

やわらぎ斎場 厚別 すこやか倶楽部 予定表

*参加費：無料

<住所> 厚別区厚別南3丁目2-1 (平和通り沿い)

<日時> 毎月 第4水曜日 10:00~11:00

<持ち物> 健康チェック票、マスク着用、水分補給の水やお茶

※上靴は不要です(引き続き、**感染予防対策にご協力ください**)



開催日程

	4月26日 (水)	
	5月24日 (水)	
	6月28日 (水)	
	7月26日 (水)	
	8月23日 (水)	
	9月27日 (水)	
	10月25日 (水)	
	11月22日 (水)	
	12月27日 (水)	
	1月24日 (水)	
	2月28日 (水)	
	3月27日 (水)	

※内容や開催時間が変更になることがあります。

お申し込み・お問い合わせ

介護予防センター大谷地

☎ 894-6110

☎ 090-5950-9804



担当：加藤・亀井

光陽団地集会所

すこやか倶楽部

予定表

*参加費：無料

*材料費などは別途

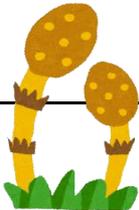
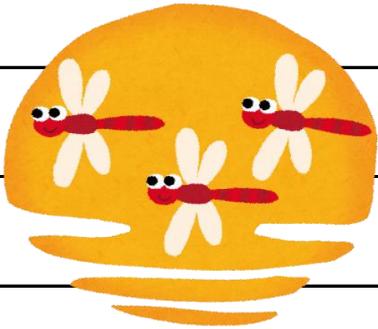
<住所> 厚別区上野幌3条1丁目1-10 (道営光陽団地内)

<日時> 毎月第2水曜日 10:00~11:00 (8月・1月はお休み)

<持ち物> 健康チェック票、マスク着用、水分補給の水やお茶
(※引き続き、感染予防対策にご協力ください)



開催日程

	4月 12日 (水)	
	5月 10日 (水)	
	6月 14日 (水)	
	7月 12日 (水)	
	8月 お休み	
	9月 13日 (水)	
	10月 11日 (水)	
	11月 8日 (水)	
	12月 13日 (水)	
	1月 お休み	
	2月 14日 (水)	
	3月 13日 (水)	

※内容や開催時間が変更になることがあります。

お申し込みは



介護予防センター大谷地 ☎ 894-6110 📠 090-5950-9804

<担当:加藤・亀井・荒俣>

上野幌中央会館 すこやか倶楽部 予定表

*参加費：無料

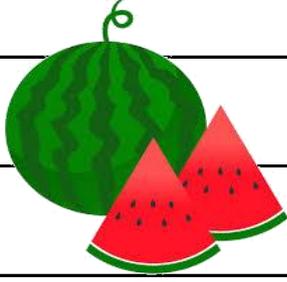
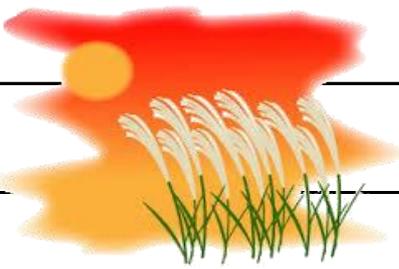
<住所> 厚別区上野幌3条5丁目7-1 (わんぱく公園となり)

<日時> 毎月第1月曜日 10:00~11:00 (5月・1月はお休み)

<持ち物> 健康チェック票、マスク着用、水分補給の水やお茶
(※引き続き、感染予防対策にご協力ください)



開催日程

	4月3日(月)	
	5月 お休み	
	6月5日(月)	
	7月3日(月)	
	8月7日(月)	
	9月4日(月)	
	10月2日(月)	
	11月6日(月)	
	12月4日(月)	
	1月 お休み	
	2月5日(月)	
	3月4日(月)	

※当日の内容については、決まり次第随時お知らせ致します。

お申し込みは

介護予防センター大谷地 ☎ 894-6110 ☎ 090-5950-9804

〈担当：加藤・亀井〉

