

2026

January

# 厚別区民のページ 広報 あつべつ

— 第15回 —

## みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト

受賞作品の一部を紹介します



「あたたかな光」  
西島 にじま あゆさんの作品  
(撮影場所: 厚別さくら公園)

今月の  
特集

## 新春あつべつクイズ2026

厚別区マスコットキャラクター「ピカットくん」からのお年玉! 厚別区にまつわるクイズに答えてキーワードを完成させましょう。正解者の中から抽選で素敵な賞品をプレゼントします!



■ 厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表) まちづくりセンター

厚別保健センター ☎ 895-1881 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907

(以上、〒004-8612 厚別中央1の5) 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666

厚別区土木センター ☎ 897-3800 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555

(〒004-0007 厚別町下野幌45-39) もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121

青葉(青葉町3) ☎ 892-8177

厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらいか分からぬときは

☎ 札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)

Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問  
検索」はこちら

### 謹んで新年の ごあいさつを申し上げます

日頃より、厚別区のまちづくりにご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

本年も引き続き、「安全・安心・健やかな暮らし」と「笑顔と活気があふれるまち」の実現、そして「地域から信頼される区役所」を目指して、職員一丸となって取り組んでまいります。

この一年が皆さまにとって、より良い年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



清水 聰 厚別区長

※広報ラジオ番組の番組表は厚別4ページ

☎ 厚別区の人口・世帯数

国勢調査の実施に伴い、速報値が公表されるまでの間は掲載を見合せます。





1

## 厚別区からのお知らせ

月

1月1日からの内容を掲載しています。

申込時の  
必要事項

- ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢  
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)



— お知らせの見方 —  
 日=日時、会=会場、対=対象、  
 定=定員、¥=費用、申=申込、  
 他=その他、種=種別  
 問=問い合わせ先、  
 申込先=申込先、△=電話  
 フax=ファックス、E=Eメール

# 新さっぽろ冬まつり 2026

2月 7日(土) ▶ 8日(日)

10:00 ▶ 16:00

(アトラクション、飲食コーナー)



ふれあい広場あつべつ、科学館公園  
(厚別中央1条5丁目)



雪のすべり台や子どもの遊び場など  
冬の遊びが盛りだくさん!  
ぜひお越しください!

※スノーキャンドルは  
7日 19時  
8日 18時まで

【詳細】新さっぽろ冬まつり  
実行委員会事務局  
(地域振興課内)  
📞 011-895-2442



## 知ってトクする!冬の“よくばり”健康講座

栄養や口の健康の講話と、自宅で気軽にできるトレーニングを一度に学べる講座です。運動が不足しがちな冬と一緒に体を動かしませんか。

日 1月26日(月)13時30分～15時30分  
会 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)  
対 40歳以上で厚別区にお住まいの方  
定 35人【多数時抽選】  
¥ 無料  
申 1月11日(日)～15日(木)にホームページの申し込み  
フォームまたは電話で

申込先 厚別保健センター  
📞 011-895-1881

厚別区 健康づくり事業 検索



## 市民健康教育講座

『小児感染症Q&A～特徴からワクチンまで』をテーマに、大谷地のびやか子どもクリニック院長の藤本 隆憲氏を講師に招き、オンラインの講演会を開催します。

日 1月21日(水)14時～15時  
対 厚別区にお住まいの方  
申 1月11日(日)～20日(火)にメールで(詳細はホームページを参照)。受講に必要なIDなどの情報は1月20日(火)までにメールにてお知らせします。  
他 本講演会はオンライン(Zoom)のみの開催です。環境(端末や回線)は受講者様の側でご用意ください(通信料は受講者負担)。

申込先 厚別保健センター  
📞 011-895-1881

▶厚別区ホームページ「市民健康教育講座」  
QR code

## FM 広報ラジオ番組

FMドラマシティ(77.6MHz)で  
毎週水曜日10時45分から生放送! /

## 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

1月 7日 あつべつ新春企画(再)

1月 21日 紙袋ランターンフェスティバル(再)

