

北海道・札幌市からのお知らせ

感染リスクの高まりやすい場面に注意しましょう

激しい呼吸を伴う運動

- 換気の悪い空間で、人と人との距離が近い場面



屋外での活動の前後

- 車での移動や食事などで密が生じる場面

