

健康観察ツールによる毎日の健康状態確認について（お願い）

保健所では、新型コロナウイルス感染症の陽性者で自宅療養中の方に対し、健康観察（健康状態の確認）を毎日行います。

スマートフォンから健康観察ツールのページにアクセスしていただき、ご自身で測定した体温や健康状態を入力する方法で毎日の健康状態を確認しますので、ご理解とご協力をお願いいたします（ツールのページにアクセスできないなどの場合は、毎日電話による健康観察を行います）。

健康観察ツールを使用した場合は、毎日、入力していただいた内容を保健所で確認し、問題等がなければ連絡はいたしません。体調の悪化などが見られた場合は、看護師より電話で連絡いたします。

入力いただいたデータは、自宅療養中の健康観察、疫学的な調査・分析などの統計のみに利用いたします。

【健康観察ツールによる健康観察の方法】

- ① 保健所から届いた SMS（ショートメール）に記載された健康観察ツールのページ（URL）にアクセスします。
ショートメールは、自宅療養を開始する時に 1 回のみ送信されますので、保存しておいてください。
- ② 毎朝、午前 9 時 00 分までに、検温の数値や健康状態を入力してください（体温は、前日夜と当日朝の検温結果のうち、高い方の数値を入力してください）。
- ③ パルスオキシメーター（血液中の酸素飽和度を指先で測る医療機器）をお持ちの場合は、測定値を入力してください。