

2024  
**4**  
April

厚別区民のページ

広報

# あつべつ



受賞作品の一部を紹介します

第14回

みんなの!  
新さっぽろフォト  
コンテスト



「電車と車の光跡」 たかはし ゆうま  
高橋 佑季さん  
撮影場所: 新札幌駅前歩道橋

今月の  
特集

## ちあふる・あつべつ

子育て支援の中心的な役割を担い、子育てサロンをはじめとしたさまざまな子育て支援に関するサービスを提供する『厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）』を紹介します。



### 厚別区役所関連施設 ※市外局番は011

- 厚別区役所 ☎ 895-2400(代表) まちづくりセンター
- 厚別保健センター ☎ 895-1881 厚別中央(厚別中央4の3) ☎ 891-3907
- (以上、〒004-8612 厚別中央1の5) 厚別南(厚別南1) ☎ 891-1666
- 厚別区土庫センター ☎ 897-3800 厚別西(厚別西2の3) ☎ 891-4555
- (〒004-0007 厚別町下野幌45-39) もみじ台(もみじ台北7) ☎ 897-6121
- 青葉(青葉町3) ☎ 892-8177
- 厚別東(厚別東4の4) ☎ 897-2885

どこに聞いたらよいか分からないときは

### 札幌市コールセンター

☎ 011-222-4894 FAX 011-221-4894(8時~21時・年中無休)  
Eメール info4894@city.sapporo.jp



「よくある質問 検索」はこちら

### FM 広報ラジオ番組 \ FMドラマシティ(77.6MHz)で 毎週水曜日10時45分から生放送! /

## 厚別ふれあい・ほっと・ステーション

- 4月17日 青少年科学館 5月1日 厚別の美しい景観
- 4月24日 青少年科学館(再) 5月8日 厚別の美しい景観(再)



過去の放送は厚別区ホームページから

厚別区 広報ラジオ 検索



### 厚別区の人口・世帯数

人口 122,235人(-96) 世帯数 58,311世帯(-4) 3月1日現在、( )は前月比

あなたの子育てを応援します!!

厚別区保育・子育て支援センター

# ちあふる あつべつ

今月は、厚別区における子育て支援の中心的な役割を担い、子育てサロンをはじめとしたさまざまな子育て支援に関するサービスを提供する『厚別区保育・子育て支援センター（ちあふる・あつべつ）』を紹介します。

利用者支援

## 子育て情報の提供や 子育て相談を行っています

子育て中のいろいろな悩みごと、困りごとなどについて、みなさんの気持ちに寄り添い、必要な情報を提供したり、窓口や支援機関を紹介します。

子どものあれこれを相談したいんだけど…

親子で一緒に楽しめる遊び場はないかな

私たちに聞いてください!



健康やお金のことも誰か相談に乗ってもらえないかな



厚別区役所「こそだてインフォメーション」もご利用ください

厚別区役所3階保健センター内に常設されている「こそだてインフォメーション」でも、ちあふる・あつべつと同じように情報を入手、相談することができますので、ぜひご利用ください。



『さっぽろ子育てガイド』もご利用ください

子育てに必要な情報をまとめたガイドブックです。ちあふる・あつべつ、こそだてインフォメーションで配布しています。



## 子どもを預かります

保育機能

一時的にお子さんを預かることができます  
(一時保育)

保護者の就労や通院などにより保育が必要な場合に、お子さんを1日単位で預かることができます。

- 受入日時** 8時～18時  
※日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く
- 定員** 3名
- 対象年齢** 生後57日から就学前まで
- その他** 利用条件や料金など詳細は、ちあふる・あつべつへお問い合わせください。

一般の保育園と同じような「保育所」として利用することができます

- 保育時間** 7時～19時  
(18時～19時は時間外保育)  
※日曜、祝日、年末年始(12/29～1/3)を除く
- 定員** 60名
- 対象年齢** 生後57日から就学前まで
- その他** 一時保育、時間外保育、障がい児保育も行っています。  
※入所に関する事など詳細は、健康・子ども課(電話011-895-2499)へ



