

プレママ・プレパパ集まれ!

これから出産を迎える方の交流の場です。保育園見学の他、子育てサロンや遊び、絵本の紹介を行います。

- 日** 1月21日(水)14時～15時
会 厚別区保育・子育て支援センター
 (ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)
対 妊娠期の方とご家族
¥ 無料
申 不要。直接会場へ
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 厚別区保育・子育て支援センター
 ☎011-887-8166



▲さっぽろ
子育て情報サイト

栄養士さんに聞いてみよう! ～離乳食のあれこれ～

調理法や食べさせ方など、離乳食のお悩みにちあふる・あつべつの栄養士がお答えします。

- 日** 2月18日(水)10時～10時45分
会 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)
 (厚別中央1条6丁目1-10)
対 11カ月までの子どもとその保護者
 (妊娠期の方とご家族の方も参加可)
定 10組【先着】 **¥** 無料
申 2月4日(水)～2月17日(火)
 9時～17時に電話で(土日除く)
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
申込先 厚別区保育・子育て支援センター
 ☎011-887-8166



▲さっぽろ
子育て情報サイト

がん検診(胃・大腸・肺)

毎月予約制で実施しています。各月の日程はホームページの他、区役所や保健センターで配布する検診日程表をご覧ください。下記申込先や問い合わせ先へお電話にてお問い合わせください。

- 会** 厚別保健センター(1月のみ厚別区民センター)
対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、
 大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方
定 各日40人【先着順】
¥ 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰検査が必要な場合は400円)
 ※減免制度あり。詳細は申込時に確認
申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。
 令和8年3月実施分まで随時申し込み可能。定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要
申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894
 札幌市 お申し込み 検索
問 厚別保健センター
 ☎011-895-1881



▶申し込み
フォーム

住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
1月16日 (金)	9時30分～11時 13時30分～15時	厚別区民センター (厚別中央1条5丁目3-14)

- 種** ①健康診査、②肺がん検診(胸部エックス線)
 ③肝炎ウイルス検査
対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員、中国残留邦人などの支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方
他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券やパンフレットで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書
問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

厚別図書館 休館のお知らせ

1月30日(金)～2月11日(水・祝)は『蔵書一斉点検』のため休館します。正面入り口横の「返却ポスト」は休館期間中も利用できますが、視聴覚資料(CD、DVDなど)は破損の恐れがあるため、投函しないようにお願いします。

- 問** 厚別図書館 ☎011-894-1590

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

- 日** 1月8日(木)、1月22日(木)20時まで
会 厚別区役所1階8番窓口
 (庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597