

★チャレンジ★ むし歯ゼロセミナーのご案内



生えたての歯をむし歯から守りましょう！

「むし歯になりにくい食べ方は？」「歯医者さんでの歯科健診はいつから？」「仕上げみがきの方法は？」等、むし歯予防のコツをお伝えします。

- 対象 10か月～24か月頃までのお子様と保護者の方
- 内容 「むし歯予防」「食事とおやつ」のお話
仕上げみがきのコツ～模型上でのデモンストレーション
- 開催日 毎月第4水曜日 ※4・2月除く
- 時間 午前10時00分～10時45分（受付は9時45分～）
- 場所 厚別保健センター 講堂
- 要予約 お電話にて開催前日までの予約が必要です。（定員8組）※先着順
【予約先】厚別保健センター健やか推進係 ☎011-895-1881
- 参加にあたってのお願い
 - ・密集を避けるためお子様1名につき保護者の方1名での参加にご協力下さい。
 - ・参加当日はご自宅で検温をし、平熱よりも高いまたは風邪症状がある場合は、来所をお控え下さい。判断に迷う時は厚別保健センターにお問合せ下さい。
 - ・保護者の方は来所時にサージカルマスクの着用をお願いいたします。



☆日程表☆

令和3年

5月26日(水) 6月23日(水) 7月28日(水) 8月25日(水)

9月22日(水) 10月27日(水) 11月24日(水) 12月22日(水)

令和4年

1月26日(水) 3月22日(水)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、教室の開催状況に変更がある場合があります。開催の有無につきましては厚別保健センターHPやお電話にてご確認ください。

★チャレンジ★

むし歯ゼロセミナーのご案内



生えたての歯をむし歯から守りましょう！

「むし歯になりにくい食べ方は？」「歯医者さんでの歯科健診はいつから？」「仕上げみがきの方法は？」等、むし歯予防のコツをお伝えします。

- 対象 10か月～24か月頃までのお子様と保護者の方
- 内容 「むし歯予防」「食事とおやつ」のお話
仕上げみがきのコツ～模型上でのデモンストレーション
- 開催日 毎月第4水曜日 ※4・2月除く
- 時間 午前10時00分～10時45分（受付は9時45分～）
- 場所 厚別保健センター 講堂
- 要予約 お電話にて開催前日までの予約が必要です。（定員8組）※先着順
【予約先】厚別保健センター健やか推進係 ☎011-895-1881
- 参加にあたってのお願い
 - ・密集を避けるためお子様1名につき保護者の方1名での参加にご協力下さい。
 - ・参加当日はご自宅で検温をし、平熱よりも高いまたは風邪症状がある場合は、来所をお控え下さい。判断に迷う時は厚別保健センターにお問合せ下さい。
 - ・保護者の方は来所時にサージカルマスクの着用をお願いいたします。



☆日程表☆

令和3年

5月26日(水) 6月23日(水) 7月28日(水) 8月25日(水)

9月22日(水) 10月27日(水) 11月24日(水) 12月22日(水)

令和4年

1月26日(水) 3月22日(水)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、教室の開催状況に変更がある場合があります。開催の有無につきましては厚別保健センターHPやお電話にてご確認ください。