

令和8年度

介護者の

「あっ 厚たまろう会」

「厚たまろう会」は、介護をしている方、
介護の経験のある方の集いの場です。

介護に悩みはつきものです。一人で抱え込まず、
仲間といっしょに、日頃の「思い」を語り合いませんか？

厚別北

場所：厚別区第1地域
包括支援センター
(厚別北2条5丁目1-7)

※参加費は不要です

厚別西

場所：茶の間ふじわら
(厚別西2条3丁目付近)

※飲み物代300円がかかります

もみじ台

場所：特別養護老人ホーム
サポーティ・もみじ台
(もみじ台北6丁目2-52)

※参加費は不要ですが、
飲み物を100円で購入できます。

厚別南

場所：特別養護老人ホーム
厚別南5丁目内
(厚別南5丁目1-10)

※参加費は不要です

※初めて参加を希望される方は一度お問い合わせください。

※ケアマネジャー・介護保険サービス事業所等関係者も是非ご参加ください。



各厚たまろう会の日程・お問い合わせ先は裏面をご参照ください。

開催日程一覧（令和 8 年度）

① 厚別北

6月23日・10月27日・1月26日

火曜日 13：30～15：00

② 厚別西

5月26日・8月25日

12月22日・3月23日

火曜日 13：30～15：00

③ もみじ台

4月17日・7月24日

11月20日・2月19日

金曜日 10：00～11：30

④ 厚別南

6月17日・8月19日・10月21日

12月16日・2月17日

水曜日 13：30～15：00

【お問合せ先】

①～③

（厚別北・厚別西・もみじ台）
厚別区第1地域包括支援センター
☎ 896-5077

④

（厚別南）
厚別区第2地域包括支援センター
☎ 375-0610