

介護予防通い場マップ

「介護予防センター厚別中央・青葉」は、地域の通い場づくりを応援します！
ご興味のある方はお問合せください。

住所：厚別区厚別中央5条6丁目5-20 電話：896-1475 担当：仁木、石崎

【厚別信濃すこやか俱楽部】

第4木曜 13:00～

【厚別中央寿会】

毎週金曜 10:00～

【福まち健康サロン】

第2水曜 10:00～

【もくばサロン】

第4月曜 10:00～

【サロンあんらく】

毎週金曜 10:00～

【厚別老人クラブ】

毎月8・18日 10:00～

【ひばりが丘豊生会】

第1・第3水曜 10:00～

【親和会いきいきサロン】

第2木曜 13:00～

【月曜ひばりが丘サロン】

毎週月曜 13:00～

【ラ・ポール町内会サロン】

毎月1日

【ひばりが丘東すこやか俱楽部】

第4火曜 13:30～

【サロンひばり】

第2金曜 10:00～

【ひばりが丘明生会】

第1・第3木曜 10:00～

【みどりの集い】 不定期

【みどりサロン】 第1、第3水曜 10:00～

【結の会】 第3木曜 14:00～

【友和会ふれあいサロン】 第2、第4月曜 10:00～

【クラブYOU 友】 第1、第3月曜 13:00～

【いきいき青葉南教室】

第4木曜 10:00～

【青葉寿クラブ】

毎週火曜 10:00～

【いきいきサロンハッピー会】

第3木曜 10:00～

厚別駅

信濃神社
厚別中央公園

安樂寺
旭町会館

信濃中学校
ひばりが丘西集会所

馬場公園

ひばりが丘駅

共栄小学校

青葉中央公園

青葉西集会所

青葉南集会所

青葉緑地

プリンスハイツ
新札幌第二

介護予防センター
厚別中央・青葉

北辰病院
老人福祉センター

新さっぽろ駅
新さっぽろ集会所

厚別区役所
ラ・ポール

青葉会館
ひばりが丘東集会所

下野幌会館

青葉会館

【プリンス体操サロン】
毎週水曜 10:00～

【楽笑くらぶ あゆみ】
第2・第4木曜 13:30～

【楽笑くらぶ さわやか会】
第1・第3木曜 13:00～

【柳寿会】 第2日曜 10:00～
【さわやかサロン】
第1土曜・第3日曜 10:00～

【新札幌すこやか俱楽部】
第4火曜 10:00～

【サロン憩いの日】
第4木曜 10:00～
【寿楽会】 月1～2回

【青葉すこやか俱楽部】
第1金曜 13:30～・14:30～

【青葉クラブ】
第2、第4火曜 12:30～

【青葉いきいき・ふれあい】
第2、第4金曜 13:30～

【わかばファミリー俱楽部】
第1月曜・第3木曜 13:00～

【AOBA13 クラブ】
第2月曜 9:30～

【いきいきサロンカトレア】
第3金曜 10:00～

【白樺ふれあいいきいきサロン】
月1 不定期

【元気だよクラブ】
第2、第4金曜 10:00～