がん検診（胃・大腸・肺）

日 11月11日（火）、12日（水）9時～10時30分（受付）
※申込締め切り日：10月28日（火）
会 厚別保健センター
対 胃（バリウム）：50歳以上で偶数年齢の方（直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可）、大腸（検便）・肺（胸部エックス線）：40歳以上の方
定 40人【先着順】
¥ 胃：1,100円、大腸：400円、肺：無料（問診により喀痰（かくたん）検査が必要な場合は400円）
※減免制度あり。詳細は申込時に確認
申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。令和8年3月実施分まで申し込み可能。定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要
申込先 札幌市コールセンター
☎011-222-4894
札幌市　お申し込み　検索
▶申し込みフォーム

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。
日 10月23日（木）20時まで
会 厚別区役所1階8番窓口
（庁舎東側の時間外出入り口からお入りください）
問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

子育て講座「バランスボールで体幹・体力アップ」

親子で楽しく体を動かしませんか。
日 11月9日（日）9時45分～11時15分
会 厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）（厚別中央1条6丁目1-10）
対 就学前までの子どもとその保護者
定 10組【先着順】 ¥ 無料
申 10月24日（金）～11月7日（金）9時～17時に電話で（土日祝日除く）
申込先 厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）
☎011-887-8166
▶さっぽろ子育て情報サイト

スマイルあかちゃん（あひるクラス）

同年齢の子どもを持つ保護者同士で交流をしたり、親子遊びを楽しんだりしませんか。子育て中のご家庭を地域で応援する方たちにも会うことができます。

日 10月24日（金）14時～15時
会 厚別保健センター
対 生後7カ月から11カ月までの子どもとその保護者
¥ 無料
申 不要。直接会場へ
他 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
問 健康・子ども課子育て支援担当係
☎011-895-2514
▲さっぽろ子育て情報サイト

厚別区スポーツチャレンジ

子どもから高齢者まで、誰でも参加できるスポーツイベントです。スポーツを始めるきっかけ作りに参加してみませんか。

日 10月12日（日）10時～15時（開場9時30分）
会 厚別区体育館（厚別中央2条5丁目1-20）
¥ 無料 申 不要。直接会場へ
種 フロアカーリング、スポーツチャンバラ、キックターゲット、ボッチャ、輪投げ、カーリンコン、モルック
他 【持ち物】上靴、外靴を入れる袋、運動しやすい服装
【注意】体育館駐車場は利用できません
問 地域振興課 ☎011-895-2442

▲令和６年度スポーツチャレンジの様子

厚別区役所などの改修工事のお知らせ

厚別区役所、厚別区民センターは改修工事のため、区役所駐車場の一部が利用できなくなります。工事期間中は皆様にご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

日 2025年10月下旬～12月上旬（予定）
問 総務企画課庶務係 ☎011-895-2419

広告