

2026
3
March

広
報

厚別区民のページ

あつペっ

— 第15回 —

みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト
受賞作品の一部を紹介します



「ぼくもきみもひとり」^{いしがみ ももか}石神 百花さんの作品
(撮影場所:馬場公園)



今月の 特集

科学館で週末アソビ! 大人もハマる「体験型展示」

科学館は子どもや親子連れだけではなく、学生や大人でも楽しみながら学べる場所です。今回は厚別区役所の職員が実際に体験した「札幌市青少年科学館」にある魅力的な展示をご紹介します。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

- | | |
|-------------------------|--------------------------|
| 厚別区役所 ☎ 895-2400(代表) | まちづくりセンター |
| 厚別保健センター ☎ 895-1881 | 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907 |
| (以上、〒004-8612 厚別中央1の5) | 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666 |
| 厚別区土木センター ☎ 897-3800 | 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555 |
| (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) | もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121 |
| | 青葉(青葉町3) ☎ 892-8177 |
| | 厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885 |

どこに聞いたらよいか分からないときは
札幌市コールセンター
☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 \ FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

- | | |
|---------------------|------------------------|
| 3月11日 大人もハマる科学館(再) | 4月1日 スクールガード |
| 3月18日 区役所窓口の混雑緩和 | 4月7日 スクールガード(再) |
| 3月25日 区役所窓口の混雑緩和(再) | ※都合により放送内容を変更する場合があります |



厚別区
マスコットキャラクター
ピカットくん

過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。

科学館で週末アソビ! 大人もハマる「体験型展示」



マイナス30度の極寒を肌で感じられる驚きの空間! 濡れたタオルが瞬時に凍る実験などは大人でも興奮すること間違いなし! 冬の厳しさを楽しく学べる、唯一無二の体験がここにありました!

低温フレイグラウンド



映像で再現したカーリングのストーンの動きを、ブラシを使って操作してみました! 20キログラムもあるストーンがなぜ滑らかに滑るのか。その原理を学びながら、楽しく体を動かしてみませんか?

カーリング

EVENT

毎月さまざまなイベントを開催しています。どんなイベントがあるか要チェック!

詳しくはこちらから



アツと驚く不思議な体験を一緒にしてみませんか!?

3月25日(水) ~ 4月7日(火)

木のおもちゃで遊ぼう

~札幌市立大学地域プロジェクト~

駒につながれた2本のロープを操作して、木のボールやオーナメントを所定の穴まで運ぼう!
3月29日(日)には「わくわくゲーム大会」も開催!

~3月31日(火)の毎日(土曜・休館日除く)

サイエンスショー

「流れる空気で ふわふわ ぷかぷか」

空を飛んでみたいと思ったことはありませんか? 物が浮かぶ仕組みに注目して、ビックリ、学べるショーをご覧ください!



