

厚別区内の認知症に関連したイベント【2026年2月】

日にち	曜日	イベント名	内容	時間	場所	問い合わせ
2/1	日					
2/2	月	いこうよもみじ	チームオレンジ	13:30～15:30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	和みスマイル	チームオレンジ	13:30～15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
2/3	火					
2/4	水	健康サロン西	介護予防脳トレ	14:00～15:00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 896-5019
2/5	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	13:30～15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	元気クラブ	介護予防脳トレ	13:30～15:00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東 2階 カルチャーセンター	介護予防センター厚別西東 896-5019
2/6	金					
2/7	土					
2/8	日					
2/9	月	和みスマイル	チームオレンジ	13:30～15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
2/10	火					
2/11	水					
2/12	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	13:30～15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	かりぶカフェ	認知症カフェ	13:30～14:30	厚別中央 5条6丁目5-1 高齢者生活支援ハウス えみな 食堂	特別養護老人ホームかりぶ・あつべつ 011-896-1165
2/13	金					
2/14	土	認知症サポーター養成講座	認知症講座	14:00～15:30	オンライン開催 (Zoom)	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	認知症サポーター養成講座	認知症講座	13:30～15:00	厚別南5丁目1-10 特別養護老人ホーム厚別南5丁目	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
2/15	日					
2/16	月	いこうよもみじ	チームオレンジ	13:30～15:30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	和みスマイル	チームオレンジ	13:30～15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
2/17	火	スタバDE認知症カフェ	チームオレンジ	10:00～12:00	厚別中央2条5丁目7-2 スターバックスコーヒー新さっぽろサンピアザ店	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
2/18	水	厚たまろう会(第2包括)	介護者のつどい	13:30～15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
"	"	健康サロン西	介護予防脳トレ	14:00～15:00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 896-5019
"	"	いきいきシニア体操教室	介護予防脳トレ	13:30～14:30	厚別東1条2丁目1-1 ライフプレステージ白ゆり新さっぽろ	介護予防センター厚別西東 896-5019
2/19	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	13:30～15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	脳トレ学園	介護予防脳トレ	13:15～15:00	もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション	介護予防センターもみじ台 011-898-8660
"	"	元気クラブ	介護予防脳トレ	13:30～15:00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東 2階 カルチャーセンター	介護予防センター厚別西東 896-5019
2/20	金	厚たまろう会(もみじ台)	介護者のつどい	10:00～11:30	もみじ台北6丁目2-52 特別養護老人ホームサポータィ・もみじ台	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
2/21	土					
2/22	日					
2/23	月					
2/24	火					
2/25	水					
2/26	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	13:30～15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
2/27	金					
2/28	土					

イベント名	内容	
チームオレンジ	チームオレンジ	認知症の方や家族、関心のある方が参加できるつどい
厚たまろう会	介護者のつどい	介護をされている方のつどい
認知症サポーター養成講座	認知症講座	認知症の学びを深める講座
脳トレ・介護予防	介護予防脳トレ	介護予防や脳トレをする講座・つどい
認知症カフェ	認知症カフェ	認知症をテーマに、誰でも参加できるつどい

会によっては参加申込みや費用が必要になったり、予定が急ぎょ変更になる場合があります。**はじめて会に参加される場合は、事前にお問い合わせください。**

皆様のご参加をお待ちしています！

「厚別区認知症ナビ」で検索