# 子育てを支援するサロンや講座を開催しています

## 子育てサロン「ピカットのぽっけ」



ピカットは  
僕のことだよ！

厚別区マスコットキャラクター  
「ピカットくん」

**開所時間** 9時～17時（日曜・祝日・年末年始(12/28～1/3)を除く）  
※毎月第4日曜10時～12時も利用可(サンデーサロン)

親子が自由に遊ぶことができる子育てサロンです。0歳から就学前のお子さんと保護者が利用することができます。保育士が常駐しており、子育ての情報提供や相談も受け付けている他、身体測定や絵本の貸し出しも行っていきます。初めての利用は子どもも大人も緊張すると思いますが、職員が案内しますので安心してお越しください。



子ども同士で遊んで  
刺激を受けることも



保育士との遊びや、絵本の読み聞かせ  
に子どもたちは夢中です！

昨年市外から転入してきた際にチラシを見て興味を持ちました。子どもが広いところで伸び伸びと遊ぶことができ、子ども同士・親同士で交流できるところが魅力です。保育士さんがいるので安心できますし、アットホームな雰囲気も気に入っています。



利用者に  
お話を  
聞きました

みやべ はるか  
宮部 遥さん  
な の か  
菜乃花ちゃん(10カ月)

他にも…さまざまな子育て支援に取り組んでいます！

### 子育て講座の開催

子どもの食事や栄養に関することから、子どもとの遊びやトイレトレーニングまで、子育てに役立つさまざまな講座を企画しています。開催案内は広報さっぽろやさっぽろ子育て情報サイトで掲載しています。

### 地域や関係機関とも連携

小中学生の育児体験の支援を行う他、地域の方や子育て支援に関わるボランティア活動をされている方との調整役も担っています。

### プレママ・プレパパ集まれ！

これから出産を迎える方向けに、子育てサロンを紹介する企画を開催しています。先輩ママ・パパからお話を聞いて、新しく生まれてくるお子さんを迎える準備をすることができます。

妊娠期～就学前の子育て情報は『さっぽろ子育て情報サイト』にも掲載していますので併せてご覧ください。

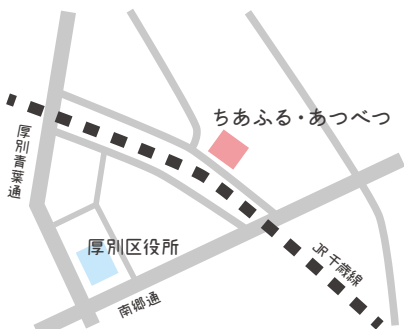
▶さっぽろ子育て  
情報サイト



厚別区保育・子育て支援センター

## ちあふる・あつべつ

住所 厚別中央1条6丁目1-10  
電話 011-887-8165 (代表)  
011-887-8166 (子育てサロン専用)



子育てを頑張る皆さんの心に  
寄り添います

子育てサロンの利用はもちろん、  
子育て中に抱える悩みなどの相談  
も受け付けていますので、気軽に  
ご来所ください！

厚別区保育・子育て支援センター  
(ちあふる・あつべつ)  
保育士(左から) たなか 田中職員、ふじい 藤井職員



4月11日からの内容を掲載しています。



### — お知らせの見方 —

日=日時、会=会場、対=対象、  
定=定員、¥=費用、申=申込、  
他=その他、種=種別  
問=問い合わせ先、  
申込先=申込先、☎=電話  
FAX=ファックス、E=Eメール

