

厚別区内の認知症に関連したイベント(11月)

| 日にち | 曜日 | イベント名 | 内容 | 時間 | 場所 | 問い合わせ |
|-------|----|--------------|-------------|-------------|--|---------------------------------|
| 11/1 | 土 | | | | | |
| 11/2 | 日 | | | | | |
| 11/3 | 月 | | | | | |
| 11/4 | 火 | | | | | |
| 11/5 | 水 | 健康サロン西 | 介護予防 脳トレ | 14:00～15:00 | 厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺 | 介護予防センター厚別西東 896-5019 |
| 11/6 | 木 | 厚たかおれんじ | チーム オレンジ | 13:30～15:30 | 厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター | 厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077 |
| " | " | 元気クラブ | 介護予防 脳トレ | 13:30～15:00 | 厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東 2階 カルチャーセン ター | 介護予防センター厚別西東 896-5019 |
| 11/7 | 金 | | | | | |
| 11/8 | 土 | ほほえみカフェ | 認知症 カフェ | 13:30～15:00 | 厚別町山本 1063-28 介護老人保健施設コスモス | 介護老人保健施設コスモス 011-895-1110 |
| 11/9 | 日 | | | | | |
| 11/10 | 月 | 和みスマイル | チーム オレンジ | 13:30～15:00 | 厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター | 厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610 |
| 11/11 | 火 | | | | | |
| 11/12 | 水 | | | | | |
| 11/13 | 木 | 厚たかおれんじ | チーム オレンジ | 13:30～15:30 | 厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター | 厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077 |
| 11/14 | 金 | | | | | |
| 11/15 | 土 | | | | | |
| 11/16 | 日 | | | | | |
| 11/17 | 月 | いこうよもみじ | チーム オレンジ | 13:30～15:30 | もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション | 厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077 |
| " | " | 和みスマイル | チーム オレンジ | 13:30～15:00 | 厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター | 厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610 |
| 11/18 | 火 | スタバDE認知症カフェ | チーム オレンジ | 10:00～12:00 | 厚別中央2条5丁目7-2 スターバックスコーヒー新さっぽろサンピアザ店 | 厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610 |
| 11/19 | 水 | 健康サロン西 | 介護予防 脳トレ | 14:00～15:00 | 厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺 | 介護予防センター厚別西東 896-5019 |
| " | " | いきいきシニア体操教室 | 介護予防 脳トレ | 13:30～14:30 | 厚別東1条2丁目 1-1 ライフプレステージ白ゆり新さっぽろ | 介護予防センター厚別西東 896-5019 |
| 11/20 | 木 | 厚たかおれんじ | チーム オレンジ | 13:30～15:30 | 厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター | 厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077 |
| " | " | ぽっけカフェ | 認知症 カフェ | 14:00～15:30 | 青葉町 13 丁目 5 番 5号そんぼの家 S 札幌青葉 | そんぼの家 S 札幌青葉 011-801-3364 |
| " | " | 脳トレ学園 | 介護予防 脳トレ | 13:15～15:00 | もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション | 介護予防センターもみじ台 011-898-8660 |
| " | " | 元気クラブ | 介護予防 脳トレ | 13:30～15:00 | 厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東 2階 カルチャーセン ター | 介護予防センター厚別西東 896-5019 |
| 11/21 | 金 | 厚たまろう会(もみじ台) | 介護者の つどい | 10:00～11:30 | もみじ台北6丁目2-52 特別養護老人ホームサボータ・ティ・もみじ台 | 厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077 |
| 11/22 | 土 | | | | | |
| 11/23 | 日 | | | | | |
| 11/24 | 月 | | | | | |
| 11/25 | 火 | | | | | |
| 11/26 | 水 | | | | | |
| 11/27 | 木 | 厚たかおれんじ | チーム オレンジ | 13:30～15:30 | 厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター | 厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077 |
| 11/28 | 金 | | | | | |
| 11/29 | 土 | | | | | |
| 11/30 | 日 | | | | | |

| | イベント名 | 内容 | |
|--|--------------|-------------|--------------------------|
| | チームオレンジ | チーム オレンジ | 認知症の方や家族、関心のある方が参加できるつどい |
| | 厚たまろう会 | 介護者の つどい | 介護をされている方のつどい |
| | 認知症サポーター養成講座 | 認知症 講座 | 認知症の学びを深める講座 |
| | 脳トレ・介護予防 | 介護予防 脳トレ | 介護予防や脳トレをする講座・つどい |
| | 認知症カフェ | 認知症 カフェ | 認知症をテーマに、誰でも参加できるつどい |

会によっては参加申込みや費用が必要になったり、予定が急きょ変更になる場合があります。はじめて会に参加される場合は、事前にお問い合わせください。
皆様のご参加をお待ちしています！