

2026

— 4 —  
April

厚別区民のページ

広報

# あつべつ

## 第16回 みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト



受賞作品の一部を紹介します

### 「春のうたごえ」

く め た に ひろ ゆ き  
久米谷 弘幸さんの作品  
(撮影場所: 野幌森林公園)

## 今月の特集

### 「声かけ」と「巡回」で守る! スクールガードの防犯活動

登下校中の子どもたちが安心して学校に通えるよう、地域での見守り活動を行っている人たちがいます。今月は子どもたちの安全安心を守る、スクールガード事業について紹介します。



今月の「厚別区からのお知らせ」ピックアップ...山本跨線橋の拡幅工事に伴う周辺道路などの通行止め 厚別4ページ

### 厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

- |                         |                          |
|-------------------------|--------------------------|
| 厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)    | まちづくりセンター                |
| 厚別保健センター ☎ 895-1881     | 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907 |
| (以上、〒004-8612 厚別中央1の5)  | 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666     |
| 厚別区土木センター ☎ 897-3800    | 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555   |
| (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) | もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121  |
|                         | 青葉(青葉町3) ☎ 892-8177      |
|                         | 厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885   |

どこに聞いたらよいか分からないときは

### 札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)  
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問検索」はこちら

### FM 広報ラジオ番組

FMドラマシティ(77.6MHz)で  
毎週水曜日10時45分から生放送! /

## 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

- |                  |           |
|------------------|-----------|
| 4月15日 リユースプラザ    | 4月29日 お休み |
| 4月22日 リユースプラザ(再) | 5月6日 お休み  |

※都合により放送内容を変更する場合があります



厚別区  
マスコットキャラクター  
ピカットくん

過去の放送は  
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



### 厚別区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

# 「声かけ」と「巡回」で守る！ スクールガードの 防犯活動

登下校中の子どもたちが安心して学校に通えるよう、地域での見守り活動を行っている人たちがいます。今月は子どもたちの安全安心を守る、スクールガード事業について紹介します。



POINT

1

## 「防犯の目」と「心の安全基地」



### 地域で見守る

犯罪者や不審者が最も嫌がるのは「人の目」。  
スクールガードのシンボルであるベストや帽子・腕章を着用し、登下校の時間帯に子どもたちを見守ります。



### あいさつで犯罪を抑止

行き交う子どもたちへ「おはようございます！」と、声かけを行います。子どもたちに「ここは守られている場所だ」という安心感を与え、助けを求めやすい関係作りに努めています。



### 通学路の点検

子どもたちに危険が及ばないよう、道路の陥没や街灯の故障といった変化にいち早く気づき、区役所や学校などへつなぐ「地域のセンサー」としての役割を果たしています。

## スクールガードリーダーによる 防犯指導

警察官OBがリーダーとなり、スクールガードの皆さんへ警備上のポイントや不審者への対処方法などに関するアドバイスを行っています。

## 「ながら見守り」始めませんか？

「ながら見守り」とは、散歩しながら、買い物しながらなど、日常生活の中で防犯の視点を持って地域の見守り活動を行うことです。多くの方にご参加いただくことが、地域の安全安心を守ることに繋がりますので、ぜひご協力ください。

### 登録いただける方

- ・札幌市に居住、または通勤・通学している18歳以上の個人の方
- ・上記の個人で構成され、札幌市内に拠点を持つ団体（事業者、町内会、PTAなど）

### 登録方法

ホームページの登録フォームに必要事項を入力  
※郵送・FAX・メール・直接持参による提出も可。  
詳細はホームページで

詳細

市民文化局  
地域振興部政課  
☎011-211-2252

▶札幌市  
「ながら見守り」  
活動登録制度





## スクールガードって？

近年、**登下校中の子どもを狙った犯罪**が社会問題となっています。

札幌市では、子どもたちが安心して学校に通えるよう、地域での見守り活動を推進するため、平成17年度からスクールガード事業を開始。厚別区内では、125人※の方がスクールガードとして見守り活動を行っています。