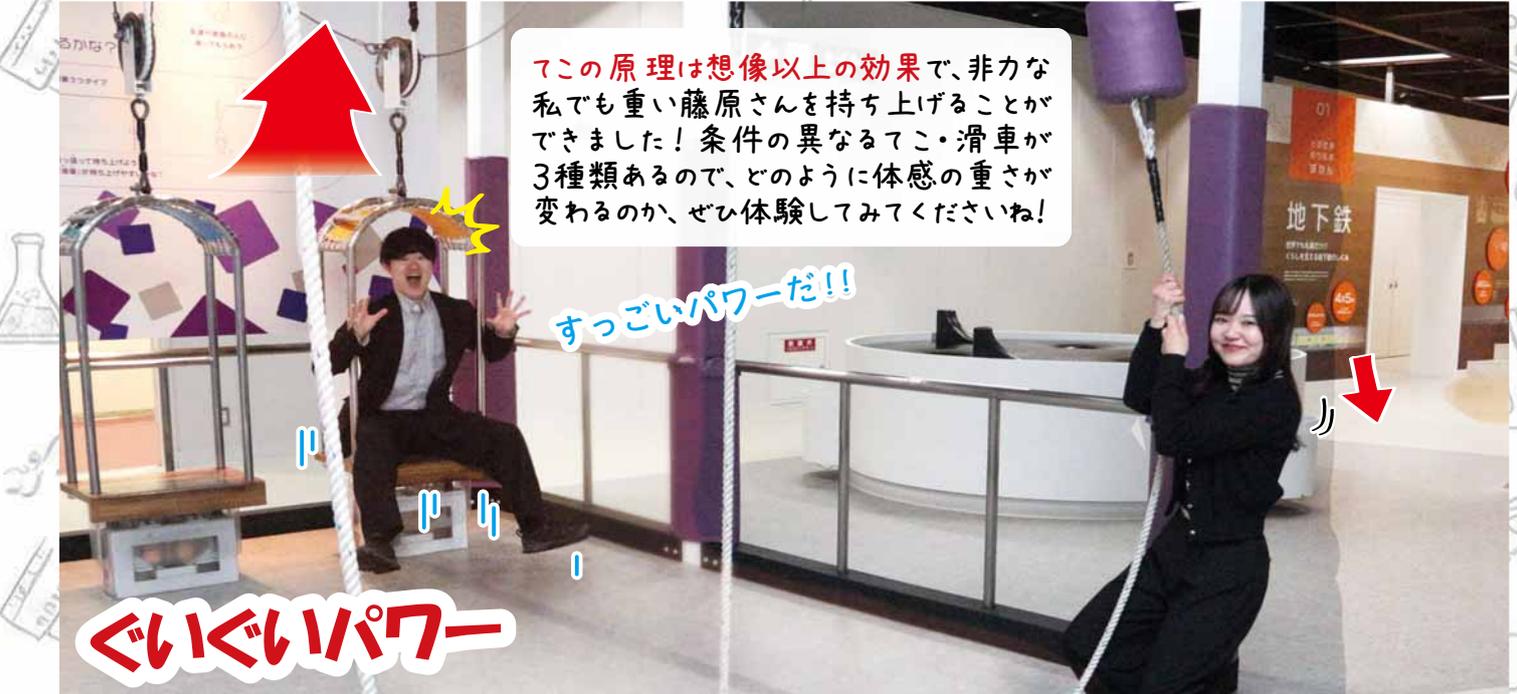
「科学館=子どもや親子連れ」というイメージはありませんか？
 実は学生や大人でも楽しみながら学べる展示がたくさんあるんです！
 今回は普段、厚別区役所で働いている私たち5人が「札幌市青少年科学館」にお邪魔して体験してきたので、その魅力を区民の皆さんにご紹介します！



楽しみながら学べる
 展示NO.1に(勝手に)認定!

0°Cで川の水も凍るの？

砂を動かすとプロジェクションマッピングの川が形を変える体験は、大人の砂遊びのようでした！
 冷凍庫の水は0度で凍るけれど、川の水は…？目の前で結果が分かるので、面白いオススメの展示です！



この原理は想像以上の効果で、非力な私でも重い藤原さんを持ち上げることができました！
 条件の異なるてこ・滑車が3種類あるので、どのように体感の重さが変わるのか、ぜひ体験してみてくださいね！

すごいパワーだ!!

すごいパワー

INFO

■所在地・電話番号
 厚別中央1条5丁目2-20
 ※公共交通機関をご利用ください
 ☎011-892-5001



▲札幌市青少年科学館ホームページ

■観覧時間
 5月～9月 9時～17時
 10月～4月 9時30分～16時30分
 ※休館日はホームページをご確認ください

新たに学割料金が登場！

■利用料金

区分	大人	減額対象の方	高・大学生
展示室	800円	570円	400円
プラネタリウム	550円	400円	250円
セット観覧券	1,100円	970円	550円

※セット観覧券は展示室とプラネタリウムが対象
 ※中学生以下は無料(中学生は生徒手帳の提示が必要)。高・大学生は、生徒手帳または学生証の提示により割引となります
 ※減額対象とは、65歳以上の方、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方です。割引の利用には、手帳の原本もしくはスマートフォン向けアプリ「ミライロID」による本人確認が必要です

有効期間 2026.3.1～3.31

札幌市青少年科学館
 展示室割引クーポン

大人 800円⇒720円

※1枚につき2人まで(1回限り)
 ※コピー不可、他割引との併用不可



3月11日からの内容を掲載しています。



— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

令和8年度 がん検診(胃・大腸・肺)

