

# 離乳期講習会1のご案内

厚別保健センターでは、生後3～5か月頃のお子様(原則第1子)とその保護者の方を対象に、「離乳期講習会1」を予約制で開催しております。ぜひご参加ください。

## 【申込み方法】

下表の申込開始日以降に、Web申込フォーム、お電話、窓口にてお申込みください。

## 【定員】

先着16組

Web申込は

こちらから→

※申込フォームは3/31より

開設されます。



## 【申込み・問合せ先】

TEL: 011-895-1881(平日 8:45～17:15) 厚別保健センター 管理栄養士まで

※キャンセルする際は事前にご連絡いただくよう、ご協力をお願いいたします。

	開催日程	申込開始日
令和7年	4月9日(水)	3月31日(月)
	5月14日(水)	4月28日(月)
	6月11日(水)	6月2日(月)
	7月9日(水)	6月30日(月)
	9月10日(水)	9月1日(月)
	10月8日(水)	9月29日(月)
	11月12日(水)	11月4日(火)
	12月10日(水)	12月1日(月)
令和8年	1月14日(水)	1月5日(月)
	3月11日(水)	3月2日(月)

※毎月第2水曜日開催(※8月、2月は休講)

- 【会場】 厚別保健センター  
3階 講堂
- 【受付時間】 9:45～10:00
- 【開催時間】 10:00～11:00
- 【対象】 生後3～5か月頃のお子様とその保護者
- 【内容】
  - ★離乳食の始め方について
  - ★離乳食づくり体験
- 【持ち物】 筆記用具、バスタオルなど



感染する恐れのある病気の時や、咳・発熱等の症状があるなど、体調がすぐれない時は、参加をお控えいただくようお願いします。

令和7年度

# 離乳期講習会2のご案内

厚別保健センターでは、生後6～9か月頃のお子様(原則第1子)とその保護者の方を対象に、「離乳期講習会2」を予約制で開催しております。ぜひご参加ください。

## 【申込み方法】

下表の申込開始日以降に、Web申込フォーム、お電話、窓口にてお申込みください。

## 【定員】

先着16組

## 【申込み・問合せ先】

TEL: 011-895-1881(平日8:45～17:15) 厚別保健センター 管理栄養士まで  
※キャンセルする際は事前にご連絡いただくよう、ご協力をお願いいたします。



Web申込は

こちらから→

※申込フォームは3/31より

開設されます。



	開催日程	申込開始日
令和7年	6月11日(水)	6月2日(月)
	9月10日(水)	9月1日(月)
	12月10日(水)	12月1日(月)
令和8年	3月11日(水)	3月2日(月)

【会場】厚別保健センター  
3階 講堂

【受付時間】13:15～13:30

【開催時間】13:30～14:30

【対象】生後6～9か月頃の  
お子様とその保護者

【内容】

- ★離乳食の進め方について
- ★離乳食の体験

★むし歯予防について

【持ち物】

筆記用具、バスタオルなど

※6月、9月、12月、3月の第2水曜日開催

感染する恐れのある病気の時や、咳・発熱等の症状があるなど、体調がすぐれない時は、参加をお控えいただくようお願いします。