**申込時の必要事項** ①行事名 ②住所 ③氏名(ふりがな) ④年齢  
⑤連絡先(電話番号・FAX番号・メールアドレスなど)

### ファイターズ戦にご招待!～厚別区民応援デー～

エスコンフィールド<sup>ホッカイド</sup>HOKKAIDOで開催する公式戦に、厚別区民を無料招待します。



▲申し込みフォーム

- 日** 5月22日(水)18時開始(対 オリックス・バファローズ)
- 会** エスコンフィールドHOKKAIDO(北広島市<sup>エフ</sup>ビレッジ1)
- 対** 厚別区在住の方
- 定** 600組1,200人【多数時抽選】
- 申** 申し込みフォーム([https://apply.hkdballpark.com/form\\_entry/hokkaido249782](https://apply.hkdballpark.com/form_entry/hokkaido249782))にアクセスし必要事項を入力【申込期限:4月30日(火)】。当選結果は締め切り後約1週間以内にEメールでお知らせします。当選後のチケット引き換えについては当選メールを参照してください。[fighters.co.jp]および[fmail.fighters.co.jp]のドメインからのメールを受信できるように設定してください
- 他** 当選者でチケットの追加購入を希望する場合は、チケット引き換え時に追加して購入可能(有料・残席がある場合のみ)
- 問** 北海道日本ハムファイターズ ☎0570-005-586  
スポーツ局企画事業課 ☎011-211-3044



▶お問い合わせフォーム

※区民応援デーはプロスポネットSAPPOROに基づき、市スポーツ局の主催で開催しております  
※応募者の個人情報は、株式会社ファイターズスポーツ&エンターテインメントが適切に管理し、本件を含む同社からの案内以外には使用されません

### がん検診(胃・大腸・肺)

- 日** ①5月14日(火)9時～10時30分(受付)  
②5月19日(日)9時～10時30分(受付)
- 会** 厚別保健センター
- 対** 胃(バリウム):50歳以上で偶数年齢の方(直前の偶数年齢時に受診していない場合、奇数年齢でも可)、大腸(検便)・肺(胸部エックス線):40歳以上の方
- 定** 各日40人【先着順】
- ¥** 胃:1,100円、大腸:400円、肺:無料(問診により<sup>かくたん</sup>喀痰検査が必要な場合は400円)  
※減免制度あり。詳細は申込時に確認
- 申** ①は4月29日(月・祝)、②は5月5日(日・祝)までにホームページの申し込みフォーム(24時間受け付け可)または電話で(受付時間:8時～21時)。肺がん検診は申し込み不要
- 申込先** 札幌市コールセンター ☎011-222-4894



札幌市 お申し込み 検索 ▶お申し込みはこちら



レバンガ×厚別区 連載コラム

がんばれ!!

レバンガ

第七回

厚別南町内会連合会とレバンガ北海道が連携して「防犯の旗」を作成しました!

厚別南町内会連合会とレバンガ北海道が連携して「防犯の旗」を作成しました。これは厚別南町内会連合会が、チームの応援と子どもたちの健やかな心身の育成を両立できる取り組みはないかと発案し、昨年の夏完成したものです。レバードと「安全安心なまち」という標語を前面に押し出したこの旗は、地域内の町内会・自治会により掲げられています。同連合会の栗生賢一会長(写真)は、「高齢化が進むまちで安全安心なまちの実現は非常に重要」と思いを語っていました。



## 厚別山本公園で造成工事を行います

令和6年度はパークセンター、アクションスポーツ広場、中央駐車場などを整備します。

- 目 令和6年4月～令和7年1月(予定)
- 問 (公園の計画・工事)建設局みどりの推進課 ☎011-211-2525  
(公園の利用全般) もみじ台緑地管理事務所 ☎011-897-7805



## 国民健康保険料の夜間納付相談

日中来庁できない方は、夜間納付相談をご利用ください。

- 目 4月11日(木)、25日(木)、5月9日(木)20時まで
- 会 厚別区役所1階8番窓口(庁舎東側の時間外出入り口からお入りください)
- 問 保険年金課収納係 ☎011-895-2597

