# 各施設からのお知らせ

掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。

## 厚別区民センター（厚別中央1条5丁目3-14）

☎011-894-1581　FAX011-895-4471

### 筋力アップ！免疫力アップ！ステップ21のかんたん体操

ボールやオリジナルの用具を使い、全身をバランスよく鍛えます。

- 日　11月7日～11月28日の毎週金曜日 13時～14時10分（全4回）
- 対　18歳以上（高校生を除く）　定　15人【先着順】
- ¥　3,000円（講座の初回に直接）
- 申　10月16日（木）～23日（木）10時～16時に電話または直接
- 他　＜持ち物＞飲み物、バスタオル（ヨガマット）、汗拭きタオル、運動しやすい服装

### 特別事業「クリスマス・ジャズコンサート」

アマチュアビッグバンドのStylish Jazz Orchestra（スタイリッシュ ジャズ オーケストラ）が出演し、ジャズの魅力を楽しむコンサートです。

- 日　12月20日（土）開演14時～15時30分（開場13時30分）
- 定　150人【先着順】
- ¥　1,000円
- 申　10月28日（火）10時～16時に窓口でチケットを販売。1人3枚まで。

## 厚別西地区センター（厚別西4条4丁目10-1）

☎011-896-2000　FAX011-896-1145

### 令和7年度　文化祭

厚別西地区センターで活動しているサークルによるステージ発表や作品展示、パンやスイーツの販売などを行います。

- 日　10月19日（日）10時～16時
- ¥　無料（物販は有料）
- 申　不要。直接会場へ

### 健康フェスタ

体力測定や健康講話など、健康づくりを応援します。

- 日　11月16日（日）10時～12時
- 対　18歳以上（高校生を除く）
- 定　50人【先着順】
- ¥　無料
- 申　10月11日（土）～11月10日（月）に電話または直接

## 厚別南地区センター（厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階）

☎011-896-3000　FAX011-896-4990

### 第29回厚別南地区センター文化祭

厚別南地区センターで活動しているサークルによるステージ発表や作品展示、子どもお話し会などを行います。

- 日　【ステージ他】10月25日（土）9時～16時
  【展示】10月18日（土）～27日（月）
- ¥　無料（物販は有料）
- 申　不要。直接会場へ

### つまみ細工で作るお正月飾り

梅や鶴、松などのかわいいお正月飾りを作ります。

- 日　11月15日（土）13時～16時
- 対　18歳以上（高校生を除く）　定　15人【先着順】
- ¥　受講料700円（11月5日（水）、6日（木）の9時～16時に直接）
  材料費1,300円（講座当日に講師へ直接）
- 申　10月28日（火）～11月1日（土）9時～17時に電話またはFAXで

広告