

てつほく通信

第60号 令和3年(2021年)11月発行

手稲鉄北まちづくりセンター

手稲区曙7条3丁目6-22

TEL 684-0048 FAX 684-0657

02-001-21-991
R3-2-744



このてつほく通信は、札幌市ホームページ「手稲区・手稲鉄北まちづくりセンター」からもご覧いただけます。

今年度は、新型コロナ等の影響を受け、手稲鉄北まちづくり協議会などの事業も思うように展開できていないのが現状です。

今月号では、夏から秋にかけての行事についてご紹介します。



7/16 手稲土功川生物観察会



7月16日(金)、手稲土功川河川敷において、生物観察会が開催され、前田北小学校4年生48名と、先生方、地域住民、講師役の環境教育リーダー、市の関係機関の方々に参加しました。

身近な自然とのふれあいを通して、地域への愛着を深めてもらおうと、手稲鉄北まちづくり協議会(畑中裕会長)が主催したものです。

参加した子どもたちは、手稲土功川の成り立ちや、川の水質・透明度を学び、たも網ですくい上げた水生生物について、環境教育リーダーの説明に聞き入りました。



10/22 生ごみたい肥化講習会



10月22日(金)に、手稲鉄北まちづくり協議会(環境部会)主催の「生ごみたい肥化講習会」が開催されました。

講習会は、30名限定で、講師の方から、生ごみたい肥化のメリットの説明を受け、自家製堆肥の作り方として、段ボール箱式方法について、資料の冊子やプロジェクター画面を通して学びました。

受講者の方には、堆肥化用段ボールと生ごみたい肥化の基材が配付されました。



中止になった行事



・スポーツイベント

小学校の体育館で予定していたソフトバレーボール大会などは、今年度開催できませんでした。

・ひまわりコンサート

11月に稲陵中学校で開催予定だったコンサートは、中止となりました。

・もちつき大会

小学校体育館を会場として、もちつき大会のほか、ていぬペタンクや、紙細工、ゲーム等の体験を予定していましたが、今年度は中止となりました。ていぬペタンクを楽しむ、「あそびねっと」も小学校を会場とした行事は中止となっています。

介護予防センター中央・鉄北からのお知らせ

【おうちでチャレンジ！エクササイズでバーチャル登山】

手稲鉄北地区の高齢者の皆さんの継続的な運動を応援する用紙「おうちでチャレンジ！バーチャル登山」を、介護予防センター中央・鉄北で配付しています。運動量に応じて用紙の登山道のマスを埋めていき、1枚達成するごとに賞状と粗品をお渡ししています。登頂するごとにさらに高い山へ。手稲山から始まり、最後の富士山まで全部で11種類あります。

【みんなの声を伝える伝言板】

鉄北コミュニティプラザ玄関ホールに、「みんなの声を伝える伝言板」を設置しました。参加方法は簡単です。伝言板にメッセージを貼るか、好きな秋の味覚を選びシールを貼ってもらえば、OKです。参加いただいた方には、スタンプカードを配付しています。スタンプが3個たまると、ささやかな景品を差し上げます。

すこやか倶楽部からのご案内

【すこやか倶楽部】

手稲区にお住まいで、概ね65歳以上のお元気な方を対象に、介護予防を目的とした教室を開催しています。（手稲鉄北地区福祉のまち推進センターとの共催）

10月は、8日（金）に山口団地会館で、椅子に座ったままできるヨガを体験し、全身のヨガだけでなく、目や指などのヨガも行いました。また、26日（火）には曙第7町内会館で、5種類の体力測定を行い、体力測定のアとは、講師の方からバランス力を鍛える運動について教わりました。

来月12月は、10日（金）に山口団地会館で、21日（火）に曙第7町内会館で、すこやか倶楽部を開催する予定です。

申込期限は、開催の前日までですが、定員があります。詳細は、下記までお問い合わせください。また、上記のお知らせのお問い合わせについても、お受けしています。

お問い合わせ先 手稲区介護予防センター中央・鉄北 ☎682-1294

