

# スタバDE認知症カフェ



ちょっと身になるミニ講座開催！

STARBUCKS



## Dcafeとは？

認知症の方やご家族・支援者・地域住民などが気軽に集まって交流や情報交換をする場です。認知症の方の意思が尊重され、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられることができる社会の実現を目指します。

『D』はDementia（認知症）を意味しています。

日時

2026年  
6月16日(火)  
10:00～12:00

場所

スターバックスコーヒー  
新さっぽろサンピアザ店  
住所：厚別区厚別中央2条5丁目7-2  
新さっぽろアークシティサンピアザSC

## 🍀 認知症予防につながる食事を学ぼう！ 🍀

講師

北海道フードマイスター  
食生活改善推進員 池田 栄子 氏  
オレンジサポーター

認知症を遠ざける  
食事ってあるの？  
バランスの良い食事って？  
コンビニのちょい足しで  
バランスを取れたらいいのに...。  
皆さんからいただいたお声から  
ミニ講話をしていただきます！

予約不要です。定員は10名ほど  
飲み物代は自己負担です。カフェでほっとひと息つきませんか？  
ミニ講話の後は質問タイムやゆっくりお話しする時間を設ける予定です。



主催 厚別区第2地域包括支援センター ☎011-375-0610  
協力 スターバックスコーヒー新さっぽろサンピアザ店 新さっぽろ脳神経外科病院  
厚別区役所健康・子ども課