

厚別区食生活改善推進員協議会のご紹介

食生活改善推進員は、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食を通じて元気で長生きする健康なまちづくりを推進するボランティアです。

地域で「食改(しょっかい)さん」と呼ばれ、親しまれています。

食改さんの活動内容は、親子料理教室、高齢者の食育教室、食生活改善展など行っています。その他、地域での料理講習会などのお手伝いをしています。



私たちと一緒に活動してみませんか？

食生活改善推進員になるには、保健センターで毎年5～7月頃開催する「食生活改善推進員養成講座」を受講し、協議会に所属して活動します(年会費有)。

詳しくは保健センター管理栄養士、または地域の食改さんへお問い合わせください♪

企画・編集：厚別保健センター TEL 011-895-1881
協力：厚別区食生活改善推進員協議会