

8月 2026年

厚別区内の認知症に関連したイベントカレンダー

詳細は「詳しくはこちら」をご覧ください。
はじめて参加される場合は、事前にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしています！

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3 2 いこうよもみじ 3 和みスマイル	4	5	6 14 元気クラブ 15 スマイル&ふまねっと	7	8	9
10 3 和みスマイル	11	12	13 1 厚たかおれんじ 15 スマイル&ふまねっと	14 22 GBクラブ	15	16
17 2 いこうよもみじ 3 和みスマイル	18 4 スタバDE認知症カフェ	19 8 厚たまろう会（厚別南） 13 健康サロン西 16 いきいきシニア体操教室	20 11 脳トレ学園 14 元気クラブ 15 スマイル&ふまねっと	21 9 認知症サポーター養成講座	22	23
24 3 和みスマイル	25 21 楽笑クラブウエスト 6 厚たまろう会（厚別西）	26	27 1 厚たかおれんじ 15 スマイル&ふまねっと	28 22 GBクラブ	29	30
31 3 和みスマイル 17 かりぶカフェ						

🌸 今月の一言 🌸 暑い夏こそ、みんなで集まって涼しく元気に！新しい仲間との出会いを楽しみにお待ちしております。
💡 お知らせ 💡 8月から介護予防のグループ「楽笑クラブウエスト」「GBクラブ」の2か所が増えました！この機会に、ぜひ参加してみませんか？
【カレンダーに関する問い合わせ】厚別区健康・子ども課（札幌市厚別保健センター） 電話：011-895-1881



厚別区内の認知症に関連したイベントカレンダー 詳しくはこちら



「厚別区認知症ナビ」では
厚別区の認知症に関する
情報を発信しています。



内容	番号	イベント名	時間	場所	問い合わせ
【チームオレンジ】 認知症の方や家族、 関心のある方が 参加できるつどい	1	厚たかおれんじ	13:30~15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	2	いこうよもみじ	13:30~15:30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノスーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	3	和みスマイル	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
	4	スタバDE認知症カフェ	10:00~12:00	厚別中央2条5丁目7-2 スターバックスコーヒー新さっぽろサンピアザ店	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
【厚たまろう会】 介護をされている方の つどい	5	厚たまろう会 (厚別北)	13:30~15:00	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	6	厚たまろう会 (厚別西)	13:30~15:00	厚別西2条3丁目付近 茶の間ふじわら	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	7	厚たまろう会 (もみじ台)	10:00~11:30	もみじ台北6丁目2-52 特別養護老人ホームサポータィ・もみじ台	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	8	厚たまろう会 (厚別南)	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 特別養護老人ホーム厚別南5丁目内	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
【認知症サポーター養成講座】 認知症の学びを深める講座	9	認知症サポーター養成講座	要問合せ	要問合せ	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	10	認知症サポーター養成講座	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 特別養護老人ホーム厚別南5丁目	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
【脳トレ・介護予防】 介護予防や脳トレをする 講座・つどい	11	脳トレ学園	13:15~15:00	もみじ台北7丁目1-2 ホクノスーパー中央店2階 健康ステーション	介護予防センターもみじ台 (電話) 011-898-8660
	12	ほっとステーション	10:00~11:30	厚別南1丁目15-10 厚別南会館	介護予防センター大谷地 (電話) 011-894-6110
	13	健康サロン西	14:00~15:00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	14	元気クラブ	13:30~15:00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東2階 カルチャーセンター	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	15	スマイル&ふまねっと 厚別北教室	10:00~11:30	厚別北4条4丁目1-5 森林公園会館	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	16	いきいきシニア体操教室	13:30~14:30	厚別東1条2丁目1-1 ライフプレステージ白ゆり新さっぽろ	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	21	楽笑クラブウエスト	13:30~15:00	厚別西4条4丁目10-1 厚別西地区センター	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	22	GBクラブ	13:30~14:30	厚別東4条4丁目5-2 カトリック小野幌協会	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
【認知症カフェ】 認知症をテーマに、 誰でも参加できるつどい	17	かりぷカフェ	13:30~14:30	厚別中央5条6丁目5-1 高齢者生活支援ハウス えみな 食堂	特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ (電話) 011-896-1165
	18	ほほえみカフェ	調整中	調整中	介護老人保健施設コスモス (電話) 011-895-1110
	19	ぽっけカフェ	調整中	調整中	そんぼの家 S 札幌青葉 (電話) 011-801-3364
	20	ゆめカフェ	調整中	調整中	厚別老人保健施設ディ・グリーンネン (電話) 011-898-5580

開催日は、イベントカレンダーをご確認ください