1月14日 紙袋ランターンフェスティバル

1月 28日 新さっぽろ冬まつり

## 厚別区 広報ラジオ

検索

※都合により放送内容を  
変更する場合があります。

過去の放送は厚別区  
ホームページから



## プレママ・プレパパ集まれ!

これから出産を迎える方の交流の場です。保育園見学の他、子育てサロンや遊び、絵本の紹介を行います。

日 1月21日(水)14時～15時

会 厚別区保育・子育て支援センター

(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)

対 妊娠期の方とそのご家族

無料

申 不要。直接会場へ

他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで

問 厚別区保育・子育て支援センター

☎ 011-887-8166



▲さっぽろ  
子育て情報サイト

## がん検診(胃・大腸・肺)

毎月予約制で実施しています。各月の日程はホームページの他、区役所や保健センターで配布する検診日程表をご覧いただか、下記申込先や問い合わせ先へお電話にてお問い合わせください。

会 厚別保健センター(1月のみ厚別区民センター)

対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

定 各日40人【先着順】

申 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。令和8年3月実施分まで随時申し込み可能。定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター ☎ 011-222-4894

札幌市 お申し込み 検索



▶申し込み  
フォーム

問 厚別保健センター

☎ 011-895-1881

## 厚別図書館 休館のお知らせ

1月30日(金)～2月11日(水・祝)は『蔵書一斉点検』のため休館します。正面入り口横の「返却ポスト」は休館期間中も利用できますが、視聴覚資料(CD、DVDなど)は破損の恐れがあるため、投函しないようお願いします。

問 厚別図書館 ☎ 011-894-1590

広告

## 栄養士さんに聞いてみよう!

### ～離乳食のあれこれ～

調理法や食べさせ方など、離乳食のお悩みにちあふる・あつべつの栄養士がお答えします。

日 2月18日(水)10時～10時45分

会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)

対 11ヵ月までの子どもとその保護者

(妊娠期の方とそのご家族の方も参加可)

定 10組【先着】 ¥ 無料

申 2月4日(水)～2月17日(火)

9時～17時に電話で(土日除く)

他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで

申込先 厚別区保育・子育て支援センター

☎ 011-887-8166



▲さっぽろ  
子育て情報サイト

## 住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
1月16日 (金)	9時30分～11時	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14)
	13時30分～15時	

種 ①健康診査、②肺がん検診(胸部エックス線)  
③肝炎ウイルス検査

対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員、中国残留邦人などの支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方

他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書

問 札幌市コールセンター ☎ 011-222-4894

## 国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

日 1月8日(木)、1月22日(木)20時まで

会 厚別区役所1階8番窓口

(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)

問 保険年金課収納係 ☎ 011-895-2597

# 各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。

詳しくは「札幌市からのお知らせ」で▶



※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。

厚別区民センター  
(厚別中央1条5丁目3-14)

☎ 011-894-1581  
FAX 011-895-4471

## 東日本大震災復興支援吹奏楽コンサート

社会人吹奏楽団「ラポール・ウインドアンサンブル」の演奏による東日本大震災復興支援吹奏楽コンサートを開催します。

日 3月8日(日) 14時～15時30分  
(開場13時30分)

定 100人【先着順】 ￥ 1,000円

申 1月13日(火) 10時～16時に窓口でチケットを販売。  
1人3枚まで(定員に達しない場合は14日(水)  
以降も販売を継続)

他 席が必要な子どももチケットが必要。  
チケット購入後の払い戻し不可

## 新春書道展作品募集

新春書道展にあなたの作品を出展しませんか。  
出展した方には参加賞をお渡しします。

日 1月9日(金)～22日(木) ※展示期間

対 どなたでも

申 1月5日(月)～7日(水)

9時～17時に作品を

直接持参

※作品サイズは半切  
(135cm×35cm)以内



厚別西地区センター(厚別西4条4丁目10-1)

☎ 011-896-2000 FAX 011-896-1145

## 第11回あつべつ西紙袋ランターンフェスティバル

今年で11回目を迎える厚別西地区の冬の風物詩です。

幻想的なランターンの明かりをお楽しみください。

18時30分からは花火の打ち上げがあります。

日 2月1日(日) 16時30分～19時

会 厚別さくら公園(厚別西4条4丁目11) ※厚別西地区センター隣

他 臨時駐車場の開設あり



広告