

あつべつ健康・福祉フェスタ

骨密度測定や脳年齢測定などの健康チェックの他、食生活改善展、薬の相談など、各種コーナーを用意しています。

日 9月25日(木)12時30分～15時30分

会 厚別区民センター(厚別中央1条5丁目3-14)

対 厚別区在住の方

¥ 無料

申 不要。ただし骨密度測定(定員100人)、脳年齢測定(定員40人)は事前申し込み【多数時抽選】。
8月21日(木)～8月27日(水)にホームページの申し込みフォームまたは電話で。

当選者には9月12日(金)までにはがきで通知

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

札幌市 お申し込み

検索



問 厚別保健センター

☎011-895-1881

▶申し込み
フォーム

がん検診(胃・大腸・肺)

日 9月9日(火)、10日(水)9時～10時30分(受付)
※申込締め切り日:8月26日(火)

会 厚別保健センター

対 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、
大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方

定 各日40人【先着順】

¥ 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により喀痰^{かたん}検査が必要な場合は400円)

※減免制度あり。詳細は申込時に確認

申 ホームページの申し込みフォームまたは電話で。令和8年3月実施分まで申し込み可能。定員に達し次第終了。肺がん検診は申し込み不要

申込先 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

札幌市 お申し込み

検索

▶申し込み
フォーム



各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。
詳しくは「札幌市からのお知らせ」で。▶
※会場の指定がなければ、各施設での実施となります。



厚別区民センター ☎011-894-1581
(厚別中央1条5丁目3-14) FAX 011-895-4471

区民講座「カラダほぐし ヨガ」

心と体のバランスを整えます。初めての方にもお勧めです。

日 9月3日～24日の毎週水曜日14時～15時10分(全4回)

対 18歳以上(高校生除く) **定** 12人【先着順】

¥ 3,000円(講座の初回に直接)

申 8月12日(火)～19日(火)
10時～16時に電話または直接

他 <持ち物>飲み物、ヨガマットまたは大きめの
バスタオル、汗拭きタオル、動きやすい服装

厚別南地区センター ☎011-896-3000
(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

筋力UPと脂肪燃焼!キックボクシングエクササイズ

楽しくストレス解消しながら体力作りしましょう。

日 9月3日～10月1日の毎週水曜日
10時～11時30分(全5回)

対 18歳以上(高校生除く) **定** 18人【先着順】

¥ 3,000円(8月29日(金)または30日(土)
の9時～16時に窓口へ直接)

申 8月20日(水)～23日(土)9時～17時に
電話またはFAXで

厚別西地区センター ☎011-896-2000
(厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

秋のフリーマーケット

福祉団体のパン・お菓子の販売もあります。

日 9月7日(日)10時～13時

《出展者募集》

定 23区画【先着順】 **¥** 1区画(2m×2m)500円

対 18歳以上(高校生・プロ除く)

申 8月23日(土)9時から直接(電話不可)

厚西食堂×ミライキッチン

地域の多世代交流の場として、カレーライスを提供するコラボ食堂を開催します。

日 8月23日(土)12時～13時30分

定 50人【先着順】

¥ 200円(中学生以下は100円)
(下記受付期間内に窓口へ直接)

申 8月11日(月・祝)～20日(水)8時45分～21時に
電話または直接

他 食事後は、スペースを16時まで開放します。

広告