

介護予防通い場マップ

「介護予防センター厚別中央・青葉」は、地域の通い場づくりを応援します！
ご興味のある方はお問合せください。

住所：厚別区厚別中央5条6丁目5-20 電話：896-1475 担当：仁木、石崎



- 【厚別信濃すこやか倶楽部】
第4木曜 13:00~
- 【厚別中央寿会】
毎週金曜 10:00~
- 【福まち健康サロン】
第2水曜 10:00~
- 【もくばサロン】
第4月曜 10:00~

- 【サロンあんらく】
毎週金曜 10:00~

- 【厚別老人クラブ】
毎月8・18日 10:00~

- 【ひばりが丘豊生会】
第1・第3水曜 10:00~
- 【親和会いきいきサロン】
第2木曜 13:00~
- 【月曜ひばりが丘サロン】
毎週月曜 13:00~

- 【ラ・ポール町内会サロン】
毎月1日

- 【ひばりが丘東すこやか倶楽部】
第4火曜 13:30~
- 【サロンひばり】
第2金曜 10:00~
- 【ひばりが丘明生会】
第1第3木曜 10:00~

- 【みどりの集い】 不定期
- 【みどりサロン】 第1、第3水曜 10:00~
- 【結の会】 第3木曜 14:00~
- 【友和会ふれあいサロン】 第2、第4月曜 10:00~
- 【クラブYOU友】 第1、第3月曜 13:00~

- 【いきいき青葉南教室】
第4木曜 10:00~
- 【青葉寿クラブ】
毎週火曜 10:00~
- 【いきいきサロンハッピー会】
第3木曜 10:00~

- 【青葉すこやか倶楽部】
第1金曜 13:30~・14:30~
- 【青葉クラブ】
第2、第4火曜 12:30~
- 【青葉いきいき・ふれあい】
第2、第4金曜 13:30~
- 【わかばファミリー倶楽部】
第1月曜、第3木曜 13:00~
- 【AOBA13クラブ】
第2月曜 9:30~
- 【いきいきサロンカトレア】
第3金曜 10:00~
- 【白樺ふれあいきいきサロン】
月1 不定期
- 【元気だよクラブ】
第2、第4金曜 10:00~

- 【プリンス体操サロン】
毎週水曜 10:00~

- 【楽笑くらぶ あゆみ】
第2第4木曜 13:30~
- 【楽笑くらぶ さわやか会】
第1第3木曜 13:00~
- 【柳寿会】 第2日曜 10:00~
- 【さわやかサロン】
第1土曜第3日曜 10:00~

- 【新札幌すこやか倶楽部】
第4火曜 10:00~

- 【サロン憩いの日】
第4木曜 10:00~
- 【寿楽会】 月1~2回