

市民健康教育（講演会）

令和6年8月21日（水）14～15時
厚別区民センター 2F 区民ホール



第1部

コロナ後の筋力低下予防

社会医療法人貞仁会
新札幌ひばりが丘病院
副院長・整形外科部長
田村 文雄 医師

～略歴～
昭和51年 札幌医科大学医学部卒業
●日本整形外学会 整形外科専門医
●日本整形外学会 認定運動器
リハビリテーション医
●かかりつけ医認知症対応力向上研修
修了



第2部

感染症に漢方薬！

～風邪から新型コロナ（後遺症）まで

社会医療法人貞仁会
新札幌ひばりが丘病院
漢方内科部長
村井 政史 医師

～略歴～
平成10年 札幌医科大学医学部卒業
●日本東洋医学会 指導医
●日本東洋医学会 漢方専門医
●日本内科学会 認定内科医
●日本消化器内視鏡学会
消化器内視鏡専門医



受講方法

厚別区マスコット
キャラクター
ピカットくん



○会場受講をご希望の方（事前申込不要、参加料無料）
直接会場にお越しください。

○オンライン受講をご希望の方（会場にお越しになるのが難しい方）

必要事項（名前・住所・電話番号・メールアドレス）を入力し、メールで
お申込み下さい。

＜申し込み先＞ at.kenko.kenkouzukuri@city.sapporo.jp

＜申し込み期間＞ 令和6年8月11日（日）～16日（金）

👉こちらからもお申込みできます

SAPPORO

主催：札幌市医師会厚別区支部、
厚別区保健福祉部健康・子ども課
協力：厚別区老人クラブ連合会
連絡先：厚別保健センター ☎011-895-1881



さっぽろ市
02-Q23-24-1621
R6-2-1130

