

第17回「みんなの!新さっぽろフォトコンテスト」 作品募集

(株)札幌副都心開発公社、北星学園大学、厚別区役所の共催によるフォトコンテストを開催します。

対 ①一般部門(以下②～④に該当しない方)、②ナイスエイジ部門(60歳以上)、③学生部門(高校生・専門学校生・大学生)、④ジュニア部門(中学生以下)

申 9月1日(火)～30日(水)【消印有効】

厚別区役所やサンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2条5丁目7-2)で配布または厚別区ホームページに掲載している応募用紙と、写真専用紙にプリントした作品(1人3作品まで)を下記のいずれかの方法で提出

▷〒004-0052 厚別区厚別中央2条5丁目7-2

(株)札幌副都心開発公社内「みんなの!新さっぽろフォトコンテスト事務局」宛に送付

▷サンピアザ1階「光の広場」に設置する専用応募箱に投函

▷厚別区役所2階地域振興課または北星学園大学1階社会連携課(大谷地西2丁目)に持参

問 (株)札幌副都心開発公社SC事業部 販売促進課
☎011-890-2430



▶厚別区
ホームページ



◀第16回みんなの!新さっぽろ
フォトコンテストグランプリ作品
撮影者: 只石 秀樹さん

厚別歴史散歩2026 参加者募集

札幌の交通の要衝として発展した大谷地地区を厚別歴史文化の会の皆さんと歩き、歴史をたどります。

日 9月29日(火)13時30分～16時30分

会 大谷地地区(大谷地東3丁目周辺)

対 2時間程度のウォーキングが可能な方

定 20人【多数時抽選】 **¥** 無料

申 8月28日(金)までにホームページの申し込みフォームで。厚別区役所、厚別区内のまちづくりセンター、厚別区民センターで配布の応募用紙を持参、郵送、FAXでの申し込みも可



▲厚別区
ホームページ

申込先 〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目
地域振興課(持参の場合は平日9時～17時)
☎011-895-2442 FAX011-895-5930

市民健康教育講座

「自分らしく生きるために 知っておきたい『医療の選択』」をテーマに、医療法人豊和会 新札幌豊和会病院 総合診療部長の吉川 大太郎氏を講師に招き、講演会を開催します。

日 8月12日(水)14時～15時

会 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

対 厚別区にお住まいの方 **¥** 無料

申 不要。直接会場へ

問 厚別保健センター

☎011-895-1881

▶厚別区ホームページ
「市民健康教育講座」



野菜を食べようパネル展

8月は「野菜摂取強化月間」です。旬の野菜を使ったお手軽なレシピや、野菜を食べるコツなどをパネルやリーフレットで紹介します。

日 8月13日(木)～8月31日(月)8時45分～17時15分
※最終日は11時まで

会 厚別区役所1階情報提供スペース、健康情報コーナー

¥ 無料

問 厚別保健センター

☎011-895-1881

▶厚別区
ホームページ



食生活を見直そうパネル展

9月は「食生活改善普及運動月間」です。「食事をおいしく、バランスよく」をテーマに主食・主菜・副菜をバランスよく取る方法や、手軽に作れる健康レシピなどを紹介します。

日 9月1日(火)～9月30日(水)8時45分～17時15分
※最終日は11時まで

会 厚別区役所1階情報提供スペース、健康情報コーナー

¥ 無料

問 厚別保健センター

☎011-895-1881

▶厚別区
ホームページ



広告