



— お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、
定=定員、¥=費用、申=申込、
他=その他、種=種別
問=問い合わせ先、
申込先=申込先、☎=電話
FAX=ファクス、E=Eメール

申込時の必要事項 ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

住民集団健康診査

月日	受付時間	会場
8/29 (金)	9時30分～11時	厚別老人福祉センター (厚別中央1条7丁目17-25)
9/3 (水)	9時～11時	パークシティ大谷地 集会所 (大谷地東7丁目6)
	13時30分～15時	上野幌中央福祉会館 (上野幌1条2丁目6-15)

- 種** ①健康診査、②胸部エックス線検査、③肝炎ウイルス検査
対 ①は40歳以上の国民健康保険加入者・生活保護世帯員、中国残留邦人等の支援給付世帯員、後期高齢者医療保険加入者、②は40歳以上の方、③は過去に受診したことがない方
他 予約不要、直接会場へ。①の費用や持ち物などの詳細は対象者に送付している受診券や案内文などで確認、②③の費用は無料(②の問診により喀痰検査が必要な場合は400円)。持ち物は身分証明書
問 札幌市コールセンター ☎011-222-4894

国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

- 日** 8月21日(木)20時まで
会 厚別区役所1階8番窓口
(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

厚別歴史散歩2025 参加者募集

厚別のメインストリートであった「厚別停車場通り」を厚別区民歴史文化の会の皆さんと歩き、歴史の痕跡をたどりま。す。「新厚別ふれあい循環バス」にも乗車します。

- 日** 9月25日(木)①9時～12時 ②14時～17時
会 厚別停車場通り周辺
(厚別中央3条2～3丁目、厚別中央5条2～3丁目 他)
対 2時間程度のウォーキングが可能な方
定 各回20人【多数時抽選】
¥ 無料(ただしバス代600円は実費負担)
申 8月29日(金)までにホームページの申し込みフォームで。厚別区役所、厚別区内のまちづくりセンター、厚別区民センターで配布の応募用紙を持参、郵送、FAXまたは電話での申し込みも可
申込先 〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目
地域振興課(持参の場合は平日9時～17時)
☎011-895-2442 FAX 011-895-5930



▲申し込み
フォーム

認知症パネル展

認知症への理解を深めてみませんか。

- 日** 9月9日(火)、10日(水)10時～21時
※10日は18時まで
会 サンピアザ1階「光の広場」(厚別中央2条5丁目7-2)
¥ 無料
他 ▶介護福祉専門職や保健師などによる相談コーナー、認知症カフェ体験は各日15時まで
▶ミニ作品展も同時開催します
▶健康体操のデモンストレーションは各日2回実施 ①11時～11時30分 ②14時～14時30分 詳しくはホームページで
問 保健福祉課保健支援係 ☎011-895-2489



▲厚別区
ホームページ

レバンガ×厚別区 連載コラム

がんばれ!!

レバンガ

第十九回

レバンガ北海道の選手が、
小学校を訪問しました!

本年5月から6月にかけて、レバンガ北海道が札幌市内の小学校を対象とした学校訪問を実施しました。これは札幌市の学校教育が目指す目標の一つ『健やかな体の育成』の実現のために、レバンガ北海道と札幌市が協力し毎年実施しているものです。このうち厚別区のもみじの森小学校では6年生51人が参加。選手の体験談に耳を傾け、質問コーナーや1対1のミニゲームを通して交流を深めました。



※ レバンガ北海道に関する情報はレバンガ北海道ホームページをご覧ください。



レバンガ北海道
ホームページ