令和8年度の検診を下表のとおり実施します。胃がん・大腸がん検診は申し込みが必要ですので、ご希望の方は3月11日(水)8時以降に札幌市コールセンターへお申し込みください。

日 検診当日の受付時間:9:00~10:30
(令和9年1月15日(金)のみ9:30~11:00)

会 対 厚別保健センター(1月15日(金)のみ厚別区民センター)
胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)。

大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

定 各回40人【先着順】
※10月13日(火)、14日(水)、11月9日(月)、11日(水)、12月8日(火)、9日(水)の定員は各回50人

¥ 胃:1,300円(予定)、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。
定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

問 厚別保健センター ☎011-895-1881

札幌市 お申し込み **検索**

▶申し込み
フォーム



検診日	申込締切日
4月8日(水)	3月25日(水)
5月11日(月)	4月27日(月)
5月17日(日)	5月3日(日・祝)
6月9日(火)、10日(水)	5月26日(火)
7月8日(水)	6月24日(水)
7月14日(火)	6月30日(火)
8月12日(水)	7月29日(水)
9月8日(火)、9日(水)	8月25日(火)
10月13日(火)、14日(水)	9月29日(火)
11月9日(月)、11日(水)	10月26日(月)
12月8日(火)、9日(水)	11月24日(火)
令和9年 1月15日(金)	12月23日(水)
2月9日(火)	1月26日(火)
3月9日(火)	2月23日(火・祝)

例年、10~12月は混み合います。

比較的空いている6~8月や2~3月の予約もご検討ください。

国民健康保険料の夜間納付相談

失業や営業不振などのご事情により納付が困難な場合は、早めにご相談ください。
日中来庁できない方のために夜間納付相談を行っています。

日 3月12日(木)、26日(木)20時まで、
4月9日(木)20時まで(受付は19時30分まで)

会 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597



レバンガ×厚別区 連載コラム

がんばれ!!

レバンガ

第二十四回
レバンガ北海道の
未来を担う道産子選手を
応援しよう!

昨年12月22日、レバンガ北海道はドラフトを経ないユース優先交渉権を行使して、にしむらゆうま 西村優真選手と2026-27シーズンのU22枠での選手契約を締結しました。



生まれ育った北海道でプロキャリアをスタートできることをとてうれしく思います。6年間ユースチームで学んだ「プレーすることの意義」や、「見てくださる皆さんに楽しんでもらうこと」を意識し、皆さまから応援していただけるような選手になれるよう頑張りますので、応援よろしくお願いします!

SG(シューティングガード)/SF(スモールフォワード) #40 西村 優真選手

※レバンガ北海道に関する情報はレバンガ北海道ホームページをご覧ください。



レバンガ北海道
ホームページ

広報ラジオ番組

FM 77.6 MHz

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

を聞いてみませんか

厚別区で開催するイベントや区内の施設情報の他、区民の皆さんによるまちづくり活動を紹介します。放送内容は厚別1ページをご覧ください

毎週水曜日
10時45分
～
11時
放送中!



ラジオで聞く

FM77.6MHzに周波数を合わせる

YouTubeで聞く

YouTubeで札幌市広報部公式チャンネル「Sapporo P R D」を検索し、チャンネルリストから選択する

スマートフォンで聞く

公式アプリストアで無料アプリ「ListenRadio」をインストールし、「FMドラマシティ」を選択する

インターネットで聞く

「SimulRadio」または「ListenRadio」を検索し、「FMドラマシティ」を選択する

※ダウンロード・利用は無料。別途通信料がかかります

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。 ※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別南地区センター ☎011-896-3000
(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

休館のお知らせ

全館停電のため、厚別南地区センターおよび図書室は臨時休館します。

☎ 4月5日(日) 終日利用不可

厚別西地区センター ☎011-896-2000
(厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

フロアカーリング

ルールが簡単で、誰でも気軽に楽しむことができます。

☎ 3月21日(土) 10時～12時

対 札幌市内の小学生以上

定 16人【先着順】

¥ 300円(当日直接、中学生以下無料)

