



みんなで一緒にボランティア

令和7年度の厚別区社会福祉協議会は、たくさんある活動の中でも特に、ボランティア活動に熱意をもって取り組んでいます。
目標は、「ボランティア活動がもっと身近になるやさしいまち厚別区」。実際に行っているボランティア活動の一部をご紹介します。

活動
その1

お引っ越し後の お掃除ボランティア



病気や障がいできない…
介護保険では大掃除はできない…
そんな気持ちに寄り添いました。



活動
その2

おもちゃQキュー病院



子どもたちに「物を大切にする」
気持ちが芽生えるよう思いを
込めて、おもちゃを無料修理
します。
(交換部品があれば実費負担あり)



活動
その3

演芸 ボランティア

自分の特技を介護施設などで
披露して、目の前の人を笑顔に
することも立派なボランティア
です。



活動
その4

在宅しながら ボランティア

人と会うことには抵抗がある人も、
毛糸やチラシで誰かの大切な
物を作ればそれもボランティアです。
余った材料を譲るだけでも十分です。



ボランティア作成の認知症マフ

本体や毛糸玉を自由に触って
認知症の方の緊張をほぐすケア用品

私たちと一緒に
ボランティアしましょう



しもやまたみえ
下山 民江さん



さかい みちよし
坂井 道義さん



やまもと けいこ
山本 啓子さん

インタビュー

「ありがとう」と言ってもらえるけれど、
こちらこそ「ありがとう」

ボランティアをすると、「ありがとう」とよく言われます。
でも、ボランティアを通して、健康でいようと思えたり、
目の前で笑顔になる人を見たりして、こちらこそ
「ありがとう」という気持ちでいっぱいです。

12月にはセミナー(詳細右)を開催します。これから
ボランティアを始めたい人におすすめです。
一緒に「支え合い」をしている仲間の存在を再認識
できてとても励みになるので、ぜひご参加ください。

ボランティアを始めたい方、
まずは社会福祉協議会へ
ご連絡ください

電話・窓口にて
お待ちしております。



安心して活動できるように
サポートします!

厚別区社会福祉協議会
たかの だいすけ
高野 大輔さん

札幌市厚別区厚別中央1条5丁目
厚別区民センター1階

TEL 011-895-2483

人生100年 楽しだもん勝ちセミナー

12/9(火)
開催

講話テーマ

おススメはチョットソットボラ活動
～ついでに始めて気負わず続けるまちづくり～

講師

北海道医療大学 非常勤講師 は せ がわ さとし
長谷川 聡 様

時間

13:30 ▶ 15:30 (受付 13:00～)

場所

厚別保健センター3階講堂

定員

先着30人

申込期間

11/10(月) ▶ 12/5(金)

内容

ボランティアの魅力が詰まった講話、
実践発表、体験ブースなど



詳細と申し込みは
こちら