

2025

8

August

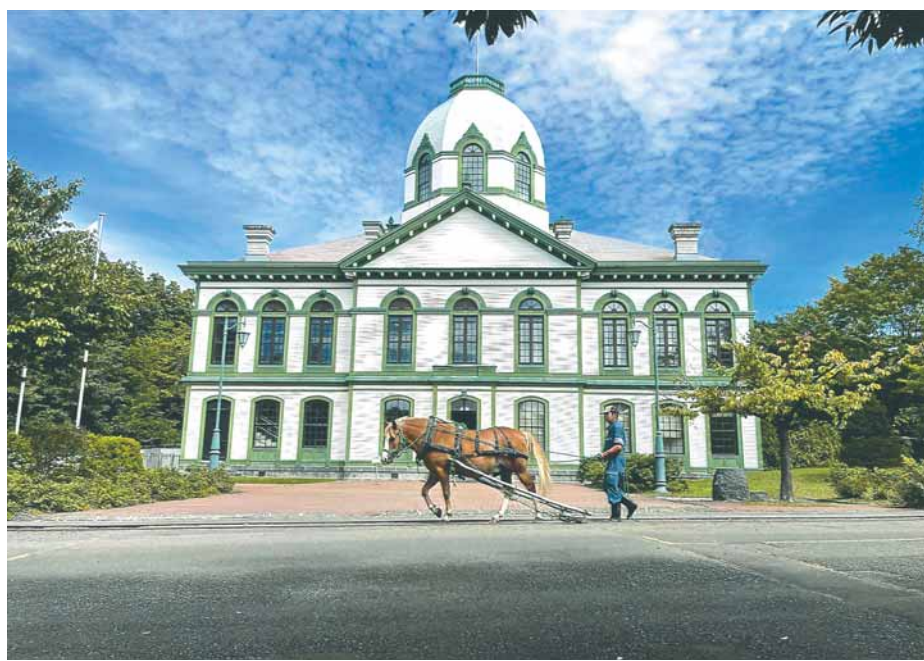
広報

あつべつ

— 第15回 —

みんなの! 新さっぽろフォトコンテスト

受賞作品の一部を紹介します



「オーラ君のお仕事」 上田 龍之忠さんの作品
(撮影場所:北海道開拓の村)

今月の
特集

夏バテのときは おいしいチャージも大切です

ついに来た夏本番!しかし、すぐ疲れてしまう、食欲が湧かない、だるい…そんな症状はありませんか?今回は、食事に着目した夏の暑さに打ち勝つ対策とレシピをご紹介します。



厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

厚別区役所 ☎ 895-2400(代表) まちづくりセンター
厚別保健センター ☎ 895-1881 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
(以上、〒004-8612 厚別中央1の5) 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
厚別区土木センター ☎ 897-3800 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
(〒004-0007 厚別町下野幌45-39) もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)

Eメール info4894@city.sapporo.jp

「よくある質問
検索」はこちら

FM 広報ラジオ番組 FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

厚別ふれあい・ほっと・ステーション

8月13日 夏の食生活のポイント(再) 9月3日 あつべつ統計情報
8月20日 江別市の紹介 9月10日 あつべつ統計情報(再)
8月27日 江別市の紹介(再)

※都合により放送内容を変更する場合があります

厚別区
マスコットキャラクター
ピカットくん過去の放送は
厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



厚別区の人口・世帯数

人口 121,487人(-95) 世帯数 58,931世帯(+18) 7月1日現在、()は前月比