申 3月11日(水)～20日(金)に電話または直接

他 <持ち物>運動靴、運動しやすい服装、タオル

Zumba サークル体験講習

前半はサルサやラテンの音楽に合わせて楽しく踊り、後半はストレッチで体をほぐします。

☎ 3月25日(水) 13時30分～15時

対 札幌市内の18歳以上の方(高校生を除く)

定 10人【先着順】 ¥ 無料

申 3月11日(水)～14日(土) 9時～17時に電話またはFAXで

春休み子ども映画会&おはなし会

☎ 3月28日(土)

10時30分～アニメ映画会「ちびねこチョコビ」

11時～「おはなしぶどうの会」の皆さんによる

おはなし会 ※終了11時30分

対 札幌市内の小学生以下 定 なし

¥ 無料 申 不要。直接会場へ

他 駐車台数に限りがあります。

3月21日(土)～29日(日)に図書室で

「ちびねこチョコビ」の作者である角野栄子さんの作品を展示します。

広告

引っ越し時の 手続き

■ 厚別区役所で手続き
■ 新住所地の区役所で手続き
■ 不要：手続きが不要
★ 手続きに必要なもの
 【届出人の本人確認書類の例】運転免許証、マイナンバーカードなど

詳細 厚別区役所(代表) ☎011-895-2400

項目		窓口	担当	札幌市外への転出	札幌市内・厚別区内での転居
住民登録 (住民票の異動)	1 階 3 番	戸籍住民課	厚 引っ越し先の住所を確認して転出届を提出 ★ 届出人の本人確認書類 ⇒転出証明書を発行します	新 転居後14日以内に転入・転居届を提出 ★ 届出人の本人確認書類 ※新住所は、○番○号、または○番地○(枝番)まで必要	
印鑑登録			不要 転出届により自動的に廃止 印鑑登録証を返還または自分で破棄	不要 転入・転居届により自動的に住所が更新	
転校 (小・中学校)			今までの学校から在学証明書を受け取り、転出先の市町村で手続きが必要	新 転入・転居届により入校票を発行しますので、今までの学校で発行された在学証明書とともに新しい学校で手続きが必要	
国民健康保険 後期高齢者医療制度	1 階 9 番	保険年金課	厚 転出前に脱退の届け出 ★ 資格確認書または資格情報のお知らせ	新 転居後14日以内に住所変更の届け出 ★ 資格確認書または資格情報のお知らせ	
介護保険			厚 転出前に資格喪失手続き ★ 保険証または資格者証	新 住所変更の届け出 ★ 保険証または資格者証	
国民年金 加入者	1 階 10 番		第1号被保険者と任意加入者は届け出不要		
			第3号被保険者(会社員・公務員などの厚生年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者)は、配偶者の勤務先を通じて年金事務所に届け出が必要となる場合があります		
受給者			新住所を管轄する年金事務所にお問い合わせください ※ マイナンバー収録状況により、届け出が不要となる場合があります		
児童手当	2 階 2 番	保健福祉課	厚 転出前に、受給事由消滅届の提出 ★ 転出証明書 ※ 新住所地で申請手続きが必要	不要 転入・転居届により自動的に住所が更新	
児童扶養手当 特別児童扶養手当			不要 ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ★ 手当証書	
各医療費の助成 (子ども・重度心身障がいひとり親)			厚 転出前に受給者証を返還	新 住所変更の届け出 ★ 受給者証	
身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳	2 階 7 番		厚 交通費助成を受けている方は、福祉乗車証などの返還⇒2階5番窓口へ ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ★ 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳	
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当			不要 ※ 新住所地で住所変更の届け出が必要	新 住所変更の届け出 ★ 身体障害者手帳・療育手帳	
敬老優待乗車証 (70歳以上の方)	2 階 5 番		乗車証(ICカード)を返還 厚 乗車証に残額がある場合、納入金の一部を返還請求できます ★ 乗車証 ★ 通帳	不要 そのまま利用できます	

戸籍住民課窓口
からのお知らせ

- 窓口のお呼び出し状況を厚別区ホームページで確認できます
- 受付時間の延長・休日開庁を実施しています。詳細は全市版 21 ㉔で
- 市外への転出届は郵送やマイナポータルでのオンライン申請も可能です。詳細は札幌市ホームページで

広告