※令和7年度の登録者数



## どんな**効果**が期待されているの？

- 犯罪をたくらむ者に**犯行をあきらめさせる**
- 犯罪をたくらむ者の**地域への接近を防止する**
- 地域住民に**安心を与える**

通学路の安全を守る、頼れる存在がスクールガードなんだね！



POINT

2

## 安心を未来へ。私たちができること

### 地域で活動している方の声

札幌市立厚別西小学校 **たなか ひろし**  
スクールガード **田中 博さん**



### 父の思い、街の防犯へ

愛娘を守りたい一心で始めた活動は、犯罪社会学も取り入れた本格的な防犯活動へと進化しました。

抑止力として学校周辺をパトロールするだけではなく、子どもたちのあいさつのトーンから心の健康まで見守っています。地域と連携し、誰もが安心できる居場所を築くのが私の使命です。

### 防犯の輪で、子どもを守る

見守りを通して子どもの成長に触れ、活動の意義を実感しています。今後は散歩中の方がベストや腕章などを着用して歩くような「防犯の輪」を広げたいです。コロナ禍で希薄になった対話を取り戻し、地域全体で子供たちを支え、安全な街を次世代へつなぐことが目標です。

### 保護者の声

札幌市立厚別西小学校 **えんどう ことみ**  
父母と先生の会 会長 **遠藤 琴美さん**



### 親の目に代わる、安心

スクールガードは、保護者の目が届かない時間を支えてくれる心強い存在です。「登校時にけがをした際、学校まで付き添ってくれた」、「毎朝のように、声かけをしてくれるので安心する」など感謝の声が多く届いています。

### 安心を、未来へつなぐ

登下校は、子どもたちが地域の方や友達との会話を楽しみ、四季折々の風景に触れながら、学びやつながりを育む大切な時間です。スクールガードの方と連携し、この先も子どもたちが健やかに成長できる安心な道を守り続けていきたいです。

## スクールガードとして活動を希望される方は！



登録者には、オリジナルのグッズを送るよ！

### ▲みまもりす

札幌市内の「みま森」（場所はナイショ）に住み、みんなの安全を見守るエゾリス

スクールガードとして活動を希望される方は、お住まいの地域の幼稚園、小学校、特別支援学校にお問い合わせください。なお、お住まいの地域の学校が不明な場合は、札幌市教育委員会学校教育部児童生徒担当課までお問い合わせください。

### 詳細

札幌市教育委員会  
学校教育部児童生徒担当課  
☎011-211-3861

▶札幌市立小学校・  
中学校等の通学区域  
（令和8年4月1日現在）



## 厚別区からのお知らせ

4月11日からの内容を掲載しています。



### — お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、  
定=定員、¥=費用、申=申込、  
他=その他、種=種別  
問=問い合わせ先、  
申込先=申込先、☎=電話  
FAX=ファクス、E=Eメール

**申込時の必要事項** ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢  
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

### プレママ・プレパパ集まれ!

これから出産を迎える方の交流の場です。保育園見学の他、子育てサロンや遊び、絵本の紹介を行います。

**日** 4月18日(土)10時30分～11時30分  
**会** 厚別区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)  
**対** 妊娠期の方とご家族  
**¥** 無料  
**申** 不要。直接会場へ  
**他** 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで  
**問** 厚別区保育・子育て支援センター  
☎011-887-8166

▶さっぽろ  
子育て情報サイト



### スマイルあかちゃん(ひよこクラス)

同年齢の子どもをもつ保護者同士で交流をしたり、親子遊びを楽しんだりしませんか。子育て中の家庭を地域で応援する方たちにも会うことができます。

**日** 5月8日(金)14時～15時  
**会** 厚別保健センター  
**対** 生後6カ月までの子どもとその保護者  
(妊娠期の方とご家族も参加可能)  
**¥** 無料 **申** 不要。直接会場へ  
**他** 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで  
**問** 健康・子ども課子育て支援担当係  
☎011-895-2514

