

# C-2 厚別東・もみじ台地区 公園めぐりロングコース

コース距離 約6.2km 所要時間 約1時間33分 歩数 8,800~10,300歩

消費カロリー



デニッシュ  
ペストリー1個  
293kcal

コース  
ガイド

厚別東地区ともみじ台地区にまたがる5か所の公園と緑地を通る平坦な長距離コースで、体力UPしたい方にお勧めです。また、それぞれの公園をじっくりと散策しながら、四季の自然を観察する楽しみ方もおすすめです。

## 豆知識～厚別区の歴史・自然

### 熊の沢公園

もみじ台地区のほぼ中心部にある、自然林を生かした約7.5ヘクタールの地区公園です。園内には、ヤチダモやヤマモミジ、メイゲツカエデなどが生い茂る林やミズバショウの群生地があり、自然環境に恵まれています。一年を通して地域の人々が集う、ふれあいの場として親しまれています。

