

離乳期講習会1のご案内

厚別保健センターでは、生後3～5か月頃のお子様(原則第1子)とその保護者の方を対象に、「離乳期講習会1」を予約制で開催しております。ぜひご参加ください。

【申込み方法】

下表の申込開始日以降に、Web 申込フォーム、お電話、窓口にてお申込みください。

【定員】

先着 16 組

Web 申込は

こちらから→

※申込フォームは 3/31 より

開設されます。



【申込み・問合せ先】

TEL:011-895-1881(平日 8:45～17:15) 厚別保健センター 管理栄養士まで

※キャンセルする際は事前にご連絡いただくよう、ご協力お願いいたします。

	開催日程	申込開始日
令和7年	4月9日(水)	3月31日(月)
	5月14日(水)	4月 28 日(月)
	6月11日(水)	6月2日(月)
	7月9日(水)	6月30日(月)
	9月10日(水)	9月1日(月)
	10月8日(水)	9月29日(月)
	11月12日(水)	11月4日(火)
	12月10日(水)	12月1日(月)
令和8年	1月 14 日(水)	1月5日(月)
	3月11日(水)	3月2日(月)

【会 場】 厚別保健センター

3 階 講堂

【受付時間】 9:45～10:00

【開催時間】 10:00～11:00

【対 象】 生後3～5か月頃のお子様とその保護者

【内 容】

★離乳食の始め方について

★離乳食づくり体験

【持 ち 物】

筆記用具、バスタオルなど



※毎月第2水曜日開催(※8月、2月は休講)

感染する恐れのある病気の時や、咳・発熱等の症状があるなど、体調がすぐれない時は、参加をお控えいただくようお願いいたします。

令和7年度

離乳期講習会2のご案内

厚別保健センターでは、生後 6～9 か月頃のお子様(原則第 1 子)とその保護者の方を対象に、「離乳期講習会2」を予約制で開催しております。ぜひご参加ください。

【申込み方法】

下表の申込開始日以降に、Web 申込フォーム、お電話、窓口にてお申込みください。

【定員】

先着 16 組



Web 申込は
こちらから→

※申込フォームは 3/31 より
開設されます。



【申込み・問合せ先】

TEL:011-895-1881(平日 8:45～17:15) 厚別保健センター 管理栄養士まで

※キャンセルする際は事前にご連絡いただくよう、ご協力お願いいたします。

	開催日程	申込開始日
令和7年	6月11日(水)	6月2日(月)
	9月10日(水)	9月1日(月)
	12月10日(水)	12月1日(月)
令和8年	3月11日(水)	3月2日(月)

【会 場】 厚別保健センター
3 階 講堂

【受付時間】 13:15～13:30

【開催時間】 13:30～14:30

【対 象】 生後 6～9 か月頃の
お子様とその保護者

【内 容】

★離乳食の進め方について

★離乳食の体験

★むし歯予防について

【持 ち 物】

筆記用具、バスタオルなど

※6月、9月、12月、3月の第2水曜日開催

感染する恐れのある病気の時や、咳・発熱等の症状があるなど、体調がすぐれない時は、参加をお控えいただくようお願いします。