## 札幌市外から転入してきた方は必見！ ごみ出しのルールに困ったときは…

詳細

白石清掃事務所 ☎011-876-1753  
環境局業務課 ☎011-211-2916

### ごみ分けガイド

### 家庭ごみ収集日カレンダー



資源とごみの分け方や出し方のほか、約850品目を50音順にした「ごみ分別辞典」などを掲載しています。

お住まいの地域の収集日を掲載しています。厚別区のカレンダーは4つのエリアに分かれています。

区役所や清掃事務所などで配布しているほか、ホームページからも閲覧できます。



▲ごみ分けガイド



▲家庭ごみ収集日  
カレンダー-厚別区

### 札幌市ごみ分別アプリ



▲このアイコンが目印

手軽にごみの分別方法を確認できます。お住まいの住所を登録すると、ごみ収集日を知らせてくれるなど便利な機能も。



アイガーエス  
iOS 端末  
(version 12.0 以上)



アンドロイド  
Android 端末  
(version 5.0 以上)

※ダウンロード・利用は無料。通信料がかかります

広告

## 子育て講座 「“あかちゃんと遊ぶ”ってなあに？」

家で簡単にできる赤ちゃんとの遊びについて保育士がお話します。

- 日** 4月25日(木)10時～10時45分
- 会** 厚別区保育・子育て支援センター(ちあふる・あつべつ)(厚別中央1条6丁目1-10)
- 対** 生後6カ月までの子どもとその保護者(これから親になる方も参加可)
- 定** 10組【先着順】
- 申** 4月11日(木)から9時～17時に電話で
- 他** 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
- 申込先** 厚別区保育・子育て支援センター ☎011-887-8166



▲さっぽろ子育て情報サイト

## スマイルふたごちゃん

多胎児の子どもがいる保護者同士で交流をしたり、親子遊びを楽しんだりしませんか。子育て中のご家庭を地域で応援する方たちにも会うことができます。

- 日** 5月14日(火)14時～15時
- 会** 厚別保健センター
- 対** 多胎児とその保護者(これから親になる方も参加可)
- 定** なし **¥** 無料
- 申** 不要。直接会場へ
- 他** 詳しくはさっぽろ子育て情報サイトで
- 問** 健康・子ども課子育て支援担当 ☎011-895-2514



▲さっぽろ子育て情報サイト

## 各施設からのお知らせ



掲載行事以外にも各施設で開催される行事があります。詳しくは「札幌市からのお知らせ」で▶



**厚別西地区センター** ☎011-896-2000  
(厚別西4条4丁目10-1) FAX 011-896-1145

### 春のフリーマーケット～出店者募集

フリーマーケット(5月25日(土)開催予定)に向けて、出店者を募集します。

- 日** 4月27日(土) 9時～
- 定** 25区画【先着順】
- ¥** 1区画(2m×2m) 500円
- 対** 18歳以上の方(高校生・プロ除く)
- 申** 厚別西地区センター窓口へ直接(電話不可)



### うたごえサロン

- 日** 4月27日(土)、5月11日(土)  
13時30分～15時
- 会** 厚別西地区センター
- 定** 各日20人【先着順】
- ¥** 500円(当日会場で)
- 申** 不要

**厚別南地区センター** ☎011-896-3000  
(厚別南7丁目9-1新札幌わかば小学校4階) FAX 011-896-4990

### 音楽で心と脳の活性化～音楽療法体験講座

- 日** 5月27日、6月10日、24日、7月8日、22日、  
8月5日(全て月) 13時30分～15時(全6回)
- 会** 厚別南地区センター
- 対** 札幌市内の18歳以上の方(高校生除く)
- 定** 15人【先着順】
- ¥** 3,000円(5月16日(木)か17日(金)  
9時～16時に厚別南地区センター窓口へ直接)
- 申** 5月8日(水)～11日(土) 9時～17時に  
電話またはFAXで

### かけっこ教室(小学生対象)

- 日** 4月27日(土) 10時～11時
- 会** 厚別南地区センター
- 対** 札幌市内の小学1～3年生
- 定** 20人【先着順】
- ¥** 500円(4月18日(木)か19日(金)  
9時～16時に厚別南地区センター窓口へ直接)
- 申** 4月12日(金)～16日(火) 9時～17時に  
電話またはFAXで(日曜日除く)

広告