

4月 2026年

厚別区内の認知症に関連したイベントカレンダー

詳細は「詳しくはこちら」をご覧ください。
はじめて参加される場合は、事前にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしています！

月	火	水	木	金	土	日
		14 健康サロン西	1 厚たかおれんじ 15 元気クラブ 16 スマイル&ふまねっと	3	4	5
6 2 いこうよもみじ 3 和みスマイル	7	8	9 1 厚たかおれんじ 16 スマイル&ふまねっと	10	11	12
13 3 和みスマイル	14	15 14 健康サロン西 18 かりぷカフェ	16 1 厚たかおれんじ 12 脳トレ学園 15 元気クラブ 16 スマイル&ふまねっと	17	18	19
20 2 いこうよもみじ 3 和みスマイル	21 4 スタバDE認知症カフェ	22 17 いきいきシニア体操教室	23 1 厚たかおれんじ	27	25	26
27 3 和みスマイル	28	29	30 1 厚たかおれんじ			

【カレンダーに関する問い合わせ】厚別区保健福祉課保健支援係（電話）011-895-2489

厚別区内の認知症に関連したイベントカレンダー 詳しくはこちら

「厚別区認知症ナビ」では
厚別区の認知症に関する
情報を発信しています。



内容	番号	イベント名	時間	場所	問い合わせ
【チームオレンジ】 認知症の方や家族、 関心のある方が 参加できるつどい	1	厚たかおれんじ	13：30～15：30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	2	いこうよもみじ	13：30～15：30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノスーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	3	和みスマイル	13：30～15：00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
	4	スタバDE認知症カフェ	10：00～12：00	厚別中央2条5丁目7-2 スターバックスコーヒー新さっぽろサンピアザ店	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
【厚たまろう会】 介護をされている方の つどい	5	厚たまろう会 (厚別北)	13：30～15：00	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	6	厚たまろう会 (厚別西)	13：30～15：00	厚別西2条3丁目付近 茶の間ふじわら	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	7	厚たまろう会 (もみじ台)	10：00～11：30	もみじ台北6丁目2-5 2 特別養護老人ホームサポータィ・もみじ台	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	8	厚たまろう会 (第2包括)	13：30～15：00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
【認知症サポーター養成講座】 認知症の学びを深める講座	9	認知症サポーター養成講座	14：00～15：30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノスーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	10	認知症サポーター養成講座	14：00～15：30	オンライン開催 (Zoom)	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	11	認知症サポーター養成講座	13：30～15：00	厚別南5丁目1-10 特別養護老人ホーム厚別南5丁目	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
【脳トレ・介護予防】 介護予防や脳トレをする 講座・つどい	12	脳トレ学園	13：15～15：00	もみじ台北7丁目1-2 ホクノスーパー中央店2階 健康ステーション	介護予防センターもみじ台 (電話) 011-898-8660
	13	ほっとステーション	10：00～11：30	厚別南1丁目15-10 厚別南会館	介護予防センター大谷地 (電話) 011-894-6110
	14	健康サロン西	14：00～15：00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	15	元気クラブ	13：30～15：00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東2階 カルチャーセンター	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	16	スマイル&ふまねっと 厚別北教室	10：00～11：30	厚別北4条4丁目1-5 森林公園会館	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	17	いきいきシニア体操教室	13：30～14：30	厚別東1条2丁目1-1 ライフプレステージ白ゆり新さっぽろ	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
【認知症カフェ】 認知症をテーマに、 誰でも参加できるつどい	18	かりぷカフェ	13：30～14：30	厚別中央5条6丁目5-1 高齢者生活支援ハウス えみな 食堂	特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ (電話) 011-896-1165
	19	ほほえみカフェ	13：30～15：00	厚別町山本 1063-28 介護老人保健施設コスモス	介護老人保健施設コスモス (電話) 011-895-1110
	20	ぼっけカフェ	14：00～15：30	青葉町 13 丁目 5 番 5号そんぼの家 S 札幌青葉	そんぼの家 S 札幌青葉 (電話) 011-801-3364
	21	ゆめカフェ	調整中	調整中	厚別老人保健施設ディ・グリューネン (電話) 011-898-5580

開催日は、イベントカレンダーをご確認ください