▶さっぽろ  
子育て情報サイト



### 山本跨線橋の拡幅工事に伴う周辺道路などの通行止め

山本跨線橋の拡幅工事に伴い、周辺道路の一部や歩道橋において、新たに長期の通行止めが発生します。皆様に大変ご迷惑をおかけしますが、迂回をお願いします。迂回路の詳細などは、ホームページからご確認ください。

**日** 【鉄北線と厚別東町31号線の通行止め】  
令和8年5月頃～令和9年1月頃(予定)  
※山本跨線橋の新橋工事に係る通行止めは、断続的に  
令和8年度～令和11年度頃までを予定しています  
【歩道橋の通行止め】  
令和8年4月頃～令和11年11月頃(予定)  
**問** (工事、通行止めについて)  
建設局工事課 ☎011-211-2623  
(山本跨線橋の拡幅計画について)  
建設局道路課 ☎011-211-2617

▲ホームページ



レバンガ×厚別区 連載コラム

がんばれ!!  
**レバンガ**

HOKKAIDO

第二十五回  
厚別区民一丸となって  
レバンガ北海道を  
応援しよう!

2025-2026 シーズンも終盤戦を迎えました! チーム初のチャンピオンシップ進出へ向け、熱戦を繰り広げるレバンガ北海道へ熱いエールを送りましょう!



厚別区民の皆さん、いつも全“<sup>ぜん</sup>りょく”応援ありがとうございます。僕は昨年せんねんの春に大学を卒業し、現在ルーキーイヤーとなるシーズンを戦っています。4月は環境が漸ぜんしくなる人も多いと思いますが、新しい場所でも頑張る力となるように、チームで全力の戦いを届けますので、シーズン終盤も全“<sup>ぜん</sup>りょく”応援よろしくお願いします!

PG(ポイントガード)/SG(シューティングガード) #12 市場 脩斗選手

※レバンガ北海道に関する情報はレバンガ北海道ホームページをご覧ください。



レバンガ北海道  
ホームページ

## がん検診(胃・大腸・肺)

毎月予約制で実施しています。各月の日程はホームページの他、区役所や保健センターで配布する検診日程表をご覧ください。下記申込先や問い合わせ先にお電話にてお問い合わせください。

**会** 厚別保健センター(1月15日(金)のみ厚別区民センター)

**対** 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

**定** 各日40人【先着順】

※10月13日(火)、14日(水)、11月9日(月)、11日(水)、12月8日(火)、9日(水)の定員は各日50人

**¥** 胃:1,300円(予定)、大腸:400円、肺:無料(問診により<sup>かくたん</sup>喀痰検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

**申** ホームページの申し込みフォームまたは電話で。令和9年3月実施分まで申し込み可能。

定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要

**申込先** 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

札幌市 お申し込み

▶申し込み  
フォーム



**問** 厚別保健センター ☎011-895-1881

## 国民健康保険料の夜間納付相談

**日** 4月23日(木)20時まで(受付は19時30分まで)

**会** 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

**問** 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

## 各種無料相談のご案内

厚別区役所では、さまざまな問題について、解決への糸口をつかんでいただくことを目的として、無料で受けることのできる相談窓口を開設しています。

**問** 総務企画課広聴係  
☎011-895-2428

相談名(相談員)	相談実施日(時間)	予約	相談方法	相談内容
法律相談 (弁護士)	毎月第2・第4火曜日 (当日午後の指定する20分間)	必要	面談のみ	法律に関すること、困りごと、争いごとの 法的見解、解決方法など(定員7名)
司法書士相談 (司法書士)	毎月第1・第3木曜日 (当日午後の指定する25分間)	必要	面談のみ	相続、遺言、不動産登記、 多重債務など(定員6名)
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	毎週金曜日 (10時~12時、13時~16時)	不要	面談・電話 ※面談優先	家庭生活、生き方、近隣関係、育児、 夫婦関係、心情、悩みごとなど
行政相談 (行政相談委員)	毎月第2・第4火曜日 (13時~16時)	不要	面談・電話 ※面談優先	国やその関係機関などの仕事に 関すること

