



もみじ台 脳トレ学園

毎月
第3木曜

認知症予防・進行予防のシニアスクール♪
令和6年5月開校以来72名が入学！
毎月20～30名が通学してますよ^^



チームで協力して
脳トレゲーム♪



頭をつかいながら
リズム体操♪



認知症について
勉強しましょう！

前期予定

場所 健康ステーション(杣ノスパ - 2階)

時間 13:15～15:00【受付13:00】

日程 4月16日・5月21日・6月18日
7月16日・8月20日・9月17日

お問い合わせ 介護予防センターもみじ台

電話 011-898-8660