催される、秋の一大イベント。キッチンカーのグルメに、子どもたちによる元気いっぱいダンスややさこいの演舞、大人も子どもも参加できるミニゲームなど、食べて・見て・参加して楽しめる企画が盛りだくさんです。今年も人気企画の大抽選会を実施します。

【今年度の開催日時】

9月12日(土)10時~15時



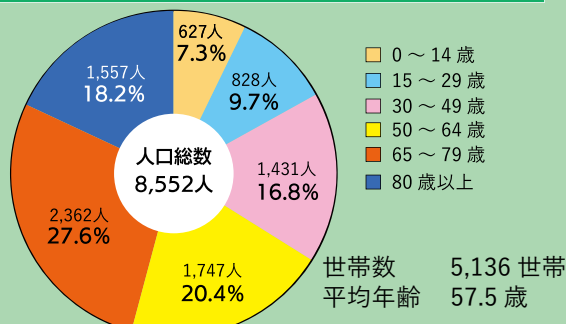
青葉中央公園

人の手を加えず、もともとある自然の地形を生かして造られた緑豊かな公園。春にはヒバリなどの野鳥が飛来し、沢沿いにミズバショウの群落が現れます。夏には緑あふれる木道の散策路を歩いてリフレッシュでき、住宅街のオアシスになっています。



青葉地区の形にそっくりなワニ発見!

「青葉地区」ってこんなところ！



【参考】令和8年7月1日現在 住民基本台帳人口より

ポイント！

- ・かつては農業地帯。昭和37年からの宅地造成で住宅地として発展
- ・厚別区の6地区中、面積・人口ともに最小・最少のコンパクトな地区
- ・地区の中央部に公園と緑地が整備され、名前のとおり緑あふれる地区

かつては畑や水田が広がるのどかな農業地帯でしたが、昭和37年から行われた宅地造成により、一戸建てや市営住宅、施設を計画的に配置した住宅地として発展しました。春のイメージで名づけられたひばりが丘団地に続いて、夏のイメージで青葉の名前がついたといわれています。厚別区の全6地区の中で面積が最小、人口も最少ですが、副都心と接しており、利便性に優れています。地区の中央部には公園と緑地が整備され、青葉の名前のとおり緑豊かな地区です。

青葉の名にふさわしい地区ですね！



青葉ランタンまつり

地域住民と大学生が企画し、青葉会館で令和8年3月に始まった新たなイベントです。来年も3月上旬に開催予定。子どもから大人までさまざまな方が制作したランタンを展示する他、実際にランタンを制作するワークショップも行います。ゆらゆらと揺れる暖かな光にともされるランタンはとても幻想的です。

3月



厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）を利用しませんか？

保育機能と子育て支援機能を併せ持った施設です。

『こども誰でも通園制度』を利用できます！

令和8年度から「こども誰でも通園制度」実施施設になりました。生後6カ月から満2歳までのお子さんが、保護者の方の就労状況に関係なく月10時間まで保育所などを利用できる制度です。その他、一時預かり事業も行っています。

▶札幌市こども誰でも通園制度の詳細はこちら



▶ちあふる・あつべつの詳細はこちら



住所：厚別区厚別中央1条6丁目1-10
☎011-887-8165（代表）
☎011-887-8166（「ピカットのぼっけ」専用）

心理療法師に子育て相談ができます！

子育て支援機能の一つである、子育てサロン「ピカットのぼっけ」では、子育て相談をお受けしています。相談をお受けする専門職（保育士、栄養士、看護師）に、新たに心理療法師も加わりました。



心理療法師の三浦です。お気軽にご相談ください！

私のイチオシはここ！

シティマーケットてらさわ厚別青葉店

地域密着の温かさが魅力のスーパーマーケット。店内に一步入ると、どこか懐かしい昭和の商店のような雰囲気、空知管内の新鮮野菜や手作りの総菜が並ぶ様子はまるで道の駅です。夏のお薦めは道内産の果物で、一番の目玉は三笠産の大玉スイカ！夏の恵みを探しに、足を運んでみませんか。

住所：厚別区青葉町3丁目3-1
営業時間：8時～20時30分
定休日：なし（年末年始除く）



▲空知管内産の野菜、店内調理の総菜、栗山町の菓子店のお菓子



青葉の森音楽会

毎年夏に青葉中学校で開催される音楽会。今年は青葉中学校の合唱部や地域の弦楽合奏団、ジャズバンドが素敵な音楽を届けます。弦楽と合唱のコラボ企画などもあり、とても楽しい音楽会です。

