

3月 2026年

厚別区内の認知症に関連したイベントカレンダー

詳細は「詳しくはこちら」をご覧ください。
はじめて参加される場合は、事前にお問い合わせください。皆様のご参加をお待ちしています！

月			火			水			木			金	土	日
														1
2	2	いこうよもみじ	3			4	14	健康サロン西	5	1	厚たかおれんじ	6	7	8
	3	和みスマイル								15	元気クラブ			
										16	スマイル&ふまねっと			
9	3	和みスマイル	10			11			12	1	厚たかおれんじ	13	14	15
										16	スマイル&ふまねっと			
										18	かりぶカフェ			
16	2	いこうよもみじ	17	4	スタバDE認知症カフェ	18	14	健康サロン西	19	1	厚たかおれんじ	20	21	22
	3	和みスマイル					17	いきいきシニア体操教室		12	脳トレ学園			
										15	元気クラブ			
23			24			25			26	16	スマイル&ふまねっと	27	28	29
	3	和みスマイル		6	厚たまろう会（厚別西）					1	厚たかおれんじ			
30			31											
	3	和みスマイル												

【カレンダーに関する問い合わせ】厚別区保健福祉課保健支援係（電話）011-895-2489

厚別区内の認知症に関連したイベントカレンダー 詳しくはこちら

「厚別区認知症ナビ」では
厚別区の認知症に関する
情報を発信しています。



内容	番号	イベント名	時間	場所	問い合わせ
【チームオレンジ】 認知症の方や家族、 関心のある方が 参加できるつどい	1	厚たかおれんじ	13：30～15：30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	2	いこうよもみじ	13：30～15：30	もみじ台北7丁目1ー2 ホクノスーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	3	和みスマイル	13：30～15：00	厚別南5丁目1ー10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
	4	スタバDE認知症カフェ	10：00～12：00	厚別中央2条5丁目7ー2 スタバックスコーヒー新さっぽろサンピアザ店	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
【厚たまろう会】 介護をされている方の つどい	5	厚たまろう会（厚別北）	13：30～15：00	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	6	厚たまろう会（厚別西）	13：30～15：00	厚別西2条3丁目付近 茶の間ふじわら	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	7	厚たまろう会（もみじ台）	10：00～11：30	もみじ台北6丁目2ー52 特別養護老人ホームサポータィ・もみじ台	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	8	厚たまろう会（第2包括）	13：30～15：00	厚別南5丁目1ー10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
【認知症サポーター養成講座】 認知症の学びを深める講座	9	認知症サポーター養成講座	14：00～15：30	もみじ台北7丁目1ー2 ホクノスーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	10	認知症サポーター養成講座	14：00～15：30	オンライン開催（Zoom）	厚別区第1地域包括支援センター (電話) 011-896-5077
	11	認知症サポーター養成講座	13：30～15：00	厚別南5丁目1ー10 特別養護老人ホーム厚別南5丁目	厚別区第2地域包括支援センター (電話) 011-375-0610
【脳トレ・介護予防】 介護予防や脳トレをする 講座・つどい	12	脳トレ学園	13：15～15：00	もみじ台北7丁目1ー2 ホクノスーパー中央店2階 健康ステーション	介護予防センターもみじ台 (電話) 011-898-8660
	13	ほっとステーション	10：00～11：30	厚別南1丁目15ー10 厚別南会館	介護予防センター大谷地 (電話) 011-894-6110
	14	健康サロン西	14：00～15：00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	15	元気クラブ	13：30～15：00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東2階 カルチャーセンター	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	16	スマイル&ふまねっと 厚別北教室	10：00～11：30	厚別北4条4丁目1-5 森林公園会館	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
	17	いきいきシニア体操教室	13：30～14：30	厚別東1条2丁目1-1 ライフプレステージ白ゆり新さっぽろ	介護予防センター厚別西東 (電話) 011-896-5019
【認知症カフェ】 認知症をテーマに、 誰でも参加できるつどい	18	かりぷカフェ	13：30～14：30	厚別中央5条6丁目5-1 高齢者生活支援ハウス えみな 食堂	特別養護老人ホームかりぷ・あつべつ (電話) 011-896-1165
	19	ほほえみカフェ	13：30～15：00	厚別町山本 1063-28 介護老人保健施設コスモス	介護老人保健施設コスモス (電話) 011-895-1110
	20	ぽっけカフェ	14：00～15：30	青葉町 13 丁目 5 番 5号そんぼの家 S 札幌青葉	そんぼの家 S 札幌青葉 (電話) 011-801-3364
	21	ゆめカフェ	調整中	調整中	厚別老人保健施設ディ・グリューネン (電話) 011-898-5580

開催日は、イベントカレンダーをご確認ください