

# E-1 厚別南地区 大谷地再発見コース

コース距離 約3.3km 所要時間 約49分 歩数 4,700~5,500歩

消費カロリー

板チョコ1/2枚  
154kcal

コース  
ガイド

適度な起伏があり、自然と市街地の調和を目にすることができます。コナラ林のある大谷地の森公園や国体の会場となった厚別競技場に至るはまなすロードなど、大谷地の魅力を堪能できるコースです。



しらかばトンネルのモザイクアート  
全長58メートルの壁に地域住民や子どもたちが6万枚のタイルを使用して制作。四季を表したデザインになっている。



はまなす橋と交通局車両基地



コナラの木  
大谷地の森公園の  
コナラ  
コナラはブナ科の広葉樹。公園内のコナラは自生する北限で、道の学術自然保護地区に指定されています。



大谷地の森公園



わらび階段



はまなすロードのイラスト

## 豆知識～厚別区の歴史・自然

### はまなすロード

1989年(平成元年)の秋に開催された、はまなす国体に向けて、地下鉄大谷地駅から競技場へ向かう歩行者専用道路として設けられたものです。三里川沿いに心地よい風が吹き抜けるなか、擁壁にスポーツ競技をあしらったイラストが目を楽しませてくれます。