【今年度の開催日時】
8月22日（土）13時～14時20分

8月



ココボシ COCOBON

私のイチオシはここ！



▲いちごミルク（手前）、ブルーベリーヨーグルト（左奥）、胡桃ショコラ（右奥）に各種トッピング

注文を受けてからフルーツをミックスする、道内で初導入した製法が自慢のソフトクリーム店。果肉のシャリシャリ食感は、暑い夏にぴったりです。お薦めのトッピングはやさしい甘さのクロッフルで、ソフトクリームとの相性が抜群。開放的なウッドデッキは広々としており、子ども連れでも気兼ねなくゆったり過ごすことができます。



住所：厚別区青葉町8丁目7-30
営業時間：11時～17時
※冬季（11月～3月）は営業時間が変更になる場合があります
定休日：夏季無休・冬季不定休



— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

がん検診(胃・大腸・肺)

毎月予約制で実施しています。各月の日程はホームページの他、区役所や保健センターで配布している検診日程表をご覧ください。下記申込先や問い合わせ先にお電話にてお問い合わせください。

会 厚別保健センター(1月15日(金)のみ厚別区民センター)
対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

定 毎月各日40人【先着順】※ただし10～12月実施分の定員は各日50人【先着順】

¥ 胃:1,300円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。令和9年3月実施分まで申し込み可能。

定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター

☎011-222-4894

札幌市 申し込み

検索



▲申し込みフォーム

問 厚別保健センター ☎011-895-1881

住民集団健康診査

月日	時間	会場
9/2 (水)	9時～11時	パークシティ大谷地集会所 (大谷地東7丁目6)
	13時30分～15時	上野幌中央福祉会館 (上野幌1条2丁目6-15)

種 ①健康診査、②肺がん検診(胸部エックス線)、
③肝炎ウイルス検査

対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員、中国残留邦人などの支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、
③は過去に受診したことがない方

他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券や案内文などで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書

問 札幌市コールセンター

☎011-222-4894

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日 8月13日(木)、27日(木)、9月10日(木)20時まで(受付は19時30分まで)

会 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

スマイルあかちゃん(あひるクラス)

同年齢の子どもをもつ保護者同士で交流をしたり、親子遊びを楽しんだりしませんか。

日 9月8日(火)14時～15時 **会** 厚別保健センター

対 生後7カ月から11カ月までの子どもとその保護者

¥ 無料 **申** 不要。直接会場へ

他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで

問 健康・子ども課子育て支援担当係

☎011-895-2514



▲さっぽろ子育て情報サイト

厚別区×レバンガ 連載コラム



第二十八回

私たちの小学校に
レバンガ北海道の選手が
やって来た!

今年6月、レバンガ北海道が札幌市内の小学校を対象とした学校訪問を実施しました。これは札幌市の学校教育が目指す目標の一つ『健やかな体の育成』の実現のために、レバンガ北海道と札幌市が協力し毎年実施しているものです。厚別東小学校で行われた交流会では西村 優真選手が訪れ、ミニゲームなどで児童と交流。西村選手の巧みなシュートが決まると歓声が沸き起こり、ハイタッチを交わすなど、スポーツを通じて選手と子どもたちの心が一つになる温かいひとときとなりました。



▲ミニゲームで豪快なダンクを決める西村選手

※レバンガ北海道に関する情報はレバンガ北海道ホームページをご覧ください。



レバンガ北海道
ホームページ

第17回「みんなの!新さっぽろフォトコンテスト」 作品募集

(株)札幌副都心開発公社、北星学園大学、厚別区役所の共催によるフォトコンテストを開催します。

対 ①一般部門(以下②～④に該当しない方)、②ナイスエイジ部門(60歳以上)、③学生部門(高校生・専門学校生・大学生)、④ジュニア部門(中学生以下)

申 9月1日(火)～30日(水)【消印有効】

厚別区役所やサンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2条5丁目7-2)で配布または厚別区ホームページに掲載している応募用紙と、写真専用紙にプリントした作品(1人3作品まで)を下記のいずれかの方法で提出

▷〒004-0052 厚別区厚別中央2条5丁目7-2

(株)札幌副都心開発公社内「みんなの!新さっぽろフォトコンテスト事務局」宛に送付

▷サンピアザ1階「光の広場」に設置する専用応募箱に投函

▷厚別区役所2階地域振興課または北星学園大学1階社会連携課(大谷地西2丁目)に持参

問 (株)札幌副都心開発公社SC事業部 販売促進課
☎011-890-2430



▶厚別区
ホームページ



◀第16回みんなの!新さっぽろ
フォトコンテストグランプリ作品
撮影者: 只石 秀樹さん

厚別歴史散歩2026 参加者募集

札幌の交通の要衝として発展した大谷地地区を厚別歴史文化の会の皆さんと歩き、歴史をたどります。

日 9月29日(火)13時30分～16時30分

会 大谷地地区(大谷地東3丁目周辺)

