



朝ごはんを食べよう！

おにぎりのでこぼしパーティー

もくじ

- 2 札幌市民は朝ごはん食べている？
- 3 朝ごはんを食べるといいこといっぱい
- 4 これならできる朝ごはんアイデア
- 7 好きなおにぎりを大調査！おにぎりグランプリ
- 8 みんなのおすすめおにぎりレシピ
- 12 おにぎりをもっと楽しくもっとおいしく
- 13 主食・主菜・副菜をそろえて さらにパワーチャージ
- 16 あつべつ食育ネットワークとは