

離乳期講習会1のご案内

厚別保健センターでは、生後3～5か月頃のお子様(原則第1子)とその保護者の方を対象に、「離乳期講習会1」を予約制で開催しております。
ぜひご参加ください。

【申込み方法】

WEB申込みフォーム、窓口

	開催日程	申込開始日
令和8年	4月8日(水)	令和8年4月1日 から、常時お申込み 可能です。 ※開催日の前日までにお申込み ください。 お申込みは QRコードから↓ 
	6月10日(水)	
	7月8日(水)	
	8月12日(水)	
	9月9日(水)	
	10月14日(水)	
	11月11日(水)	
	12月9日(水)	
令和9年	2月10日(水)	
	3月10日(水)	

【会場】厚別保健センター
3階 講堂
【受付時間】9:45～10:00
【開催時間】10:00～11:00
【対象】
生後3～5か月頃の
お子様とその保護者
【内容】
★離乳食の進め方について
★離乳食づくり体験
【持ち物】
筆記用具、バスタオルなど



毎月第2水曜日開催(※令和8年5月、令和9年1月は休講)

【申込み・問合せ先】

TEL:011-895-1881(平日8:45～17:15) 厚別保健センター 管理栄養士まで
キャンセルする際は事前にご連絡いただくよう、ご協力お願いいたします。

※感染する恐れのある病気の時や、咳・発熱等の症状があるなど、体調がすぐれない時は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。

離乳期講習会2のご案内

厚別保健センターでは、生後6～9か月頃のお子様(原則第1子)とその保護者の方を対象に、「離乳期講習会2」を予約制で開催しております。
ぜひご参加ください。

【申込み方法】

WEB申込みフォーム、窓口

	開催日程	申込開始日
令和8年	6月10日(水)	令和8年4月1日から、 常時お申込み可能です。 ※開催日の前日までにお申込み ください。 お申込みは QRコードから↓ 
	9月9日(水)	
	12月9日(水)	
令和9年	3月10日(水)	

【会場】厚別保健センター
3階 講堂

【受付時間】13:15～13:30

【開催時間】13:30～14:30

【対象】

生後6～9か月頃の
お子様とその保護者

【内容】

- ★離乳食の進め方について
- ★虫歯予防について

【持ち物】

筆記用具、バスタオルなど

6月、9月、12月、3月の第2水曜日開催



【申込み・問合せ先】

TEL:011-895-1881(平日8:45～17:15) 厚別保健センター 管理栄養士まで
キャンセルする際は事前にご連絡いただくよう、ご協力お願いいたします。

※感染する恐れのある病気の時や、咳・発熱等の症状があるなど、体調がすぐれない時は、参加をお控えいただきますようお願いいたします。