

## 宿泊施設で療養される皆さまへ（療養にかかる注意事項）

宿泊施設で療養される場合、療養期間中は建物から外に出ることはできません。

宿泊療養される全ての皆さまに、安心・安全にお過ごしいただくため、次の注意事項を遵守していただきますよう、お願いします。

特に、宿泊施設入所後は外出できませんので、必要なものを入所時にご自身でお持ちいただくよう、お願いいたします。

### 1 宿泊期間中の生活基本事項

- ・ 1日3食、お弁当と飲料をご用意いたします。
- ・ 洗濯設備やクリーニングサービスはございません。洗濯はご自身で浴室等にて行っていただきます。
- ・ 宿泊施設の無料Wifiに接続可能です。

### 2 注意事項

- 1) 現在服用しているお薬（常用薬と常備薬）10日分とお薬手帳を持参してください。
- 2) 宿泊療養期間中は、以下の行為を禁止とさせていただきます。
  - ・ 施設外への外出
  - ・ 家族を含む外部の方との面会
  - ・ 喫煙（電子たばこ含む）、飲酒
  - ・ 他の滞在者への迷惑となる行為（騒音等）
  - ・ 他の滞在者のプライバシーの保護に抵触する行為（写真撮影、SNS投稿等）
  - ・ 宿泊施設からの郵送（外部の方への物品の受け渡しを含む）

### 3 宿泊施設に備えている備品、アメニティ

- ・ 冷蔵庫 ・ テレビ ・ 電子給湯器 ・ ドライヤー、くし
- ・ 体温計 ・ パルスオキシメーター
- ・ 歯ブラシ、歯磨き粉 ・ シャンプー、ボディソープ ・ タオル ・ 衣料用洗剤

### 4 差し入れ

ご家庭にある品物等を差し入れる場合の受け取りは、入居開始5日目以降から可能です。入居後に通販事業者から直接ホテルに送付する場合やご家族等が購入した品物については、入居開始3日目以降から受け取りが可能です。

### 5 必要に応じてお持ちいただくもの（一例）

- ・ 健康保険証
- ・ 食事用のお箸、スプーン、フォーク等（ディスポ可）
- ・ 食器用洗剤
- ・ 履き物（スリッパ以外が望ましい）
- ・ 洗面用具（スキンケア用品、シェーバー、義歯洗浄剤、義歯歯ブラシ等）
- ・ ティッシュペーパー
- ・ 防寒具

- ・動きやすい日常着、パジャマ、靴下、下着（コインランドリーが使えませんが洗濯しやすいものを必要数ご準備ください。）
- ・スマートフォン、携帯電話等

## 6 その他

次のものは、すでに入所されている方からお問い合わせが多かったものです。滞在が長くなることも想定されますので、これらを参考に必要なものをご用意ください。

中でも防寒具に関するお問い合わせが多くなっておりませんが、宿泊施設には膝掛けや上着等の防寒具の用意はありませんので、ご不安な方は防寒具をお持ちください。

- ・ パソコン、筆記用具、仕事上の書類、教科書等、仕事（勉強）道具
- ・ 書籍、携帯ゲーム機等
- ・ 携帯電話等、電子機器の充電器
- ・ イヤホン等
- ・ 生理用品や常備薬、血圧・血糖の自己測定器
- ・ 下着等の着替え
- ・ 菓子、コーヒー等の嗜好品、カップ麺等の保存食類
- ・ 膝掛けや上着等の防寒具
- ・ 小型の加湿器

※ 職員の感染防止のため、客室までの荷物の運搬はお手伝いできません。ご自身が一度に持ち運びできる量をお持ちください。