

妊産婦 歯科健診

そういえば、
しばらく
歯科健診
受けてないな…

妊婦または産婦（出産後1年以内）対象
毎月1回・無料・予約制

妊娠中から産後にかけては、
女性ホルモンの影響や生活習慣の変化で、歯や歯ぐきのトラブルが起きやすくなります。
体調が安定してくる、妊娠4～5か月頃を目途に歯科健診を受けましょう。

令和7年	4月2日(水)	5月7日(水)	6月4日(水)
	7月2日(水)	8月6日(水)	9月3日(水)
	10月1日(水)	11月5日(水)	12月3日(水)
令和8年	1月7日(水)	2月4日(水)	3月4日(水)

時間・場所

午後1時から2時受付
厚別区役所3階 厚別保健センター 歯科相談室

内容

健診結果は母子手帳に記録します。
【歯科医師】歯科健診、歯科相談
【歯科衛生士】歯科保健指導



持ち物

母子健康手帳・普段お使いの歯ブラシ

ご予約・お問い合わせ

【厚別保健センター 健やか推進係】

Tel:011(895)1881 Fax:011(895)5922
〒004-8612 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-2
※祝・祭日除く月曜日から金曜日 8:45～17:15

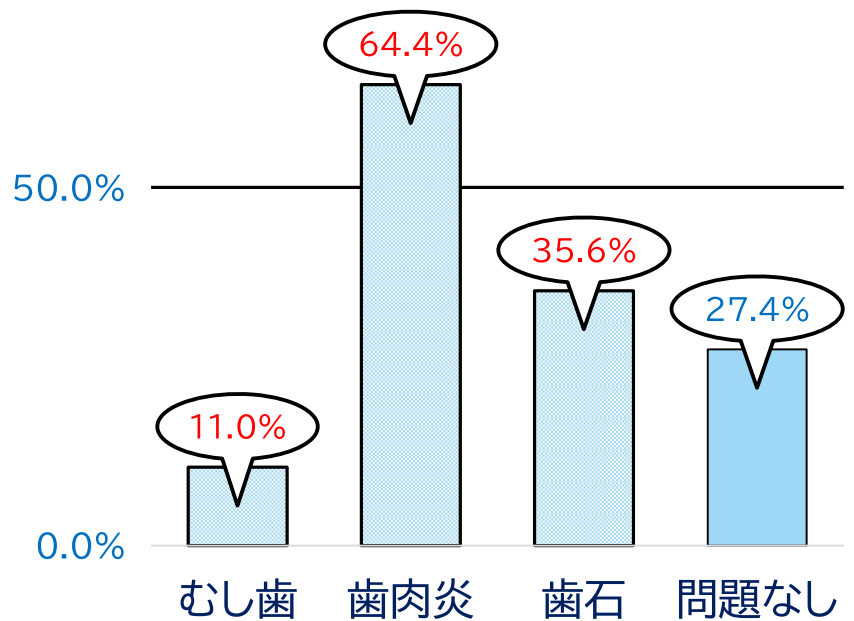
- ・ 健診にかかる時間は5分～10分です。当日の受付順に健診しますので、お待ち頂く場合があります。
- ・ 歯石除去やクリーニングなどは受けられません。



厚別保健センターの妊婦歯科健診では
約7割の妊婦さんに
歯や歯ぐきのトラブルがありました。

令和4年度の歯科健診結果(厚別区)

100.0%



お腹が大きくなってくると、
長い時間あお向け姿勢で
いるのが苦しくなります。



自分の体調と、通院
の回数や期間も考え
て、歯科健診の予定
を立てましょう。

治療の必要がなくても
妊娠中に歯のクリーニングを受け
ると、気持ち良く過ごせます。
体調が安定したら歯科医院に相
談してみましょう。