

2026

January

広報

厚別区民のページ

あつべっ

— 第15回 —

みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト

受賞作品の一部を紹介します



「あたたかな光」 にしじま 西島 あゆさんの作品
(撮影場所:厚別さくら公園)

今月の
特集

新春あつべっクイズ2026

厚別区マスコットキャラクター「ピカットくん」からのお年玉! 厚別区にまつわるクイズに答えてキーワードを完成させましょう。正解者の中から抽選ですてきな賞品をプレゼントします!



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表)	まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881	厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5)	厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土木センター ☎ 897-3800	厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39)	もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
	青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
	厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)

Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問
検索」はこちら

謹んで新年のごあいさつを申し上げます

日頃より、厚別区のまちづくりにご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。本年も引き続き、「安全・安心・健やかな暮らし」と「笑顔と活気があふれるまち」の実現、そして「地域から信頼される区役所」を目指して、職員一丸となって取り組んでまいります。この一年が皆さまにとって、より良い年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



しみず さとし
清水 聡 厚別区長

※広報ラジオ番組の番組表は厚別4ページ

厚別区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合わせます。



ルール
説明

- ・Q1～Q8のクイズに答えてキーワードの○を埋めてください。
- ・漢字、平仮名のものはカタカナに直して○を埋めてください。

キーワード：③⑧①④⑥⑦②⑤

ピカットくん 新春あ クイズ

Q1



厚別さくら公園で毎年2月に開催される冬の風物詩で、
地域住民が作製した約2,000個の紙袋に火を灯すイベントの名称は？

A. 厚別西紙袋 ○○○①○○○○○○○

（ヒント）広報さっぽろ2025年5月号厚別区民のページ

◀ 第5回 みんなの1新さっぽろフォトコンテスト入賞作品 撮影者：高島あゆみさん

Q2



近隣小学校の児童や学生、地域住民らが参加し、
国道12号線沿いに花を植える活動の名称は？

A. 国道12号花 ○②○○○プロジェクト

（ヒント）広報さっぽろ2025年10月号厚別区民のページ



Q3



小野橋青少年キャンプ場にて、1泊2日でレク
リエーションやカレー作りなどを通して交流
を深める、札幌市子ども会育成連合会厚別区
支部の活動の名称は？

A. わ ○○○○○○③

（ヒント）広報さっぽろ2025年3月号厚別区民のページ

Q4

札幌市社会福祉協議会の
マスコットキャラクターの名称は？

A. ○○○④○

（ヒント）広報さっぽろ2025年11月号厚別区民のページ



プレゼント内容

プレゼント

正解者の中から抽選で下記のいずれかをプレゼント！ ※③は中学生以下、65歳以上の方を除いて抽選します

- ① レバンガ北海道ホームゲームチケット（3月11日（水）開催分・アリーナ指定席）……………ペア5組10名様
- ② 新さっぽろアークシティホテル「レストラン アバンティ」のランチお食事券2,000円分……………5名様
- ③ 一般社団法人新さっぽろエリアマネジメントご提供商品券1,000円分……………10名様
- ④ 新さっぽろサンピアザ水族館の招待券……………ペア5組10名様
- ⑤ 北海道開拓の村・北海道博物館の共通招待券……………ペア10組20名様
- ⑥ 札幌市青少年科学館のノベルティグッズ……………10名様
- ⑦ ピカットくんグッズ……………10名様

プレゼントに外れた方に再びチャンス！

Wチャンス

広報ラジオ番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」（FM77.5MHz、毎週水曜日10時45分から）内で発表する
「Wチャンスワード」をご記入いただくと、その中から抽選でQUOカード（1,000円分）を15名様にプレゼントします。

※広報ラジオ番組の放送予定は厚別4ページに記載しています。

※Wチャンスワードは12/24、1/7、1/14、1/21の放送回で聴くことができます。

※広報ラジオ番組は、厚別区ホームページでも聴くことができます。

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

厚別ふれあい・ほっと・ステーション



素敵な賞品が
当たっちゃうかも…?



