



# 厚別区民センターで パネルを見て 認知症を身近に感じよう！

最近、同じことを何度も言うと周りに言われたり、  
探し物をしていることが多い、といった事はありませんか？

物忘れが心配で一人で悩んでいませんか？

認知症の方への対応で戸惑っていませんか？

認知症は加齢とともに、誰もがなりうる身近な病気です。

病気の事を正しく知り、  
早めの治療や相談につながる事はとても大切です。

パネル展を通して、認知症への理解を深めませんか？

[日時] ▶▶▶ 令和8年1月8日（木）13時 ～  
1月14日（水）13時終了

[会場] ▶▶▶ 厚別区民センター（厚別中央1条5丁目3-14）

お問合せ先



011-895-2489（厚別区役所保健福祉課保健支援係）





# 厚別図書館で 認知症を知ろう！読もう！

最近、同じことを何度も言うと周りに言われたり、  
探し物をしていることが多い、といった事はありませんか？

物忘れが心配で一人で悩んでいませんか？

認知症の方への対応で戸惑っていませんか？

認知症は加齢とともに、誰もがなりうる身近な病気です。

病気の事を正しく知り、  
早めの治療や相談につながる事はとても大切です。

この機会に、認知症への理解をもっと深めませんか？

- [日時] ▶▶▶ 令和7年12月25日（木）～  
令和8年1月29日（木）
- [会場] ▶▶▶ 厚別図書館展示コーナー（厚別中央1条5丁目3-15）

お問合せ先



011-895-2489（厚別区役所保健福祉課保健支援係）

