

★ 健康あつべつ宣言 ★

つくろう!こどもの笑顔とお年寄りの
元気があふれる街あつべつ

声かけ合って支えあい、
広がるつながる健康の輪

健康づくり始めようできること、
続けようできたこと



厚別区マスコット
キャラクター
ピカットくん

札幌市厚別区厚別区健康づくり懇話会(策定 平成16年3月)

「健康あつべつ宣言」は、札幌市が策定した「健康さっぽろ21」の
基本目標の一つである「健康な地域づくり」を目指すのに対し、
区の目指す方向性を示すものとして平成16年3月に札幌市厚別区と
厚別区健康づくり懇話会が策定したものです。

厚別保健センターでは、平成19年度のリーダー養成研修の課外実習の中で
「ウォーキングマップ作成講座」を開催し、区民が自ら歩いて6地区13コースの
ウォーキングマップを作成しました。

このウォーキングマップは厚別区役所ホームページからも印刷できます。

厚別区役所ホームページ <http://www.cty.sapporo.jp/atsubetsu/>

企画・編集

札幌市厚別区保健福祉部健康・子ども課(厚別保健センター)
厚別区健康づくりリーダー

発行日/令和4年3月(改定)

発行/札幌市厚別区保健福祉部健康・子ども課

〒004-8612 札幌市厚別区厚別中央1条5丁目 TEL(011)895-1881



さっぽろ市
01-Q03-21-2384
R3-1-210