からのお年玉 つべつ 2026

【お問い合わせ先】
総務企画課広報係
☎895-2428



厚別区の皆さまに厚別区マスコットキャラクター「ピカットくん」からお年玉！
2025年中の広報さっぽろにヒントがありますので、それぞれのクイズに答えていただき、キーワードを完成させてください。正解者の中から抽選ですてきな賞品をプレゼントします！

ヒント

広報さっぽろ
バックナンバー



広報さっぽろ一覧 印刷

Q5

陽だまりロードで行われ、各チェックポイントに用意されたゲームをクリアしながらゴールを目指す。厚別南地区のイベントの名称は？

A. 陽だまりロード ○○○○○○5○○○

（ヒント）広報さっぽろ2025年2月号厚別区民のページ



Q6

札幌市や厚別区も参加している、「子どもを産み育てたくなる社会を実現するため、子育て世代が過ごしやすい環境を醸成する」ことを目指す運動の名称は？

A. ○○○6○○6○○運動

（ヒント）広報さっぽろ2025年6月号厚別区民のページ



Q7

北海道の自然・歴史・文化を5つのテーマで紹介している、昨年10周年を迎えた厚別区内にある施設は？

A. ○○○○○7○○○○○○○館

（ヒント）広報さっぽろ2025年4月号厚別区民のページ



Q8

令和7年7月1日現在で、南区の次に高い水準となっている「5.1.9」という数字が示す厚別区の指標は？

A. 厚別区民の平均 ○○○8○

（ヒント）広報さっぽろ2025年9月号厚別区民のページ



応募方法

応募方法

下記必要事項を記載の上、はがきで送付またはホームページの応募フォームで

応募受付ページへ



応募資格

厚別区に在住または通勤・通学の方

応募事項

①キーワード ②広報さっぽろ厚別区民のページ、厚別区役所広報ラジオへのご意見・ご感想 ③Wチャンスワード（任意） ④郵便番号 ⑤住所 ⑥氏名 ⑦電話番号 ⑧年代 ⑨（厚別区外にお住まいの場合）勤務先または通学先

募集

〒004-8612
厚別区厚別中央1条5丁目
厚別区役所広報係

応募締切

1月23日（金）【必着】

抽選発表

当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。

その他

レバンガ北海道のホームゲームチケットの引き換えには、レバンガ北海道公式LINEの友達登録が必要です。

8割全ての答えが
わかったかな？



※応募者の個人情報は、厚別区市民部総務企画課が適切に管理し、抽選およびプレゼントの発送以外には利用しません。

【協力】株式会社レバンガ北海道 新さっぽろアーケンティホテル 一般社団法人新さっぽろエリアマネジメント（株）新さっぽろセンピアザ水族館 北海道開拓の村・北海道博物館 札幌市青少年科学館

1月

厚別区からのお知らせ

1月1日からの内容を掲載しています。



申込時の必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

新さっぽろ冬まつり 2026

2月7日(土)・8日(日)

10:00 ▶ 16:00

(アトラクション、飲食コーナー)

※スノーキャンドルは
7日 19時
8日 18時まで



雪のすべり台や子どもの遊び場など
冬の遊びが盛りたくさん!
ぜひお越しください!

【詳細】新さっぽろ冬まつり
実行委員会事務局
(地域振興課内)
☎011-895-2442



会場

ふれあい広場あつべつ、科学館公園
(厚別中央1条5丁目)

知ってトクする!冬の“よくばり”健康講座

栄養や口の健康の講話と、自宅で気軽にできるトレーニングを一度に学べる講座です。運動が不足しがちな冬と一緒に体を動かしませんか。

日 1月26日(月)13時30分～15時30分
会 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)
対 40歳以上で厚別区にお住まいの方
定 35人【多数時抽選】
¥ 無料
申 1月11日(日)～15日(木)にホームページの申し込みフォームまたは電話で

申込先 厚別保健センター
☎011-895-1881

厚別区 健康づくり事業 検索

▶申し込み
フォーム



市民健康教育講座

『小児感染症Q&A～特徴からワクチンまで』をテーマに、大谷地のびやか子どもクリニック院長の藤本 隆憲氏を講師に招き、オンラインの講演会を開催します。

日 1月21日(水)14時～15時
対 厚別区にお住まいの方 ¥ 無料
申 1月11日(日)～20日(火)にメールで(詳細はホームページを参照)。受講に必要なIDなどの情報は1月20日(火)までにメールにてお知らせします。

他 本講演会はオンライン(Zoom)のみの開催です。環境(端末や回線)は受講者様の側でご用意ください(通信料は受講者負担)。

申込先 厚別保健センター
☎011-895-1881

▶厚別区ホーム
ページ「市民
健康教育講座」



FM 広報ラジオ番組

FMドラマシティ(77.6MHz)で
毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

1月7日 あつべつ新春企画(再)

1月21日 紙袋ランタンフェスティバル(再)

2月4日 新さっぽろ冬まつり(再)

1月14日 紙袋ランタンフェスティバル

1月28日 新さっぽろ冬まつり

厚別区 広報ラジオ 検索

※都合により放送内容を
変更する場合があります。

過去の放送は厚別区
ホームページから



厚別区マスコット
キャラクター
『ピカットくん』



プレママ・プレパパ集まれ!