※「法律相談」「司法書士相談」は、相談日当日の9時から、予約専用電話(☎011-895-2407)にて受付  
(先着順)、また同一案件の相談は1回限りとします

※「家庭生活相談」「行政相談」は、面談と電話どちらでも相談が可能ですが、来訪された方を優先します  
<家庭生活相談> ☎011-895-2433 <行政相談> ☎011-895-2428

※いずれの相談も、祝日・休日・年末年始(12月29日~1月3日)は休止します

広告



## 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

☎011-894-1581 FAX011-895-4471

### 区民講座「カラダほぐし&リフレッシュ ヨガ」

深い呼吸と優しいヨガのポーズで、硬くなった筋肉を心地よくほぐし、明日への活力を養います。

日 5月15日～6月5日の毎週金曜日  
14時～15時10分(全4回)

対 18歳以上(高校生を除く) 定 15人【先着順】

¥ 3,000円(講座の初回に直接)

申 4月20日(月)～29日(水・祝)10時～16時に  
電話または直接

他 <持ち物>飲み物、ヨガマットまたは大きめの  
バスタオル、汗拭きタオル、運動しやすい服装

### 特別講座「はじめての飾り巻き寿司」

食事会やお弁当が華やかでおめでたくなる「富士山」の巻き寿司を作ります。

日 4月24日(金)  
①10時～12時 ②13時30分～15時30分

対 18歳以上(高校生を除く) 定 各回8人【先着順】

¥ 1,800円(当日直接)

申 4月13日(月)～19日(日)10時～16時に  
電話または直接

他 <持ち物>エプロン、三角巾・バンダナなど髪を  
覆うもの、布巾2枚、筆記用具 ※マスク着用

## 厚別西地区センター(厚別西4条4丁目10-1)

☎011-896-2000 FAX011-896-1145

### 令和8年度 厚西シニアカレッジ

日 5月11日～12月21日の隔週月曜日  
10時～11時30分(全16回)

対 厚別近郊に在住の60歳以上

定 30人【先着順】

¥ 8,000円(受付期間内に直接)

申 4月11日(土)～30日(木)に電話または直接

### 春のフリーマーケット出店者募集

ご家庭で不要になった物を出品して、必要な方に再利用していただき、資源の有効利用を図りませんか。

日 5月24日(日)10時～13時

対 18歳以上(高校生・プロ除く)

定 27区画【先着順】

¥ 1区画(2m×2m)500円(申込時に直接)

申 5月9日(土)9時から直接(電話不可)

## 厚別南地区センター(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) ☎011-896-3000 FAX011-896-4990

### 小学生かけっこ教室

スタートの仕方を学び、速く走るためのコツをつかんで、運動会の準備をしませんか。

日 5月9日(土)

①9時30分～10時45分(小学1～3年生)

②11時～12時30分(小学4～6年生)

対 小学生 定 各回20人【先着順】

¥ 500円(4月30日(木)、5月1日(金))

9時～16時に直接

申 4月21日(火)～25日(土)9時～17時に  
電話またはFAXで

### 春の園芸講座～はじめての野菜づくり

初心者向けの野菜づくり講座です。家庭菜園を成功させるポイントを学びませんか。

日 4月24日(金)13時～16時

対 18歳以上(高校生を除く)

定 30人【先着順】

¥ 700円(4月20日(月)、21日(火))

9時～16時に直接

申 4月14日(火)～18日(土)9時～17時に  
電話またはFAXで