

むし歯予防教室

「チャレンジむし歯ゼロセミナー」

年10回開催
予約制

管理栄養士から、離乳後期から幼児食への進め方のお話。歯科衛生士からは、簡単な実習を交えてむし歯予防のポイントをお伝えします。

対 象

おおむね生後8か月から2歳未満まで
歯が生えてなくても参加いただけます。

内 容

■管理栄養士

『離乳食から幼児食へ』

～1歳頃からの食事とおやつ～

■歯科衛生士

『むし歯予防の3つの習慣』

■個別相談(希望者)



開催日時

【時間】午前10:00から10:45(受付:9:45から)

【会場】厚別保健センター 講堂

令和7年 5月26日(月)	令和7年 6月23日(月)	令和7年 7月14日(月)	令和7年 8月25日(月)	令和7年 9月29日(月)
令和7年 10月27日(月)	令和7年 11月28日(金)	令和7年 12月22日(月)	令和8年 2月9日(月)	令和8年 3月23日(月)

ご予約・お問い合わせ

ご予約は随時受け付けていますが、前日の午前中までをお願いします。

【厚別保健センター】

TEL:011(895)1881 FAX:011(895)5922

〒004-8612 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目3-2 厚別区役所3階

感染する恐れのある病気の時や、咳・発熱等の症状があるなど、体調がすぐれない時は、参加をお控えいただくようお願いします。

「食事は今の進め方で大丈夫かな？」
「食事で満足していれば、間食は必要ないの？」
「フッ素っていつから使うの？効果は？」
「歯医者さんのかかりつけは何歳から？」

調べてみてもイロイロ書いてあって、どれが正しいのか
ネットの情報に迷ってませんか？
ちょっとした疑問でも、気兼ねなくご相談ください。