これから出産を迎える方の交流の場です。保育園見学の他、子育てサロンや遊び、絵本の紹介を行います。

- 日** 1月21日(水)14時～15時
会 厚別区保育・子育て支援センター
 (ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)
対 妊娠期の方とご家族
¥ 無料
申 不要。直接会場へ
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 厚別区保育・子育て支援センター
 ☎011-887-8166



▲さっぽろ
子育て情報サイト

栄養士さんに聞いてみよう! ～離乳食のあれこれ～

調理法や食べさせ方など、離乳食のお悩みにちあふる・あつべつの栄養士がお答えします。

- 日** 2月18日(水)10時～10時45分
会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)
 (厚別中央1条6丁目1-10)
対 11カ月までの子どもとその保護者
 (妊娠期の方とご家族の方も参加可)
定 10組【先着】 **¥** 無料
申 2月4日(水)～2月17日(火)
 9時～17時に電話で(土日除く)
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
申込先 厚別区保育・子育て支援センター
 ☎011-887-8166



▲さっぽろ
子育て情報サイト

がん検診(胃・大腸・肺)

毎月予約制で実施しています。各月の日程はホームページの他、区役所や保健センターで配布する検診日程表をご覧ください。下記申込先や問い合わせ先へお電話にてお問い合わせください。

- 会** 厚別保健センター(1月のみ厚別区民センター)
対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、
 大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方
定 各日40人【先着順】
¥ 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
 ※減免制度あり。詳細は申込時に確認
申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。
 令和8年3月実施分まで随時申し込み可能。定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要
申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894
 札幌市 お申し込み 検索
問 厚別保健センター
 ☎011-895-1881



▶申し込み
フォーム

住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
1月16日 (金)	9時30分～11時 13時30分～15時	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14)

- 種** ①健康診査、②肺がん検診(胸部エックス線)
 ③肝炎ウイルス検査
対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員、中国残留邦人などの支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方
他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書
問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

厚別図書館 休館のお知らせ

1月30日(金)～2月11日(水・祝)は『蔵書一斉点検』のため休館します。正面入り口横の「返却ポスト」は休館期間中も利用できますが、視聴覚資料(CD、DVDなど)は破損の恐れがあるため、投函しないようにお願いします。

- 問** 厚別図書館 ☎011-894-1590

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

- 日** 1月8日(木)、1月22日(木)20時まで
会 厚別区役所1階8番窓口
 (庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別区民センター 011-894-1581
(厚別中央1条5丁目3-14) FAX 011-895-4471

東日本大震災復興支援吹奏楽コンサート

社会人吹奏楽団「ラポール・ウィンドアンサンブル」の演奏による東日本大震災復興支援吹奏楽コンサートを開催します。

日 3月8日(日) 14時～15時30分
(開場 13時30分)

定 100人【先着順】 ￥ 1,000円

申 1月13日(火) 10時～16時に窓口でチケットを販売。
1人3枚まで(定員に達しない場合は14日(水)
以降も販売を継続)

他 席が必要な子どもはチケットが必要。
チケット購入後の払い戻し不可

厚別南地区センター 011-896-3000
(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

間食でおいしく健康長寿 ～カカオポリフェノールの力～

チョコレートでおなじみの(株)明治による健康教室
(お菓子のお土産付き)です。チョコレートと健康の
意外な関係や、間食の取り方をお伝えします。

日 2月13日(金) 13時30分～14時30分

対 18歳以上の方(高校生を除く)

定 25人【先着順】

￥ 無料

申 1月20日(火)～30日(金) 9時～17時に電話
またはFAXで

新春書道展作品募集

新春書道展にあなたの作品を出展しませんか。
出展した方には参加賞をお渡しします。

日 1月9日(金)～22日(木) ※展示期間

対 どなたでも

申 1月5日(月)～7日(水)
9時～17時に作品を
直接持参
※作品サイズは半切
(135cm×35cm)以内



手作りモビールの展示

図書室の職員が作製した季節のモビール作品を、
センター内のロビーと廊下に展示します。

日 1月24日(土)～2月11日(水・祝)

対 どなたでも

￥ 無料



厚別西地区センター(厚別西4条4丁目10-1)

011-896-2000 FAX 011-896-1145

第11回あつべつ西紙袋ランタンフェスティバル

今年で11回目を迎える厚別西地区の冬の風物詩です。
幻想的なランタンの明かりをお楽しみください。

18時30分からは花火の打ち上げがあります。

日 2月1日(日) 16時30分～19時

会 厚別さくら公園(厚別西4条4丁目11 ※厚別西地区センター隣)

他 臨時駐車場の開設あり



広告