

厚別区内の認知症に関連したイベント【2026年1月】

日にち	曜日	イベント名	内容	時間	場所	問い合わせ
1/1	木					
1/2	金					
1/3	土					
1/4	日					
1/5	月					
1/6	火					
1/7	水	健康サロン西	介護予防 脳トレ	14:00～15:00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 896-5019
1/8	木	厚たかおれんじ	チーム オレンジ	13:30～15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	元気クラブ	介護予防 脳トレ	13:30～15:00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東 2階 カルチャーセンタ	介護予防センター厚別西東 896-5019
1/9	金					
1/10	土					
1/11	日					
1/12	月					
1/13	火					
1/14	水					
1/15	木	厚たかおれんじ	チーム オレンジ	13:30～15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	脳トレ学園	介護予防 脳トレ	13:15～15:00	もみじ台北7丁目1-2 ホクノスーパー中央店2階 健康ステーション	介護予防センターもみじ台 011-898-8660
1/16	金					
1/17	土					
1/18	日					
1/19	月	いこうよもみじ	チーム オレンジ	13:30～15:30	もみじ台北7丁目1-2 ホクノスーパー中央店2階 健康ステーション	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	和みスマイル	チーム オレンジ	13:30～15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
1/20	火	スタバDE認知症カフェ	チーム オレンジ	10:00～12:00	厚別中央2条5丁目7-2 スターバックスコーヒー新さっぽろサンピアザ店	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
1/21	水	健康サロン西	介護予防 脳トレ	14:00～15:00	厚別西2条5丁目2-12 禅聖寺	介護予防センター厚別西東 896-5019
"	"	いきいきシニア体操教室	介護予防 脳トレ	13:30～14:30	厚別東1条2丁目1-1 ライフプレステージ白ゆり新さっぽろ	介護予防センター厚別西東 896-5019
1/22	木	厚たかおれんじ	チーム オレンジ	13:30～15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
"	"	元気クラブ	介護予防 脳トレ	13:30～15:00	厚別東5条1丁目2-10 DCM厚別東 2階 カルチャーセンタ	介護予防センター厚別西東 896-5019
1/23	金					
1/24	土					
1/25	日					
1/26	月	和みスマイル	チーム オレンジ	13:30～15:00	厚別南5丁目1-10 厚別区第2地域包括支援センター	厚別区第2地域包括支援センター 011-375-0610
1/27	火	厚たまろう会(厚別北)	介護者の つどい	13:30～15:00	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
1/28	水					
1/29	木	厚たかおれんじ	チーム オレンジ	13:30～15:30	厚別北2条5丁目1番7号 厚別区第1地域包括支援センター	厚別区第1地域包括支援センター 011-896-5077
1/30	金					
1/31	土					
		イベント名	内容			
		チームオレンジ	チーム オレンジ	認知症の方や家族、関心のある方が参加できるつどい		会によっては参加申込みや費用が必要になったり、予定が急きょ変更になる場合があります。 はじめて会に参加される場合は、事前にお問い合わせください。 皆様のご参加をお待ちしています！ 「厚別区認知症ナビ」で検索
		厚たまろう会	介護者の つどい	介護をされている方のつどい		
		脳トレ・介護予防	介護予防 脳トレ	介護予防や脳トレをする講座・つどい		