対 2時間程度のウォーキングが可能な方

定 20人【多数時抽選】 **¥** 無料

申 8月28日(金)までにホームページの申し込みフォームで。厚別区役所、厚別区内のまちづくりセンター、厚別区民センターで配布の応募用紙を持参、郵送、FAXでの申し込みも可



▲厚別区
ホームページ

申込先 〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目
地域振興課(持参の場合は平日9時～17時)
☎011-895-2442 FAX011-895-5930

市民健康教育講座

「自分らしく生きるために 知っておきたい『医療の選択』」をテーマに、医療法人豊和会 新札幌豊和会病院 総合診療部長の吉川 大太郎氏を講師に招き、講演会を開催します。

日 8月12日(水)14時～15時

会 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

対 厚別区にお住まいの方 **¥** 無料

申 不要。直接会場へ

問 厚別保健センター

☎011-895-1881

▶厚別区ホームページ
「市民健康教育講座」



野菜を食べようパネル展

8月は「野菜摂取強化月間」です。旬の野菜を使ったお手軽なレシピや、野菜を食べるコツなどをパネルやリーフレットで紹介します。

日 8月13日(木)～8月31日(月)8時45分～17時15分
※最終日は11時まで

会 厚別区役所1階情報提供スペース、健康情報コーナー

¥ 無料

問 厚別保健センター

☎011-895-1881

▶厚別区
ホームページ



食生活を見直そうパネル展

9月は「食生活改善普及運動月間」です。「食事をおいしく、バランスよく」をテーマに主食・主菜・副菜をバランスよく取る方法や、手軽に作れる健康レシピなどを紹介します。

日 9月1日(火)～9月30日(水)8時45分～17時15分
※最終日は11時まで

会 厚別区役所1階情報提供スペース、健康情報コーナー

¥ 無料

問 厚別保健センター

☎011-895-1881

▶厚別区
ホームページ



広告

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別区民センター ☎011-894-1581
(厚別中央1条5丁目3-14) FAX 011-895-4471

区民講座 足もみ&ストレッチ

足裏や脚全体をもんで刺激を与えることで全身の血液循環を良くし、自然治癒力、免疫力を上げていきます。

- 日 8月25日～9月15日の毎週火曜日
13時～14時10分(全4回)
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 15人【先着順】
¥ 3,000円(講座の初回に直接)
申 8月12日(水)～19日(水) 10時～16時に
電話または直接

厚別南地区センター ☎011-896-3000
(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

姿勢すっきりからだ整うやさしいピラティス

深くゆっくりと呼吸をしながら体を動かし、体幹を整えて姿勢改善や動きやすい体づくりを目指します。

- 日 9月2日～10月7日の毎週水曜日
10時～11時30分(全5回)
※9月23日(水・祝)は休み
対 18歳以上の方(高校生を除く) 定 15人【先着順】
¥ 3,000円
(8月26日(水)、27日(木) 9時～16時に直接)
申 8月18日(火)～22日(土) 9時～17時に電話
または FAX で

足裏もみと青竹で元気に!いきいき健康体操

青竹踏みと足もみで足裏を心地よく刺激し、体を動かしながら血流を促して、健康維持や転倒予防を目指します。

- 日 9月17日～10月15日の毎週木曜日
10時～12時(全4回) ※10月1日(木)は休み
対 18歳以上の方(高校生を除く) 定 15人【先着順】
¥ 2,400円
(9月8日(火)、9日(水) 9時～16時に直接)
申 8月26日(水)～29日(土) 9時～17時に電話
または FAX で

厚別西地区センター ☎011-896-2000
(厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

アンチエイジングピラティス講座

運動が苦手な方でも始めやすく、腰痛や姿勢の改善を目指したい方にお勧めです。

- 日 9月3日(木)、10日(木) 13時30分～14時30分
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 15人【先着順】
¥ 1,500円(申込期間内に直接)
申 8月11日(火・祝)～31日(月)に電話または直接
他 <持ち物>ヨガマットまたは厚手のバスタオル、
汗拭きタオル、動きやすい服装、飲料水

飾り切り教室

日本ハム(株)による食育出前授業です。講義・実演・実習を通してウインナーの飾り切りのマスターを目指します。

- 日 9月4日(金) 10時～11時30分
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 15人【先着順】
¥ 200円(申込期間内に直接)
申 8月11日(火・祝)～26日(水)に電話または直接
他 <持ち物>エプロン、保冷剤

秋のフリーマーケット出店者募集

ご家庭で不要になった物を出品して、必要な方に再利用していただき、資源の有効利用を図りませんか。

- 日 9月13日(日) 10時～13時
対 18歳以上の方(高校生・プロを除く)
定 27区画【先着順】
¥ 1区画(2m×2m) 500円(申込時に直接)
申 8月29日(土) 9時から直接(電話不可)



広告