



もみじ台 脳トレ学園

毎月
第3木曜

認知症予防・進行予防のシニアスクール♪
令和6年度は約50名の生徒が入学！
毎月20～30名が通学してますよ^^



チームで協力して
脳トレゲーム♪



頭をつかいながら
リズム体操♪



認知症について
勉強しましょう！

後期予定

場所 健康ステーション(ホノースパ - 2階)

時間 13:15～15:00【受付13:00】

日程 10月16日・11月20日・12月18日
1月15日・2月19日・3月19日

お問い合わせ 介護予防センターもみじ台

電話 011-898-8660