

厚別区内の認知症に関するイベント【2026年2月】

日	月	曜日	イベント名	内容	時間	場所	問い合わせ
2/1		日					
2/2	月	いこうよもみじ	チームオレンジ	チームオレンジ	13:30~15:30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	和みスマイル	チームオレンジ	チームオレンジ	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
2/3	火						
2/4	水	健康サロン西	介護予防 脳トレ	介護予防 脳トレ	14:00~15:00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 896-5019
2/5	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	チームオレンジ	13:30~15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	元気クラブ	介護予防 脳トレ	介護予防 脳トレ	13:30~15:00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東 2階 カルチャーセンタ-	介護予防センター厚別西東 896-5019
2/6	金						
2/7	土						
2/8	日						
2/9	月	和みスマイル	チームオレンジ	チームオレンジ	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
2/10	火						
2/11	水						
2/12	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	チームオレンジ	13:30~15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	かりぶカフェ	認知症 カフェ	認知症 カフェ	13:30~14:30	厚別中央5条6丁目5-1 高齢者生活支援ハウス えみな 食堂	特別養護老人ホームかりぶ・あつべつ 011-896-1165
2/13	金						
2/14	土	認知症サポートー養成講座	認知症 講座	認知症 講座	14:00~15:30	オンライン開催(Zoom)	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	認知症サポートー養成講座	認知症 講座	認知症 講座	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 特別養護老人ホーム厚別南5丁目	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
2/15	日						
2/16	月	いこうよもみじ	チームオレンジ	チームオレンジ	13:30~15:30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	和みスマイル	チームオレンジ	チームオレンジ	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
2/17	火	スタバDE認知症カフェ	チームオレンジ	チームオレンジ	10:00~12:00	厚別中央2条5丁目7-2 スターバックスコーヒー新さっぽろサンピアザ店	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
2/18	水	厚たまろう会(第2包括)	介護者のつどい	介護者のつどい	13:30~15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
"	"	健康サロン西	介護予防 脳トレ	介護予防 脳トレ	14:00~15:00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 896-5019
"	"	いきいきシニア体操教室	介護予防 脳トレ	介護予防 脳トレ	13:30~14:30	厚別東1条2丁目 1-1 ライフプレステージ白ゆり新さっぽろ	介護予防センター厚別西東 896-5019
2/19	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	チームオレンジ	13:30~15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	脳トレ学園	介護予防 脳トレ	介護予防 脳トレ	13:15~15:00	もみじ台北7丁目1-2 ホクノースーパー中央店2階 健康ステーション	介護予防センターもみじ台 011-898-8660
"	"	元気クラブ	介護予防 脳トレ	介護予防 脳トレ	13:30~15:00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東 2階 カルチャーセンタ-	介護予防センター厚別西東 896-5019
2/20	金	厚たまろう会(もみじ台)	介護者のつどい	介護者のつどい	10:00~11:30	もみじ台北6丁目2-52 特別養護老人ホームサポート・もみじ台	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
2/21	土						
2/22	日						
2/23	月						
2/24	火						
2/25	水						
2/26	木	厚たかおれんじ	チームオレンジ	チームオレンジ	13:30~15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
2/27	金						
2/28	土						

イベント名	内容	会によっては参加申込みや費用が必要になります に たり、予定が急ぎよ 変更になる場合が あります。 はじめて会に参加される場合 は、事前にお問い合わせください。 皆様のご参加をお待ちしています！ 「厚別区認知症ナビ」で検索
チームオレンジ	チームオレンジ	
厚たまろう会	介護者のつどい	
認知症サポートー養成講座	認知症 講座	
脳トレ・介護予防	介護予防 脳トレ	
認知症カフェ	認知症 カフェ	