

## 厚別区内の認知症に関するイベント(12月)

日付	曜日	イベント名	内容	時間	場所	問い合わせ
12/1	月	いこうよもみじ	チームオレンジ	13:30~15:30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	和みスマイル	チームオレンジ	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
12/2	火					
12/3	水	健康サロン西	介護予防 脳トレ	14:00~15:00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 896-5019
12/4	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	13:30~15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	元気クラブ	介護予防 脳トレ	13:30~15:00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東2階 カルチャーセンター	介護予防センター厚別西東 896-5019
12/5	金					
12/6	土					
12/7	日					
12/8	月	和みスマイル	チームオレンジ	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
12/9	火					
12/10	水					
12/11	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	13:30~15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	かりぶカフェ	認知症 カフェ	13:30~14:30	厚別中央5条6丁目5-1 高齢者生活支援ハウスえみな 食堂	特別養護老人ホームかりぶ・あつべつ 011-896-1165
12/12	金	認知症サポートー養成講座	認知症 講座	14:00~15:30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
12/13	土					
12/14	日					
12/15	月	いこうよもみじ	チームオレンジ	13:30~15:30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	和みスマイル	チームオレンジ	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
12/16	火	スタバDE認知症カフェ	チームオレンジ	10:00~12:00	厚別中央2条5丁目7-2 スターバックスコーヒー新さっぽろサンビアザ店	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
12/17	水	厚たまろう会(第2包括)	介護者のつどい	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
"	"	健康サロン西	介護予防 脳トレ	14:00~15:00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 896-5019
"	"	いきいきシニア体操教室	介護予防 脳トレ	13:30~14:30	厚別東1条2丁目1-1 ライフプレステージ白ゆり新さっぽろ	介護予防センター厚別西東 896-5019
12/18	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	13:30~15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	脳トレ学園	介護予防 脳トレ	13:15~15:00	もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション	介護予防センターもみじ台 011-898-8661
"	"	元気クラブ	介護予防 脳トレ	13:30~15:00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東2階 カルチャーセンター	介護予防センター厚別西東 896-5019
12/19	金					
12/20	土					
12/21	日					
12/22	月					
"	"	和みスマイル	チームオレンジ	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
12/23	火	厚たまろう会(厚別西)	介護者のつどい	13:30~15:00	厚別西2条3丁目付近 茶の間ふじわら	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
12/24	水					
12/25	木					
12/26	金					
12/27	土					
12/28	日					
12/29	月					
12/30	火					
12/31	水					

イベント名	内容	
チームオレンジ	チームオレンジ	認知症の方や家族、関心のある方が参加できるつどい
厚たまろう会	介護者のつどい	介護をされている方のつどい
認知症サポートー養成講座	認知症 講座	認知症の学びを深める講座
脳トレ・介護予防	介護予防 脳トレ	介護予防や脳トレをする講座・つどい
認知症カフェ	認知症 カフェ	認知症をテーマに、誰でも参加できるつどい

会によっては参加申込みや費用が必要になったり、予定が急ぎよ変更になる場合があります。  
**はじめて会に参加される場合は、事前にお問い合わせください。**  
 皆様のご参加をお待ちしています！