



— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

子育て講座「トイレトレーニング」

トイレトレーニングに関するお悩みに保育士がご答えします。

日 3月17日(火)10時～10時45分
会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)
(厚別中央1条6丁目1-10)
対 就学前までの子どもとその保護者
(妊娠期の方とご家族も参加可能)
定 10組【先着順】 **¥** 無料
申 3月3日(火)～16日(月)に電話で
申込先 厚別区保育・子育て支援センター
(ちあふる・あつべつ) ☎011-887-8166



▲さっぽろ
子育て
情報サイト

厚別区「ケア友の会」(介護者のつどい)

「介護者のためのストレスケア～心と体を癒やすツボとんとん～」
をテーマとした講話の後、参加者同士の交流会を開催します。

日 3月4日(水)11時～13時30分
会 厚別区役所2階A・B会議室
対 家族の介護をする厚別区在住の方
定 25人【先着順】
¥ 昼食代:700円(当日会場で)※講話のみの参加は無料
申 2月12日(木)～24日(火)に電話かFAXで
申込先 厚別区第2地域包括支援センター
☎011-375-0610 FAX011-375-0615

住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
2/12 (木)	9時30分～11時30分	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14)
	13時30分～15時	
3/2 (月)	9時30分～11時30分	
	13時30分～15時	

種 ①健康診査、②肺がん検診(胸部エックス線)③肝炎ウイルス検査
対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員、
中国残留邦人などの支援給付世帯員、後期高齢者医療保険
加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことが
ない方
他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象
者に送付している受診券や案内文などで確認、②③の費用は
無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。
持ち物は身分証明書
問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

スマイルあかちゃん(ひよこクラス)

日 3月10日(火)14時～15時
会 厚別保健センター
対 生後6カ月までの子どもとその保護者
(妊娠期の方とご家族も参加可能)
¥ 無料 **申** 不要。直接会場へ
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 健康・子ども課子育て支援担当係
☎011-895-2514

▶さっぽろ
子育て
情報サイト



国民健康保険料の夜間納付相談

日 2月12日(木)、2月26日(木)20時まで
会 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間
外出入口からお入りください)
問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

レバンガ×厚別区 連載コラム

がんばれ!!

レバンガ

第二十三回

好調、レバンガ北海道！
「勝ちにこだわる」プレーで
魅せる！

Bリーグ発足後、初めてのチャンピオンシップ進出を目指して突き進むレバンガ。
今月は北海道出身の関野 剛平選手のメッセージを紹介します！



僕の持ち味は、誰よりも体を張ったディフェンス
です。相手のエースを徹底的に抑え込むことが
僕の使命。タフな守備だけでなく、ボールのない
ところでの動きやドライブ、シュートでも貢献し、
道産子選手としてチームの勝利を引き寄せられる
よう全力で戦い続けます！



SG(シューティングガード)/SF(スモールフォワード) #1 関野 剛平選手

