

2026

5

May

厚別区民のページ

広報

# あつべつ

第16回 みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト



2022.04.21

受賞作品の一部を紹介します

## 「春の陽ざしの中で」

むらやま ち え こ  
村山 知恵子さんの作品  
(撮影場所: 青葉中央公園)

食べることは会話・笑顔・体をつくる  
～「食改さん」になりませんか～

皆さんは「食改さん」をご存じですか? 楽しく食べられたら、体だけでなく心も健康になれます。今月は食生活で健康なまちづくりを推進する「厚別区食生活改善推進員」についてご紹介します。



## 今月の特集

今月の「厚別区からのお知らせ」ピックアップ…第35回厚別区民まつりステージ出演者募集 厚別5ページ

### 厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)    | まちづくりセンター                |
| 厚別保健センター ☎ 895-1881     | 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907 |
| (以上、〒004-8612 厚別中央1の5)  | 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666     |
| 厚別区土木センター ☎ 897-3800    | 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555   |
| (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) | もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121  |
|                         | 青葉(青葉町3) ☎ 892-8177      |
|                         | 厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885   |

どこに聞いたらよいか分からないときは

### 札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時～21時・年中無休)  
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問検索」はこちら

### FM 広報ラジオ番組

FMドラマシティ(77.6MHz)で  
毎週水曜日10時45分から生放送! /

## 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

- |                    |                        |
|--------------------|------------------------|
| 5月13日 食生活改善推進員     | 6月3日 大雨災害への備え          |
| 5月20日 つなげよう あさがおの輪 | 6月10日 瑞穂大学 受講生募集       |
| 5月27日 厚別区体育館       | ※都合により放送内容を変更する場合があります |



厚別区  
マスコットキャラクター  
ピカットくん

過去の放送は  
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



### 厚別区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。