

## 厚別区内の認知症に関連したイベント【2026年2月】

| 日にち  | 曜日 | イベント名         | 内容      | 時間          | 場所                                     | 問い合わせ                              |
|------|----|---------------|---------|-------------|----------------------------------------|------------------------------------|
| 2/1  | 日  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/2  | 月  | いこうよもみじ       | チームオレンジ | 13:30～15:30 | もみじ台北7丁目1ー2<br>ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション  | 厚別区第1地域包括支援センター<br>☎011-896-5077   |
| 〃    | 〃  | 和みスマイル        | チームオレンジ | 13:30～15:00 | 厚別南5丁目1ー10<br>厚別区第2地域包括支援センター          | 厚別区第2地域包括支援センター<br>☎011-375-0610   |
| 2/3  | 火  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/4  | 水  | 健康サロン西        | 介護予防脳トレ | 14:00～15:00 | 厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺                       | 介護予防センター厚別西東<br>☎ 896-5019         |
| 2/5  | 木  | 厚たかおれんじ       | チームオレンジ | 13:30～15:30 | 厚別北2条5丁目1番7号<br>厚別区第1地域包括支援センター        | 厚別区第1地域包括支援センター<br>☎011-896-5077   |
| 〃    | 〃  | 元気クラブ         | 介護予防脳トレ | 13:30～15:00 | 厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東 2階 カルチャーセンター       | 介護予防センター厚別西東<br>☎ 896-5019         |
| 2/6  | 金  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/7  | 土  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/8  | 日  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/9  | 月  | 和みスマイル        | チームオレンジ | 13:30～15:00 | 厚別南5丁目1ー10<br>厚別区第2地域包括支援センター          | 厚別区第2地域包括支援センター<br>☎011-375-0610   |
| 2/10 | 火  | ほっとステーション     | 介護予防脳トレ | 10:00～11:30 | 厚別南1丁目15ー10 厚別南会館                      | 介護予防センター大谷地<br>☎011-894-6110       |
| 2/11 | 水  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/12 | 木  | 厚たかおれんじ       | チームオレンジ | 13:30～15:30 | 厚別北2条5丁目1番7号<br>厚別区第1地域包括支援センター        | 厚別区第1地域包括支援センター<br>☎011-896-5077   |
| 〃    | 〃  | かりぶカフェ        | 認知症カフェ  | 13:30～14:30 | 厚別中央5条6丁目5-1<br>高齢者生活支援ハウス えみな 食堂      | 特別養護老人ホームかりぶ・あつべつ<br>☎011-896-1165 |
| 2/13 | 金  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/14 | 土  | 認知症サポーター養成講座  | 認知症講座   | 14:00～15:30 | オンライン開催 (Zoom)                         | 厚別区第1地域包括支援センター<br>☎011-896-5077   |
| 〃    | 〃  | 認知症サポーター養成講座  | 認知症講座   | 13:30～15:00 | 厚別南5丁目1ー10<br>特別養護老人ホーム厚別南5丁目          | 厚別区第2地域包括支援センター<br>☎011-375-0610   |
| 2/15 | 日  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/16 | 月  | いこうよもみじ       | チームオレンジ | 13:30～15:30 | もみじ台北7丁目1ー2<br>ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション  | 厚別区第1地域包括支援センター<br>☎011-896-5077   |
| 〃    | 〃  | 和みスマイル        | チームオレンジ | 13:30～15:00 | 厚別南5丁目1ー10<br>厚別区第2地域包括支援センター          | 厚別区第2地域包括支援センター<br>☎011-375-0610   |
| 2/17 | 火  | スタバDE認知症カフェ   | チームオレンジ | 10:00～12:00 | 厚別中央2条5丁目7ー2<br>スターバックスコーヒー新さっぽろサンピアザ店 | 厚別区第2地域包括支援センター<br>☎011-375-0610   |
| 2/18 | 水  | 厚たまろう会 (第2包括) | 介護者のつどい | 13:30～15:00 | 厚別南5丁目1ー10<br>厚別区第2地域包括支援センター          | 厚別区第2地域包括支援センター<br>☎011-375-0610   |
| 〃    | 〃  | 健康サロン西        | 介護予防脳トレ | 14:00～15:00 | 厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺                       | 介護予防センター厚別西東<br>☎ 896-5019         |
| 〃    | 〃  | いきいきシニア体操教室   | 介護予防脳トレ | 13:30～14:30 | 厚別東1条2丁目1-1 ライフプレステージ白ゆり新さっぽろ          | 介護予防センター厚別西東<br>☎ 896-5019         |
| 2/19 | 木  | 厚たかおれんじ       | チームオレンジ | 13:30～15:30 | 厚別北2条5丁目1番7号<br>厚別区第1地域包括支援センター        | 厚別区第1地域包括支援センター<br>☎011-896-5077   |
| 〃    | 〃  | 脳トレ学園         | 介護予防脳トレ | 13:15～15:00 | もみじ台北7丁目1ー2<br>ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション  | 介護予防センターもみじ台<br>☎011-898-8660      |
| 〃    | 〃  | 元気クラブ         | 介護予防脳トレ | 13:30～15:00 | 厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東 2階 カルチャーセンター       | 介護予防センター厚別西東<br>☎ 896-5019         |
| 2/20 | 金  | 厚たまろう会 (もみじ台) | 介護者のつどい | 10:00～11:30 | もみじ台北6丁目2ー52<br>特別養護老人ホームサポータィ・もみじ台    | 厚別区第1地域包括支援センター<br>☎011-896-5077   |
| 2/21 | 土  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/22 | 日  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/23 | 月  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/24 | 火  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/25 | 水  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/26 | 木  | 厚たかおれんじ       | チームオレンジ | 13:30～15:30 | 厚別北2条5丁目1番7号<br>厚別区第1地域包括支援センター        | 厚別区第1地域包括支援センター<br>☎011-896-5077   |
| 2/27 | 金  |               |         |             |                                        |                                    |
| 2/28 | 土  |               |         |             |                                        |                                    |

|  | イベント名        | 内容                       |                                                                                                                                                                |
|--|--------------|--------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | チームオレンジ      | 認知症の方や家族、関心のある方が参加できるつどい | <b>はじめて参加される場合は、事前にお問い合わせください。</b> 皆様のご参加をお待ちしています！<br>「厚別区認知症ナビ」では厚別区の認知症に関する情報を発信しています。<br><br><b>【カレンダーに関する問い合わせ】</b><br>厚別区保健福祉課保健支援係<br>(電話) 011-895-2489 |
|  | 厚たまろう会       | 介護をされている方のつどい            |                                                                                                                                                                |
|  | 認知症サポーター養成講座 | 認知症の学びを深める講座             |                                                                                                                                                                |
|  | 脳トレ・介護予防     | 介護予防や脳トレをする講座・つどい        |                                                                                                                                                                |
|  | 認知症カフェ       | 認知症をテーマに、誰でも参加できるつどい     |                                                                                                                                                                |