12月　2026年

厚別区内の認知症に関連したイベントカレンダー

詳細は「詳しくはこちら」をご覧ください。
はじめて参加される場合は、事前にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしています！

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 13 健康サロン西	3 14 元気クラブ 15 スマイル＆ふまねっと	4	5	6
7 2 いこうよもみじ 3 和みスマイル	8 12 ほっとステーション 21 楽笑クラブウエスト	9	10 1 厚たかおれんじ 15 スマイル＆ふまねっと	11 22 GBクラブ	12	13
14 3 和みスマイル	15	16 8 厚たまろう会（厚別 13 健康サロン西	17 11 脳トレ学園 14 元気クラブ 15 スマイル＆ふまねっと	18	19	20
21 2 いこうよもみじ 3 和みスマイル	22 4 スタバDE認知症カフェ 21 楽笑クラブウエスト 6 厚たまろう会（厚別西）	23 16 いきいきシニア体操教室	24 1 厚たかおれんじ 15 スマイル＆ふまねっと	25 17 かりぷカフェ 22 GBクラブ	26	27
28 3 和みスマイル	29	30	31			



🌸今月の一言🌸
12月24日（木）～1月28日（木）まで、厚別図書館にて認知症に関する特設展示を行います。
また、年明け1月13日（水）～1月18日（月）には、厚別区民センターにて認知症のパネル展も開催いたします。
本やパネルを通して、認知症への理解を深めましょう。ぜひお気軽にお立ち寄りください。
今年も大変お世話になりました。皆さま、どうぞあたたかく良いお年をお迎えください。
【カレンダーに関する問い合わせ】厚別区健康・子ども課（札幌市厚別保健センター） 電話：011-895-1881

厚別図書館

区民センター
パネル展

厚別区内の認知症に関連したイベントカレンダー
詳しくはこちら

「厚別区認知症ナビ」では
厚別区の認知症に関する
情報を発信しています。



内容	番号	イベント名	時間	場所	問い合わせ
【チームオレンジ】 認知症の方や家族、 関心のある方が 参加できるつどい	1	厚たかおれんじ	13：30～15：30	厚別北２条５丁目１番７号 厚別区第１地域包括支援センター	厚別区第１地域包括支援センター （電話）011-896-5077
	2	いこうよもみじ	13：30～15：30	もみじ台北７丁目１－２ ホクノースーパー中央店２階　健康ステーション	厚別区第１地域包括支援センター （電話）011-896-5077
	3	和みスマイル	13：30～15：00	厚別南５丁目１－１０ 厚別区第２地域包括支援センター	厚別区第２地域包括支援センター （電話）011-375-0610
	4	スタバDE認知症カフェ	10：00～12：00	厚別中央２条５丁目７－２ スターバックスコーヒー新さっぽろサンピアザ店	厚別区第２地域包括支援センター （電話）011-375-0610
【厚たまろう会】 介護をされている方の つどい	5	厚たまろう会（厚別北）	13：30～15：00	厚別北２条５丁目１番７号 厚別区第１地域包括支援センター	厚別区第１地域包括支援センター （電話）011-896-5077
	6	厚たまろう会（厚別西）	13：30～15：00	厚別西２条３丁目付近 茶の間ふじわら	厚別区第１地域包括支援センター （電話）011-896-5077
	7	厚たまろう会（もみじ台）	10：00～11：30	もみじ台北６丁目２－５２ 特別養護老人ホームサポーティ・もみじ台	厚別区第１地域包括支援センター （電話）011-896-5077
	8	厚たまろう会（厚別南）	13：30～15：00	厚別南５丁目１－１０ 特別養護老人ホーム厚別南５丁目内	厚別区第２地域包括支援センター （電話）011-375-0610
【認知症サポーター養成講座】 認知症の学びを深める講座	9	認知症サポーター養成講座	要問合せ	要問合せ	厚別区第１地域包括支援センター （電話）011-896-5077
	10	認知症サポーター養成講座	13：30～15：00	厚別南５丁目１－１０ 特別養護老人ホーム厚別南５丁目	厚別区第２地域包括支援センター （電話）011-375-0610
【脳トレ・介護予防】 介護予防や脳トレをする 講座・つどい	11	脳トレ学園	13：15～15：00	もみじ台北７丁目１－２ ホクノースーパー中央店２階　健康ステーション	介護予防センターもみじ台 （電話）011-898-8660
	12	ほっとステーション	10：00～11：30	厚別南１丁目１５－１０　厚別南会館	介護予防センター大谷地 （電話）011-894-6110
	13	健康サロン西	14：00～15：00	厚別西２条５丁目2-12　禅聖寺	介護予防センター厚別西東 （電話）011-896-5019
	14	元気クラブ	13：30～15：00	厚別東５条１丁目2-10 DCM厚別東 ２階　カルチャーセンター	介護予防センター厚別西東 （電話）011-896-5019
	15	スマイル＆ふまねっと　厚別北教室	10：00～11：30	厚別北４条４丁目1-5　森林公園会館	介護予防センター厚別西東 （電話）011-896-5019
	16	いきいきシニア体操教室	13：30～14：30	厚別東１条２丁目 1-1 ライフプレステージ白ゆり新さっぽろ	介護予防センター厚別西東 （電話）011-896-5019
	21	楽笑クラブウエスト	13：30～15：00	厚別西４条４丁目10-1　厚別西地区センター	介護予防センター厚別西東 （電話）011-896-5019
	22	GBクラブ	13：30～14：30	厚別東４条４丁目５－２　カトリック小野幌協会	介護予防センター厚別西東 （電話）011-896-5019
【認知症カフェ】 認知症をテーマに、 誰でも参加できるつどい	17	かりぷカフェ	13：30～14：30	厚別中央５条6 丁目 5-1 高齢者生活支援ハウス えみな 食堂	特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ （電話）011-896-1165
	18	ほほえみカフェ	調整中	調整中	介護老人保健施設コスモス （電話）011-895-1110
	19	ぽっけカフェ	調整中	調整中	そんぽの家 S 札幌青葉 （電話）011-801-3364
	20	ゆめカフェ	13：00～15：00	もみじ台北７丁目１－２ ホクノースーパー中央店２階　健康ステーション	厚別老人保健施設ディ・グリューネン （電話）011-898-5580

開催日は、イベントカレンダーをご確認ください